

<<安全教育>>

图书基本信息

书名：<<安全教育>>

13位ISBN编号：9787505421165

10位ISBN编号：7505421166

出版时间：2009-6

出版时间：郑小兰 朝华出版社 (2009-06出版)

作者：郑小兰

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<安全教育>>

内容概要

自我保护能力是孩子们快乐健康成长的必备能力。
只有学会自我保护，远离危险，我们的孩子才能拥有幸福，享受美好的生活。
为了孩子的健康和平安，家长和老师应该及早教给他们一些必要的安全常识以及处理突发事件的方法，注意培养孩子的自我保护能力及良好的应急心态。

<<安全教育>>

作者简介

郑小兰，社会心理学硕士，毕业于中国人民大学，从事教育工作多年，对社会心理现象与教育心理学有着深入的研究和独到的见解。

在多家期刊发表过数篇学术论文，著有《培养有教养的孩子》、《他信力》等图书。

曾应邀到各地讲学，深受孩子、家长及学校的欢迎。

<<安全教育>>

书籍目录

第一章 重视家居安全教育：提高孩子在家的安全指数不要让孩子乱吃东西，以防食物中毒引导孩子保护器官，防止异物“侵入”预防窒息，确保孩子的生命安全孩子独自在家，要教会其应对外人上门教育孩子乘坐电梯时要注意安全家住高楼，安全教育不能忘警惕宠物给孩子带来伤害家居厨房，也会给孩子带来伤害小游戏中，可能暗藏着危险卫生间也可能是宝贝的危险场地警惕触电伤害孩子教育孩子知道预防煤气中毒和自救的办法让孩子知道如何预防食物中毒教给孩子正确使用电热毯的知识让孩子在玩玩玩具时注意预防铅中毒面对传染病，帮孩子做好卫生隔离第二章 强化交通安全意识：确保孩子外出安全教育孩子遵守交通规则让孩子熟记乘车安全法则让孩子学一些对付晕车、晕船的办法骑车也有危险，安全常挂嘴边孩子坐车，要防止意外伤害雨雪天气，让孩子多注意路面安全发生交通事故时，教育孩子沉着应对过铁路，别让孩子着急乘坐火车时，让孩子注重安全常识乘坐飞机前，先给孩子讲常识乘坐地铁时，告诉孩子应对突发事件的方法教育孩子走失后知道怎样回家第三章 教授防火与防爆知识：让孩子于危难处求生加强孩子的防火意识教育孩子不要在家玩火发现火灾，教育孩子学会报警教会孩子正确使用灭火器油锅着火，教给孩子几个应对的小窍门高层大楼着火，教育孩子如何自救交通工具中着火，教育孩子从容逃生森林失火，教育孩子不可盲目扑救公共场合的防火自救术火灾中救人，让孩子量力而行让孩子远离易爆物燃放烟花爆竹，大人需参与第四章 普及避险常识：让孩子在突发灾难中学会逃生强化孩子的避震知识教给孩子一些实用的避震小方法地震被埋，让孩子牢记求生秘诀告诉孩子，地震时帮助他人要科学电闪雷鸣时，孩子应该注意什么下冰雹时，让孩子小心躲避龙卷风来了，帮孩子安全藏身发生洪水时，教育孩子积极自救海啸来时，让孩子及时逃离海边遇有雪崩，让孩子安全逃生三伏酷暑，教孩子一些防暑小窍门三九严寒，教孩子一些防止冻伤的小窍门遇到沙尘暴时，教育孩子做好防护第五章 规范户外活动行为：让孩子在玩乐中避险告诉孩子，不能随便捅马蜂窝外出旅游，告诉孩子安全放心头孩子爬树，家长须防意外发生切莫让孩子独自在自然水域游泳救助落水人，教育孩子先呼救，不可贸然行动教育孩子学会溺水时的自救和求救告诉孩子迷路后自救的办法教孩子在遭遇踩踏事件时，如何避免意外的伤害教给孩子一些野外生存的能力谨防孩子眼睛受外伤让孩子不要到建筑工地玩耍第六章 引导孩子警惕社会恶性事件：让孩子远离社会伤害让孩子在遭遇绑架时，一定要镇静教会孩子识别手机诈骗的伎俩告诉孩子遭遇抢劫时的应对措施让孩子远离性侵害做好榜样，让孩子远离迷信的危害教会孩子向黄色说“不”监控孩子上网，保证上网安全痴迷电子游戏，大人有招可施家长要以身作则，让孩子远离毒品告诉孩子抽烟喝酒也是不良嗜好第七章 关注校园安全：让孩子远离校园意外伤害防体罚：警惕老师“文戏”“武唱”告诉孩子，如何预防勒索教给孩子，面对校园暴力应该怎么做课间活动，提醒孩子不要玩过火体育活动，要有切实的保护措施告诉孩子，不要将身份证随便借给他人让孩子不可小觑实验室的安全问题学生宿舍的安全问题，家长、学校要同管告诉孩子开玩笑要适度上下楼梯注意安全让孩子不要憋尿当孩子交上了坏朋友第八章 援助孩子心理建设：避免孩子的人生走弯路提高孩子的逆境商孩子自闭，大人不可小视要警惕，孩子也可能会自杀帮孩子摆脱幼年性侵害的阴影震后，请做好孩子心理安全建设孩子打架，大人要科学引导

