

<<13岁前.如何培养男孩最好的情商>>

图书基本信息

书名：<<13岁前.如何培养男孩最好的情商>>

13位ISBN编号：9787505423503

10位ISBN编号：7505423509

出版时间：1970-1

出版时间：朝华出版社

作者：程文艳

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<13岁前.如何培养男孩最好的情商>>

前言

都说13岁前的孩子最黏妈妈；都说13岁前的孩子最聪明；都说13岁前的孩子最难管教；都说13岁前的孩子最需要父母操心；都说13岁前的孩子是最娇贵的花蕾，期待好花匠来帮助他们绽放吐蕊……13岁前这个年龄段，真的有这么重要？是的。

经过权威教育专家论证分析，13岁——孩子成长过程中的一个分水岭，这不仅是因为孩子即将告别小学生活，进入中学阶段，更为重要的是：孩子在13岁以后就已经形成了自己独有的心理、个性、习惯以及情商、智力等，往往很难改变。

有一句话说得好——成功的父母未必有成功的孩子，但能够在孩子13岁前对他进行科学教育的父母，却可以大大提高教育出成功孩子的几率。

所以，13岁前的孩子，具备极强的可塑性。

孩子一生的性格基调和成长基础，就在这一阶段由父母一手奠定。

一位拥有成功教子经验的妈妈这么说：“让孩子依照自己本性来成长固然好，但父母的管教绝不能少，而且要趁早。

“孩子还没出生，我就买了很多家庭教育书来看。

通过学习，我明白教育孩子的关键在于13岁前这一重要时期。

所以，在这段时间里，我几乎成为了一个‘专业妈妈’，无论工作多忙，教育好孩子总是排在我内心第一位的。

“现在我的孩子，已经上了高中，说真的，小时候给他打下了好底子，也许辛苦点儿，累点儿……但是最后自己看到孩子懂事，生活、学习都不用我操心，真的是比什么都强。

”其实，天下所有的父母，莫不希望自己的孩子能成才。

而孩子究竟能不能成为那匹脱颖而出的“黑马”，除了要趁早教育孩子，还取决于父母的教育方式。

因此我们从心理学、情商、教育方式等方面入手，向广大父母推出了这一套书系：《13岁前。

妈妈不可不知的那些心理学》中，我们用最科学、最通俗的方法向父母展示孩子最柔软的内心，向父母讲解孩子在生活、学习上的心理需求，为妈妈更好地教育孩子创造了有利的前提条件。

为了你的孩子，我们希望父母可以做到：掌握科学的教育心理学知识，用心理学的方法管教孩子；

愿意去改变自己对孩子的固有的认知；对孩子像一个朋友，而不是教官；理智对待孩子的各种行为；当孩子产生负面心理情绪时，包容并指导他走进正轨。

《13岁前。

如何培养男孩最好的情商》《13岁前，如何培养女孩最好的情商》中，我们从性别差异的角度出发，详细阐述了情商的重要性和培养方法，让每一个男孩和女孩都拥有高情商。

为了你的孩子，我们希望父母可以做到：重视情商，在教育中向孩子渗透人际交往、洞察情绪等知识；通读本书，找到最适合自己孩子的情商培养方式；灵活掌握情商技能，父母要以身作则；

抓住每一个教育孩子的机会；不仅让孩子感受到生活和学习的快乐，自己也要去经营快乐。

《13岁前，父母一定要为男孩做的100件事》《13岁前，父母一定要为女孩做的100件事》中，我们向父母提供了一些温馨小事的做法。

也许在很多父母看来，它们有的是微不足道的小事，但“细节决定成败”，父母与孩子的每一次亲密互动接触都是一次教育的好时机。

为了你的孩子，我们希望父母可以做到：不因事小而不为，因为你眼里的小事，在孩子心中却无比重要；有选择地去做这些事，最了解孩子的只有你自己；根据生活环境，灵活地去做这些事；在你为孩子做这些事的时候，要充满耐心和爱；有计划地去执行它们。

我们希望父母能在本套书系中得到想要的知识和方法，也希望你的孩子在这些方法中受益，更希望所有的父母都能行动起来，去学习科学的教育方法。

正如本文前面所说的——父母的教育方式决定孩子的一生。

愿天下的孩子都能健康成长！

<<13岁前.如何培养男孩最好的情商>>

内容概要

无数研究表明，具备情感技能的孩子会比一般的孩子更加幸福、自信，在学校的表现更佳。男孩在察觉情绪方面比女孩敏感，如别人脸上的表情、说话声音中隐藏的不悦、细微的肢体动作等；男孩在雌激素的作用下，往往比女孩更愿意“安于现状”，容易缺乏斗志，更愿意迎合别人，缺少自主性和创新意识…… 13岁前的男孩有独特的情绪、心理特征。父母了解了男孩的心理，然后对症下药加以适当的教育，才能培养出高情商的孩子。

