

<<成就一生的好性格>>

图书基本信息

书名：<<成就一生的好性格>>

13位ISBN编号：9787505421264

10位ISBN编号：7505421263

出版时间：2009-5

出版时间：朝华出版社

作者：刘江涛

页数：211

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成就一生的好性格>>

前言

世界著名潜能学大师安东尼·罗宾曾说：“影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们的性格。

”性格决定命运，这是亘古不变的真理。

无论放到哪个年代，无论考察多少的人生轨迹，都可以清晰地看到，性格对人生命运的决定意义。

一个人如果想要主宰自己的世界与人生，首先就要主宰自己的性格。

世界上没有完全相同的两片树叶，更没有完全相同的两个人。

从这个意义上说，人们的性格是千差万别的。

每个人都有自己独特的性格，每个人的性格，都是一个构造独特的世界，蕴藏着巨大的能量。

它的爆发，既可以帮助一个人走向成功的彼岸，也可以将一个人推向人生失败的万丈深渊。

这是因为，性格对我们每一个人的行为方式起着很大的支配作用：一个人具有什么样的性格，将决定他的人际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等，从而根本性地决定这个人一生的命运。

例如，有的人性格鲁莽，所以行事总是风风火火；有的人性格急躁，所以遇事容易激动；有的人性格刚毅，所以在困难面前总是表现得勇敢坚定；有的人性格犟强，遇事喜欢钻牛角尖，常常会陷入被动而不能自拔……被誉为20世纪最伟大的心灵导师的戴尔·卡耐基曾说：“一个人的成功85%归于性格。

15%归于知识。”

世界著名潜能学大师安东尼·罗宾曾说：“影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们的性格。

”性格决定命运，这是亘古不变的真理。

无论放到哪个年代，无论考察多少的人生轨迹，都可以清晰地看到，性格对人生命运的决定意义。

一个人如果想要主宰自己的世界与人生，首先就要主宰自己的性格。

世界上没有完全相同的两片树叶，更没有完全相同的两个人。

从这个意义上说，人们的性格是千差万别的。

每个人都有自己独特的性格，每个人的性格，都是一个构造独特的世界，蕴藏着巨大的能量。

它的爆发，既可以帮助一个人走向成功的彼岸，也可以将一个人推向人生失败的万丈深渊。

这是因为，性格对我们每一个人的行为方式起着很大的支配作用：一个人具有什么样的性格，将决定他的人际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及创业成败等等，从而根本性地决定这个人一生的命运。

例如，有的人性格鲁莽，所以行事总是风风火火；有的人性格急躁，所以遇事容易激动；有的人性格刚毅，所以在困难面前总是表现得勇敢坚定；有的人性格犟强，遇事喜欢钻牛角尖，常常会陷入被动而不能自拔……被誉为20世纪最伟大的心灵导师的戴尔·卡耐基曾说：“一个人的成功85%归于性格。

15%归于知识。

”

<<成就一生的好性格>>

内容概要

性格决定命运，改变性格就能改变命运。

本书从中庸型性格、果敢型性格、理智型性格、创新型性格、坚强型性格、谨慎型性格、社交型性格、开朗型性格、宽容型性格、低调型性格等成功人士必备的10种性格出发，用精辟的语言对这些性格进行精确的论述与剖析，通过经典事例与理论点评，向读者展现了性格与人生的密切关系，让读者通过大量生动鲜活的事例学习成功者身上所具备的优良性格，从而使自己的性格更加完善。

一个人拥有好性格，必然会收获好命运。

<<成就一生的好性格>>

书籍目录

第一章 中庸型性格——不偏不倚的哲学 无论得失，都要坦然 能屈能伸，方能成就大业 得意不可忘形 用迂回代替硬碰硬 少对人说绝话，多给人留余地 多为他人保留面子 别因争辩而伤了和气

第二章 果敢型性格——雷厉风行的魄力 培养果断性格，为成功奠定基础 果敢行动才能创造成功 遇事要当机立断 作决定不能犹豫不决 敢于冒险是通往成功的桥梁 勇于尝试，敢想敢做 勇敢地迈出第一步 敢为天下先

