

<<10-16岁叛逆期4,妈妈送给青春期>>

图书基本信息

书名：<<10-16岁叛逆期4,妈妈送给青春期儿子的礼物>>

13位ISBN编号：9787505422766

10位ISBN编号：7505422766

出版时间：2010-1

出版时间：朝华

作者：程文艳

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<10-16岁叛逆期4,妈妈送给青春期>>

### 前言

“青春期，我来啦！

！

”妈妈进入更年期，家里的天空开始忽明忽暗。

爸爸说，妈妈现在是特殊时期，让我不要和她计较。

可是，我也进入了青春期，我也有一肚子的烦恼和苦闷，不知道向谁说。

所有的人都不理解我，也没有人给我一个准确的答案，而且我也不好意思去找这些问题的答案。

首先是满脸的小疙瘩。

大胖曾经“正告”我：“嘿，你小子要不是胡思乱想，哪来的那么多性激素？

”我一时说不出话来，我该怎么说呀！

喉结似乎要冲破我的喉咙才甘心，胡子也像春天的小草一样，密密麻麻长出一大片，班上开联欢晚会，同学们一致要我去演“大爷”，连妆都不用化就可以上镜了！

上课老犯困，常常是“春眠不觉晓，醒来闻铃响”（下课铃声）……我的同桌是个很可爱的女孩，不知为什么，我总是想博得她的好感，为了接近她，我常故意找一些题目去问她。

有一次，我昏了头，刚问了她一道数学题，她就瞪我一眼：“这个题今天上午你不是刚回答过老师吗？

”一下子使我的“大灰狼野心大暴露”，我窘得无地自容。

到了青春期，自己的生理和心理为什么会有这一系列的变化呢？

为了解除心中的烦恼，我偷偷买了一本（《性教育手册》，那天我看得专心致志，连妈妈什么时候进我房间都不知道。

结果妈妈像抓到贼似的，气得脸色煞白抢过我的书，把我大骂一顿。

难道书店里卖的书都不能读吗？

我很困惑。

我心里的烦恼多着呢。

可是没有人理解我、帮助我，哪怕是我的爸爸妈妈。

哎，谁能告诉我，还要多久我才能走出这令人尴尬、倒霉的青春期？

仔细想一想，刚刚进入青春期的你是不是也有着和主人公陈晨同学相同或类似的尴尬和烦恼呢？

我们猜此刻你一定是把头点得和小鸡啄米一样吧！

哈哈！

没错，作为过来人，这些我们都理解——到了青春期，身体和心理的成长迅猛得出人意料，让人措手不及。

长青春痘了，怎么办？

长胡子了，刮还是不刮？

喉结突出了，如何是好？

还有，发现自己突然变得越来越喜欢看女生了，渴望和女生结交，甚至变得“下流”了……天呐！

这到底是怎么回事？

我该怎么做啊？

## <<10-16岁叛逆期4,妈妈送给青春期>>

### 内容概要

10~16岁,解开青春期男孩成长的困惑。

到了青春期,男孩的脑袋里就有很多惊叹号和小问号冒出来。

有的男孩比较腼腆,会自己藏起这些小问号;有的男孩会自己偷偷地从书上、网上寻找答案;有的男孩会婉转地向要好的哥儿们发问……作为父母,我们要首先理解男孩心理上的感受,再用关爱的话语去安抚孩子那颗惊慌迷茫的心。

只有当孩子明白了青春期是怎么回事时,才能愉快地接受身体上的变化,并在心理上做好迎接青春期的准备!