<<13岁前.如何培养男孩最好的情商>>

书籍目录

第一章 培养男孩的情商. 请先进入男孩的世界男孩和女孩有什么不一样——男孩成长的蓝图“毛毛躁躁的小伙子”——男孩早期教育中情绪教育的重要性身为父母, 请抓住男孩情商培养的3个阶段“敏感”、“内向”、“淘气”——性格不同, 情商教育的方式也不一样做一个善解人意的父母, 用心感知男孩不能说的秘密第二章 培养男孩的情商。
父母如何扮演好自己的角色为男孩营造一个理想的家庭环境——培养男孩情商的关键“爸爸是偶像”——养育高情商男孩, 父亲是关键力量如何在男孩面前保持自己的权威“男孩有泪也要弹”——请尊重男孩的情绪表达男孩比女孩更需要安全感如何接纳男孩的负面情绪第三章 塑造高尚道德情感是培养高情商男孩的第一步诚实、正直、守信——让男孩一辈子受益同情心——引导男孩体恤他人尊重他人——高品质男孩的必备品格宽容——男孩的心才能海纳百川如何培养一个善良的男孩感恩——让男孩学会懂得回报激发男孩的羞耻心和内疚感第四章 迅速培养“为人处世”的情商. 让男孩成为最受欢迎的孩子培养有教养的小绅士分享——教男孩学会复制自己的快乐鼓励男孩学会耐心倾听培养男孩幽默感的最佳方法乐于合作——培养人见人爱的男孩“冲突”、“不公”——教男孩学会独立面对如何让男孩学会真诚地赞美、欣赏别人敢于大声说“ No ”——教会男孩拒绝他人的艺术谦虚——谦谦君子的必备品质第五章 着手训练男孩解决重要现实问题的情商帮助男孩理智应对未来将要出现的挑战教会男孩合理使用金钱培养“挣钱”意识, 让男孩接触社会心理承受能力——男孩走入社会的必备情商“离婚”、“死亡”——如何让男孩直面现实适者生存——培养男孩的社会适应能力迅速让男孩自己动手, 摒弃依赖心理第六章 9个情商引导. 塑造决定男孩一生的能力、习惯做事有计划——培养魅力男孩的入门钥匙阳刚之气——不做扭扭捏捏的“小奶油”担当——引导男孩进入“家庭决策”竞争意识——善于“争取”的男孩更有好未来反省能力——高情商男孩的必备品质思考——会思考的男孩更具有竞争力细心、认真——请相信男孩也可以做到上进——助男孩成为奋发向上的有为青年责任感——教男孩学会负责第七章 培养男孩成功欲望和自我激励情商的7个技巧乐观——从小引导男孩养成快乐情商自信——走向成功的必备品质学会自我激励——高情商男孩的第一堂课坚强、勇敢——在哪里摔倒, 就从哪里爬起给男孩一颗“平常心”——接受他的平凡, 再造就他的不平凡如何增强男孩的抗挫折能力教男孩设定目标, 敢梦敢想第八章 如何教, 男孩才能掌控自己的情绪自控能力——成功人士不可或缺的良好习惯假如男孩“人来疯”惰性——清除男孩的绊脚石专注——优秀男孩必备的情绪智力面对男孩的厌学情绪, 您的教育方式正确吗“挑剔”、“抱怨”——改善男孩的坏情绪学会等待——训练男孩的耐力帮男孩平息日常生活中的隐藏压力第九章 理智面对男孩的情绪爆发期——青春期越暴躁, 越脆弱——请理智搜寻男孩叛逆的真凶青春期, 如何抑制男孩的“性冲动”防止你的男孩上网成瘾让“它”早些开花结果——给早恋男孩的一封信如何正面引导男孩反抗老师的情绪与青春期男孩沟通的3个技巧

<<13岁前.如何培养男孩最好的情商>>

章节摘录

在很多父母的印象中，养育男孩和养育女孩的观念是存在差异的。

他们大多认为，女孩更乖巧、安静、好管教，在她们长大以后，更容易把握自己，生活积极、工作努力。

但是男孩呢？男孩在生活中经常调皮捣蛋、不思进取；“人来疯”的孩子大多都是男孩；学习成绩飘忽不定，与同学的关系总是矛盾连连，而且脾气很容易暴躁，课堂里做小动作、自控能力差，经常旷课、逃出去上网，容易陷入网络游戏、抽烟、喝酒等外界诱惑中。

其实，男孩和女孩行为上的这种差异，是在他们很小的时候就产生了的。

不信，你可以去幼儿园瞧瞧：女孩聚在一起，会很认真地玩过家家、说悄悄话，非常快乐；男孩们却只知道疯玩、狂奔，拿着玩具枪“突突突”地“扫射”周围的玩伴，他们会故意惹女孩生气，还总是和同伴打架。

有一位母亲曾经也像很多人一样认为：男孩女孩其实根本就是一样的。

但后来她发现事情似乎并非如此——她有一个女儿，在女儿15个月大的时候，母亲惊异地发现，这个小女孩居然会抱怨她的袜子上没有花！真是让人吃惊！这种纯女性的特质究竟是她从哪里学来的？后来，这位母亲又有了一个儿子，她仍然认为：如果她不给儿子玩具枪、不给儿子看电视里的暴力镜头，儿子就不会成为调皮的男孩。