第三章 理智型性格——处变不惊的气度 沉着冷静才能安全渡过危机 面对突发状况，要沉着应对 稳健行事，船行万年 稳重是做事成功的关键 成大事者要戒掉浮躁心态 自我克制，做情绪的主人 耐心等待，不要急功近利 做事莽撞，就会被假象蒙蔽

第四章 创新型性格——灵光一闪的睿智 用创新思维激活自己 大胆创新，走自己的路 从别人忽略处做起 逆向思维是一种力量 做人做事要学会变通 善变通，突破思维定势 灵活变通，不囿于己见

第五章 坚强型性格——百折不挠的韧劲 挫折面前，永不言败 将压力转化为前进的动力 靠坚定的意志跨越生命的鸿沟 要想成功，就要学会忍耐 别让自己打败自己 永不言败才能反败为胜 成功属于锲而不舍的人

第六章 严谨型性格——细致入微的作风 严谨细致是做事的基本原则 办事需要条理化 严于律己，善始善终 注重每一处细节 为人处事讲究个小心谨慎 对人不可轻易全抛一片心 慎谈他人忌讳的话题 有些心事不宜说

第七章 社交型性格——广结善缘的能力 打造和谐的人际关系 真诚地对待他人 赞美是人际交往的润滑剂 善于结交志同道合的朋友 学会化敌为友 冷庙烧香最灵验 让沟通无处不在 语言也需要包装

第八章 开朗型性格——豪爽率真的性情 做个乐观开朗的人 快乐就在我们身边 热情是一种永恒的力量 远离嫉妒，才能拥有明朗人生 欲望无止境，知足者常乐 对必然之事，要轻快地去承受 不要自寻烦恼，善待自己的一生

第九章 宽容型性格——不计得失的襟怀 宽容是良好人际关系的基础 海纳百川，有容乃大 退一步海阔天空 原谅比指责更有效 有理也要让三分 为自己的对手鼓掌 得饶人处且饶人

第十章 低调型性格——不争而获的谋略 懂得低头，才能出头 学会低姿态处事 谦虚是开启成功之门的金钥匙 善用韬晦之术藏实力 示弱也是一种智慧 锋芒不可太露 做个糊涂的精明人

<<成就一生的好性格>>

章节摘录

第一章 中庸型性格——不偏不倚的哲学 无论得失，都要坦然 我们都知道，这世上有许多的东西，越想得到就越得不到，越害怕失去就越容易失去。

有些事情，就好比感情，是强求不来的，比如说徐志摩和林徽因的感情。

徐志摩十分喜欢当时的才女林徽因，但最终林徽因嫁给了著名的建筑学家梁思成，为此，徐志摩说过这样一句话：“得之吾幸，失之吾命。”

世上之事，有得必有失，有失也必有得，得与失是一对孪生兄弟。

也许有的人得到的多一些，因此就多了一些自信和满足；有的人得到的少一些，因此就少了一份自信与满足。

面对得失，如果我们能多一份坦然，能够从大处着眼，为长远着想，那么个人得失相对于纷繁复杂的世界又算得了什么？

是的，失去会让我们痛苦，但痛苦终究会成为过去，失而复得则会给我们带来更多的快乐。

没有失去只有获得，带给我们的快乐是短暂的；有失又有得，先失而后得，带给我们的快乐才是长久且珍贵的。

人生或得或失，事业或成或败，都是客观存在的，只要我们能多一份坦然，只要我们能脚踏实地，只要我们无愧于自己和他人，我们就应该快乐而自信地生活。

古代官场黑暗，仕途艰险。

尽管苏东坡忠于职守，勤政爱民，可由于官场的相互倾轧，他还是遭到贬黜。

被贬之后，他一不怨天，二不尤人，始终保持旷达乐观的精神，表现出对生活的热爱，对人生的追求。

他在遭贬的日子里，坚持勤耕苦读，四处游览，写下了许多流传千古的名篇佳句。

后来，得到朝廷重新启用的时候，他一如从前，尽心尽力为朝廷出力，为民众谋利，可谓宠辱不惊。

在生活中，人们常常因为得到而欣喜不已，也常常因为失去而郁郁寡欢，这两种心态会直接导致浮躁。

人生不会总是得到，也不会总是失去，有得有失是一种规律，我们应该坦然面对。

飞速行驶的列车上，一位老人刚买的新鞋不慎从窗口掉下去了一只，周围的旅客无不为之惋惜，不料老人却毅然把剩下的那只也扔了下去。

众人大惑不解，老人却坦然一笑：“鞋无论多么昂贵，剩下一只对我来说就没有什么用处了。

把它扔下去却可能让捡到的人得到一双新鞋，说不定他还能穿呢。”