<<安全教育>>

章节摘录

第一章 重视家居安全教育：提高孩子在家的安全指数不要让孩子乱吃东西，以防食物中毒随着生活水平的提高，儿童的零食已经成了家庭消费中不可忽视的一部分，如棉花糖、膨化食品、巧克力派等都是孩子们经常食用的零食，可以说，吃零食已经成为孩子的一种天性。

同时，在家长的溺爱中，孩子想吃什么就买什么，丝毫不考虑零食中所含的成分是否适合经常食用。

对于孩子来说，由于年幼无知，他们的辨别能力很弱，很容易被很多零食花花绿绿的包装所吸引。

此外，不懂事的孩子会常常把一些有毒的东西当成美食，如苦杏仁等。

这些都严重威胁着孩子的身体健康和生命安全。

对于家长来说，在教育孩子成才之前，我们更有义务教育他们爱护自己的身体和生命。

因此，教育孩子不要乱吃东西，显得刻不容缓。

事件直击场“要不是邻居家的孩子无意间说儿子在他家喝过蜂蜜，后果真的不堪设想！”

一想到曾经发生的事情，李女士就心有余悸。

2008年10月的一天，李女士的弟弟到家里做客。

弟弟从广东来，特意带了山东少有的菠萝蜜。

因为人多，李女士便让5岁的儿子去邻居家玩儿。

玩儿了半天，直到下午的时候，儿子才回家。

吃完饭，儿子看到菠萝蜜觉得很新奇，便闹着要吃。

李女士想也没想就给儿子吃了一些。

就在儿子津津有味地吃着的时候，邻居的儿子来到李女士家玩。

无意中，李女士的弟弟听到外甥之前已喝过蜂蜜，顿时吓了一跳。

原来，蜂蜜和菠萝蜜同时吃下后，两者的分子结构就会发生变化，并会不断膨胀。

而人的胃根本承受不了这种持续的膨胀，严重者可导致腹胀而死。

李女士和弟弟赶紧对孩子进行催吐，而儿子当时也被吓得嚎啕大哭。

让人着急的是，不管他们怎么拍孩子的背，儿子始终吐不出来。

情急之下，李女士只好用手刺激儿子的喉咙，儿子这才将吃的蜂蜜和菠萝蜜都吐了出来。

之后，他们赶紧将儿子送到了医院。

在这件事中，如果不是邻居家的孩子无意间说到儿子喝蜂蜜的事情，如果不是弟弟了解菠萝蜜不能与蜂蜜混食，可能后果就要严重得多了。

难怪事后李女士仍然心有余悸，吓了一身冷汗。

由此可见，防患于未然，教育孩子不要乱吃东西，还是非常有必要的。

可能有些家长不以为然，认为自己经常教育孩子注意饮食安全，况且有时候孩子并不是一直在自己的身边，也防范不了啊。

家长说的似乎有些道理，例如孩子要上学，总不能一直看着孩子吧。

但事实上，这些只能说是一种借口和不负责任的表现，当事情真的发生时，他们可能就后悔莫及了。

这就需要家长加强对孩子的教育了。

只有从科学饮食入手，使其真正意识到乱吃东西的危害性，才能杜绝危险的发生。