但儿子两岁时，却拿起一只香蕉对着母亲做“瞄准”的动作；3岁时，儿子把她的电吹风当做冲锋枪玩耍。

至此，这位母亲彻底相信了，孩子的性别真的是天生注定的。

男孩体内的雄激素——睾丸酮使男孩比女孩更具盲目攻击性，而女孩在雌激素的作用下更具同情心；男孩在运动方面比女孩有着明显的优势，其爆发力、动作速度远远超过女孩，但耐久力较女孩差些；男孩对于某种需求或愿望，比女孩需要更快、更及时的满足。

在复杂的情况下，男孩比较善于单刀直入地解决问题，而忽视“感情”沟通的因素；男孩比女孩更容易愤怒，他们习惯用身体来表达情感，不会像女孩一样，能用语言表达出“我生气了”、“我很难过”等情绪，即使表示对你的爱，他可能也只是拉拉你的衣角；男孩的沟通能力比女孩稍逊一些，这个差别在婴儿一出生时就表现出来了——女婴比男婴更喜欢注视大人的脸；女孩在情绪觉察方面比较敏感，如别人脸上的表情、说话声音中隐藏的不悦、细微的肢体动作等等。

曾经有机构在一些企业管理者中做过调查，调查问卷的题目有两个：（1）你最愿意结交什么样的人；（2）你最不愿意结交什么样的人。

调查结果显示：在“最愿意结交的人”这一项中，“正直、诚信的人”排在了第一位；而在“最不愿意结交的人”一项中，“不正直、不守信的人”排在了第一位。

请各位父母想一想，这个结果告诉我们什么？

一个不说谎、正直、守信用的男孩一定具有高情商。

古人云，做人以德为先。

诚信、正直是最古老的道德品质。

在中国的传统道德规范体系中，它们是道德修养所达到的最高境界。

能不能做到诚实、守信，表现的正是一个人的综合道德素质的高低。

那么，如何把你的男孩培养成诚信、正直的人呢？

方法一：让男孩学会为自己的承诺负责在男孩懂事以后，“对自己的承诺负责”就应该列为他的做人原则之一，这也是高情商人士所要具备的基本道德之一。

比如生意场上的人，信守承诺的人会使对方愿意公平地与之合作；如果和一个看起来不守信用的人合作，对方首先就会考虑到失信的风险，那么他们通常都会把合作的费用提高，以防万一。

所以，从小时候开始，父母就要极力培养男孩这方面的好品质。

必须要告诉男孩两句话：第一句：不要随便答应别人，要事先考虑清楚自己有没有能力去做到，对比较有把握的事情，也要给自己留有余地。

第二句：如果答应过别人的事情，就要尽力做到；经过努力还是没有做到，那就要和朋友仔细说明原

<<13岁前.如何培养男孩最好的情商>>

因，然后表示歉意。

在平时，当男孩做出承诺时就立刻提醒他。

通常男孩会在没有想太多的时候，就会说他们会如何如何，这时候可以让男孩明白，别人会将他说的话看做一个承诺：“宁宁，你说你从明天开始收拾自己的房间。

我相信你会记住并遵守自己说过的话，对吗？

”不要用一些概括的话语来将你的男孩定位，例如：“看看，又没收拾屋子，你说话从来都不算话。

”相反，可以用具体的事件来引起男孩的注意。

比如：“你说吃完饭就去收拾屋子，妈妈希望你总是说话算数的。

”这时候，男孩就会把自己当做是一个总能遵守诺言的人。

当男孩诚实守信时，父母也要及时鼓励男孩。

同时要让他明白，一个言而无信、对自己说出去的话不负责任的人，是没有人愿意和他合作的。

<<13岁前.如何培养男孩最好的情商>>

编辑推荐

《13岁前,如何培养男孩最好的情商》编辑推荐：哈佛大学心理学教授戈尔曼提出：成功=80%的情商+20%的智商，情商与孩子的未来成就及幸福密切相关。

培养男孩的新方法，解密13岁前男孩的独特情绪和心理特征，教育男孩最实用、最权威的经典方案教你培养高情商的孩子，更教你成为高情商的家长。

13岁前，父母的教育方式，决定男孩一生的成败。

情商的高低，决定男孩未来的命运。

这就为男孩的父母提供了一次机会——以“后天养育”来弥补男孩的先天不足，从而为男孩日后的成长奠定基础；而了解男孩的心理、情绪、成长蓝图是培养男孩情商的第一步。

据美国情商教育机构的严谨调查和分析。

接受过情商教育的孩子将会得到以下方面的改善和提高：1.在能力方面提高23%；2.在对待自我、他人和学校的态度方面提高9%；3.在问题行为方面降低9%，4.在情绪紧张方面降低10%，5.在学校标准的学习测验和各类考试中(包括语文和数学)提高11%。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>