老人看似反常的举动，体现了他清醒的价值判断，与其抱残守缺，不如果断放弃。

这种坦然面对失去的豁达心态，令人顿生敬意，也令人深思。

屈萱大学毕业，刚进入某地最大的广告公司时，发现学校里学到的东西，在实际应用中既不够用也不管用，致使办事成功率很低、出错率很高。

再加上有时同事的失误也算到她的头上，她为此常常受到责罚。

当时，屈萱并不想计较太多，也不想为自己争辩，只想用努力，用工作成果来证明一切。

她是这样想的，也是这样做的。

慢慢地，屈萱遭老板训斥的事情越来越少了。

再后来，老板对屈萱的态度越来越和善了。

有几次屈萱因故迟到，老板居然不问也不恼，一副“只要把工作做好，有点小毛病不算什么”的宽容态度，对屈萱越来越器重。

老板对屈萱态度的明显转变并不难理解，因为屈萱现在已经是公司的骨干。

她在举办展览、策划、文案、平面设计等方面都有自己的独特见解，还在专业领域获了很多奖，成了公司的台柱子和金字招牌。

当然屈萱有为公司创造效益的同时，她自己 also 获得了很多。

屈萱之所以能有今天，与当初她不计较一时的得失，沉住气埋头苦干是分不开的。

面对失去，我们需要及时调整心态，承认失去，不能总沉湎于已经不存在的东西中。

<<成就一生的好性格>>

得到和失去是相对的。

有时为了得到必须先失去一些东西。

民间有句古话说得好：“旧的不去，新的不来。”

事实也正是如此，与其为了失去而懊恼，不如全力争取新的东西；与其抱残守缺，不如果断放弃。

我们应该明白的是，有时候失去不一定就意味着损失，也可能是大步跃进的前奏曲。

过分计较个人得失会给人以斤斤计较的印象，这种人容易使自己处于孤家寡人的境地，结果因小失大，不仅在人际关系上陷入僵局，生活和事业也会因此而受困。

在生活和工作中，只有不计较得失，保持良好的心态，才能修炼好自己的性情，才能真正有所得。

能屈能伸，方能成就大业 “大丈夫能屈能伸”是一条千古不变的处世箴言，有很多风云人物、英雄豪杰都因能屈能伸而叱咤风云，所向披靡。

正所谓“识时务者为俊杰”。

立大志，需以“屈”处世；成大业，需靠“伸”显才。

诸葛亮躬耕南阳，姜子牙渭河垂钓，可谓屈；而孔明一席“指点江山三分天下”之豪言，姜太公一竿“无钩钓鱼，愿者上钩”之猖态，可谓伸。

屈是遇锋芒时的“避让”，是居安思危的退让，处事让一分为大，忍辱退一步海阔天空。

伸是相机而动的“趋进”，是该出手时就出手的气概。

美国企业管理专家史蒂文·布朗18岁时到一家房地产公司从事销售工作。

公司要求每一位员工每天必须联系一处待售的房地产并将其登记在册。

有一天，经理知道布朗当月仅联系到两处房地产时说：“我真不理解，我想，我要是雇个傻子，在他背上挂一块牌子，那个傻子至少也能将两处房地产的售价带回来登记。”

面对这样的指责，布朗气愤难平，但他仍强压住怒火，静静地离开了办公室。

他奔波了一天，在下班之前赶到经理办公室，将两处房地产待售登记表掷到经理办公桌上。

这次经理却轻描淡写地说：“你最好明天再联系两处。”

