

<<成就孩子一生的50种心态>>

图书基本信息

书名：<<成就孩子一生的50种心态>>

13位ISBN编号：9787505422452

10位ISBN编号：7505422456

出版时间：2009-10

出版时间：朝华出版社

作者：刘艳霞

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成就孩子一生的50种心态>>

内容概要

我们编写了《成就孩子一生的50种心态》一书，分为进取篇、情绪篇、成长篇、待人篇、品格篇、处事篇和金钱篇。

本书指出，在这个世界上，之所以有人成功、有人失败，其中一个重要的因素，就是取决于是否拥有良好的心态，看谁能坚持到最后。

中国有一句俗语，叫做“行百里者半九十”。

大多数人都在九十的时候，甚至最后一步的时候退却了，而人与人的差异，往往只有这一步。

或者柳暗花明，或者永远被困在山穷水尽之间。

因此，父母要采取正确的方法引导孩子，激励孩子坚持下去。

在坚持的过程中，要不断给孩子以信心，始终以关注孩子的心情为中心，而不能只强调“过不过级”之类的功利目的。

为使读者对本书内容有一个快速的了解，下面我们简要介绍一下本书的结构： 关键词 为使读者对孩子的每种心态都有一个准确的了解，本书提炼出了50个关键词。

这些关键词分别代表着不同的心态类型。

比如，自信、乐观、果断、抑郁、愤怒、自卑、叛逆等。

父母应该做的事 这部分给家长提供了可参照执行的具体做法与建议，使家长在培养孩子的心态时，知道该如何处理具体问题，突破了同类书中刻板的理论说教，让指导变得更加人性化、具体化、细节化。

育子必读 为了增强故事性和可读性，本书在每一节的背后都增加了育子必读的故事。

这些故事均是根据关键词而选取的一些孩子爱听、家长爱讲、含有一定人生哲理的经典故事。

每个孩子都可以通过家长讲述的“育子必读”，找到心态培养的正面或反面的借鉴实例。

孩子，我要对你说 这一版块以言简意赅的语言、发人深省的话语，以父母的口吻告诉孩子：每一种心态的培养不仅对他们的前途有着莫大的帮助，而且还会给他们带来无穷的快乐。

本书内容丰富、案例生动，在讲述各种心态的形成时，都穿插了众多古今中外的例子，具有很强的参考性和实用性。

通读本书，你不仅可以找到最佳的教子良方，还可以不断修正自己的言行，使家庭中的亲子关系变得更融洽、更和谐!

<<成就孩子一生的50种心态>>

作者简介

刘艳霞，国家二级心理咨询师，高级育婴师，国内首部儿童心理公益热线——爱窝窝心理热线创始人。
关注家庭生态环境下的儿童心理发展及与之相关的孕、产妇心理，婚姻、家庭关系，亲子关系等心理领域，擅长家庭心理治疗，师从李子勋。

<<成就孩子一生的50种心态>>

书籍目录

第一章 进取篇 心态1：成功的前提是自信 心态2：成功只差一点点 心态3：不要停止前进的步伐 心态4：成功不能靠依赖 心态5：成功离不开坚决果断 心态6：成功需要执著的追求 心态7：经常给自己打气
第二章 情绪篇 心态8：拥有乐观的心态 心态9：变暴躁为平和 心态10：跟郁闷说再见 心态11：没有什么可怕的 心态12：减少心中的愤懑 心态13：别把抱怨挂嘴边 心态14：跟悲观说拜拜 心态15：走出自卑的泥潭 心态16：别让烦恼纠缠住 心态17：提防冷漠的滋生 心态18：远离厌学的困扰 心态19：凡事多往好处想
第三章 成长篇 心态20：顺利度过青春期 心态21：去掉羞层这层茧 心态22：排解青春期的孤独感 心态23：好奇心是求索的原动力 心态24：独立是人生永远的支柱 心态25：追求时尚切莫盲目 心态26：过分的敏感多疑要不得 心态27：思考问题不要走极端 心态28：抛却攀比的心理
第四章 待人篇 心态29：斤斤计较不可取 心态30：以诚待人最可贵 心态31：分享是一种快乐 心态32：嫉妒是柄双刃剑 心态33：热情是一股春风 心态34：拥有一颗同情心
第五章 品格篇 心态35：谦受益，满招损 心态36：克服虚荣的心理 心态37：自尊是完善人格的动力 心态38：多分忍耐就多份收益 心态39：尊重他人就是尊重自己 心态40：保持正直的品格 心态41：拥有一颗感恩的心
第六章 处事篇 心态42：别把失败当终点 心态43：莫做漂浮的鱼 心态44：从小就要有主见 心态45：善有自嘲笑对生活 心态46：宜把得失看淡点
第七章 金钱篇 心态47：平常心看待金钱 心态48：别对金钱太贪婪 心态49：懂得奢侈是浪费 心态50：学会正确驾驭金钱

<<成就孩子一生的50种心态>>

编辑推荐

好心态是孩子一生的财富，坏心态是孩子人生的阻碍。

于丹在《百家讲坛》里曾说过：“决定人生成功的，绝不仅仅是才能和技巧，而是一个人面对生活的心态。

”对于成长中的孩子来说，如何才能养成良好的心态呢？

古代哲学家庄子告诉我们，一个人做事时，如果患得患失，如果心有所虑，那他所有的经验和技巧，都不可能得到最好的发挥。

因为，心态决定状态，没有好心态就无法拥有好人生。

这个道理不仅对成人有作用，对孩子也一样。

<<成就孩子一生的50种心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>