## &lt;&lt;10-16岁叛逆期4,妈妈送给青春期&gt;&gt;

## 书籍目录

生理篇恼人的青春痘 / 2要不要刮胡子? / 5很想把胡子一根根拔掉 / 8我不想长成“豆芽菜” / 10我要长高!长高!长高! / 13天啊,我怎么变声了 / 16难闻的汗臭味 / 19可怕,男生的乳房也会增大 / 22夜里,我画下了黏黏糊糊的地图 / 24难道我是色狼吗? / 27偷偷讨论“晨勃” / 30我的“小弟弟”太短小 / 33为什么“小弟弟”总偏向一侧 / 36不合时宜的勃起 / 38成人手术 / 41“小弟弟”受伤了 / 44“蛋蛋”为什么不长在体内? / 47“蛋蛋”不简单 / 50射精和遗精一样吗? / 52手淫让我有做贼心虚的感觉 / 54精液里有什么? / 57体毛少就不是男子汉吗? / 59下面怎么长出这么多毛毛? / 61你发现了吗,大人的那个地方黑一些 / 64我要减肥! / 66不是吧,男孩也要防色狼 / 69做个清清爽爽的男孩子 / 72心理篇妈妈的唠叨和爸爸的吼叫 / 76我到底是孩子还是大人? / 79我被全世界遗忘了 / 82为什么爸妈总和我的“自由”过不去? / 84大人总是说话不算话? / 87妈妈为什么不相信我? / 90我就是想跟你对着干 / 93女生是老虎吗? / 96我喜欢上实习老师了 / 99暗恋隔壁班的长发女孩 / 102网恋?网恋! / 105网友见面惊魂记 / 108不可泄露的秘密日记 / 112我真想看“成人片” / 115女生喜欢什么类型的男生? / 118勇气不是谁赐予的 / 121男子汉更要坚强 / 124有责任感才是男人 / 127尊重别人与尊重自己 / 130成功也许只是因为能够坚持 / 133爸爸妈妈,我会永远爱你们 / 136行为篇为什么我们不可以抽烟? / 140我什么时候才可以喝酒? / 143上学真没劲 / 147逃课的诱惑 / 150住校的烦恼 / 153讨厌英语老师 / 156上课开小差怎么办? / 159令人头痛的作文课 / 162作弊是件严重的事 / 164令人崩溃的口语表达能力 / 167大男生也要做家务吗? / 170男孩子也要学习做饭 / 173做时间的管理者 / 175把钱花在刀刃上 / 179学会理财,合理支配自己的钱 / 182别破坏自己的诚实纪录 / 185有了骄傲自满的情绪怎么办? / 187提高自理能力,自己的事情自己做 / 190暑假去打工 / 192言而有信才能拥有好的友谊 / 195一个好汉三个帮 / 198金钱VS友谊 / 200爸妈,请不要干涉我交友的自由 / 202追星要看明星的内涵 / 204我得了“电视依赖症” / 207打不起精神的篮球前锋 / 210“铁三角”要散伙 / 213不做“好好先生”,要学会拒绝 / 215为什么我的脾气这么暴呢? / 218在“突发状况”面前不慌张 / 220远离校园暴力 / 223长大了我该做什么? / 226一辈子孝顺爸妈 / 229

<<10-16岁叛逆期4,妈妈送给青春期>>

章节摘录

插图：大宝脸上顿时爬上了黑线，他知道他肯定没有陆明宇重。

大宝跟陆明宇身高差不多，但看上去陆明宇明显比他健壮，有时我们在私下里说：“不知道这厮的老爹老娘给他吃什么食料了，比咱们都长得快。

”在测量体重的时候，陆明宇专门排在我和大宝的后面，伸长了脖子看秤上的数字。

完了他得意洋洋地跳上去，眼睛都不看我们，一脸欠揍的表情，气得我们牙痒。

负责体检的医生说：“这位同学你慢点，踩坏了可是要赔偿的。

”后面响起了我们解恨的笑声。

而精彩的还在后面呢！

体检全部结束的时候，陆明宇故意在教学楼的走廊里指着我们对叶紫大声说：“你看，他们像不像豆芽菜？

”叶紫捂着嘴笑起来，朝我们站的方向看了看。

这下激怒了大宝，大宝上去揪住陆明宇胸前的衣服，愤怒地说：“你再说一遍！

”叶紫赶紧把他们拉开：“干什么啊你们！

”陆明宇似乎也来劲了，大声嚷着：“怎么着啊你，就叫你豆芽菜，豆芽菜！

”叶紫还是没能阻挡住两个人，他们打了起来。

当然，大宝有点吃亏了，幸好老师及时过来阻止了他们，否则大宝也许会挂彩。

事情过去了，但我们还是免不了很郁闷：怎么才能长得壮实一点呢？

虽然我们比较讨厌陆明宇，但是我們希望能跟那臭小子长得一样身强力壮。

<<10-16岁叛逆期4,妈妈送给青春期>>

编辑推荐

《10-16岁叛逆期4,妈妈送给青春期儿子的礼物》：10~16岁孩子父母必读告诉你，如何把10~16岁的“危险期”变成“机遇期”！告诉你，如何把10~16岁的“爆发期”变成“创造期”！抓住孩子的叛逆期发掘成长危机中的巨大潜力10~16岁，孩子一生的关键期。

10~16岁的少男少女，正在经历人生“第二次诞生”的阵痛。

在生理上，身体迅速发育成熟；在心理上，他们的自我意识突然觉醒，产生情绪上的激荡和动乱。

这个年龄阶段的孩子似乎一夜之间长大成人，精力旺盛，兴趣广泛，对人生充满幻想和希望。

此时的教育，关系到孩子一生的成败。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>