随着年龄的增长和阅历的增多，史蒂文·布朗逐渐成熟起来。

他这才明白，经理用的是“激将法”，对于血气方刚的小伙子来说，激将法很有效。

尽管布朗当时恨不得杀了这个可恶的上司，但他还是压住了暴躁，仍然十分敬重经理。

史蒂文·布朗很明白自己的处境，知道在工作上要能屈能伸：作业务员时，在为别人工作，所以虽然“恨不得杀了这个可恶的上司”，但仍然“压住了暴躁”，这是“屈”；这使得他逐步成熟并成为美国企业管理专家，这就是他的“伸”。

屈，无疑是一种保全自身的智慧；伸，当然也是一种光大自己的智慧。

屈于当屈之时，伸于当伸之机，这才是真正的君子应该做到的。

在现实生活与工作中，只有把握其中的分寸，才能不失软弱又不失狂傲。

在生活事业处于困难、低潮或逆境、失败时，若去运用“屈、退”的智慧，往往会收到意想不到的效果，反之，该屈时不屈，该退时不退，则必然遭到沉重打击，甚至连性命都保不住，那样，就没有什么资格再去谈人生、谈事业、谈未来、谈理想。

纵观历史，有很多像勾践一样的人物，为成就自己的事业，实现自己的理想，在必要的时候，使用了屈伸之术，从而保存自己，待时机一到，便东山再起。

所以，历史同时也说明，善于使用屈伸之术，该屈则屈，该伸则伸，较好地掌握其分寸，是许多历史人物成功的重要途径。

汉初名将韩信年轻时家境贫穷，他本人既不会溜须拍马，做官从政，又不会投机取巧，买卖经商。

他整天只顾研读兵书，最后，连一天两顿饭也没有着落，只好背上祖传宝剑，沿街讨饭。

有个财大气粗的恶少看不起韩信这副寒酸迂腐的书生相，故意当众奚落他说：“你虽然长得人高马大，又好佩刀带剑，但不过是个胆小鬼罢了。

你是不怕死，就一剑捅了我；要是怕死，就从我裤裆底下钻过去。

”说罢双腿叉开，摆好姿势。

众人一哄围上，想看韩信的笑话。

<<成就一生的好性格>>

韩信认真地打量着恶少，竟然弯腰趴在地上，从恶少裤裆下面钻了过去。街上的人顿时哄然大笑，都说韩信是个胆小鬼。

韩信忍气吞声，闭门苦读。

几年后，各地爆发了反抗秦王朝统治的起义，韩信闻风而起，仗剑从军，终取得一番功业。假如当初不忍胯下之辱，恐怕一顿拳脚，韩信不死也得丢半条命，就不会有日后的统领雄兵、叱咤风云的大将。

韩信的屈是为了更好的伸，是在退让中另谋进取；不是逆来顺受、甘为人奴，而是委小屈求大全。一旦时机到了，他就能如同水底潜龙冲腾而起，施展才干，创建功业。

虽然说屈也是做人的大智慧，但是过度的“屈让”只会让自己受气，也会让人觉得你软弱可欺，这是绝对要不得的。

在某大学的一个班集体里面，有一位同学比较胆小怕事，遇到什么事他都过分地忍让，虽然班级里的其他同学对他并无恶意，但在他们的头脑中自然而然地形成了就应该“牺牲”他的利益的思想。由于他的过分软弱和极度地忍耐，这种情况一直持续了很久。

终于有一天他忍无可忍了，原来一场十分精彩的演出又没有他的票，他脸色铁青，发言时激动的声音令在场的人都震撼了。

爆发过后，他拿走了属于他的票，摔门而去。

同学们在惊讶之余，似乎也领悟到了什么。

在以后的日子里，大家对他的态度不再像从前那样了，再也没有谁敢未经他的同意而随便拿他的东西了。

所以说，只有把握好“屈伸”的分寸，不过分忍让，也不过于张扬，一切都应当“适中”、“与时屈伸”，才可以避免受人欺辱或遭人嫉恨。

……

<<成就一生的好性格>>

编辑推荐

《成就一生的好性格》由朝华出版社出版。

每个人的身上都蕴藏着可以让自己享用一生的宝藏，那就是成就大事所需的好性格。性格决定着一个人一生事业的成败，从而根本性地决定着其一生的命运。良好的性格是我们内在散发的魅力，能让我们在坎坷的人生之路上战无不胜。

<<成就一生的好性格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>