危机预防：平常家长怎么做作为家长，为了让孩子有个健康的身体，让孩子从思想意识中改正乱吃东西的习惯，就要以身作则，在思想和行动上对孩子进行教育：做好安全防护，将危险品保存好。

家长要将常备药品放置在孩子无法拿到的地方，瓶装药品要保持标签鲜明，不能随便改变瓶装，更不能将药物与食物放在一起。

不要图方便，用空的饮料瓶存放有毒或腐蚀性较强的液体，防止孩子误服。

家长要注意食品安全。

特别是在夏季，食品最好放在冰箱内，熟食冷藏尽量别超过24小时。

食品宜贮存于密封容器内，生熟分开存放。

因剩饭剩菜等容易被细菌污染，所以新鲜食物和剩余食物不要混放。

保持厨房及室内卫生，消灭蚊蝇、蟑螂、老鼠等传染媒介。

<<安全教育>>

安全教育：家长教给孩子的安全知识 养成良好的卫生习惯，不吃不洁的食物，在外就餐时不使用未消毒的餐具。

不购买无合格证、假冒伪劣和过期的食品；不购买和食用垃圾食品，很多垃圾食品颜色鲜艳，形状和味道很吸引人。

半生不熟的东西不要食用；不认识的食品不要食用。

平常吃东西时要将食物洗净、消毒后再食用。

引导孩子保护器官，防止异物“侵入”“5岁的小刚不慎将玩具部件吞入口中，因抢救不及而死亡。

”如果留心的话，我们经常会在报刊、杂志等媒体上看到这类“某省某市某地的儿童，因误吞异物，经抢救无效，死亡”的消息。

孩子由于顽皮和年幼无知，经常会无意中将不该吃和不能吃的东西吞下去，如硬币、玻璃球、枣子等。

因此对于家长来说，一定要小心谨慎，防患于未然，引导和教育孩子保护自己的身体器官免受异物侵害。

事件直击场2008年5月的一天，四川省宜宾市农民李某年仅7个月的孩子吞食麦穗，经抢救无效死亡。

原来，李某夫妇家住农村，5月正是收麦子的季节，由于忙着收割小麦，李某夫妇便将年仅7个月的孩子放在一个装有胡豆的箩筐里让他自己玩。

没过多久，李某的妻子就听到孩子嘶哑的哭声，赶快跑过去将儿子抱起来。

刚开始的时候，她认为孩子哭是因为不喜欢一个人坐着，便拿着旁边的玩具哄孩子玩。

但是这种情形并没有好转，没多久，孩子的哭闹声渐渐微弱。

她以为孩子饿了，便准备给孩子喂奶，当孩子张开嘴时，她才发现儿子的嘴里好像堵着什么东西。

这时候，她意识到孩子可能被什么东西噎着了。

于是夫妇二人连忙抱起儿子就往该镇卫生院跑。

可是为时已晚，当孩子被送到医院时，已经全身发紫，生命垂危。

最后医生用器械从孩子的喉咙里夹出了约5厘米长的麦穗。

医生说，导致孩子死亡的罪魁祸首就是这棵麦穗。

这种教训是惨痛的。

我们应该吸取这样的教训，让我们的孩子健康成长。

如果孩子误吞异物时，家长要及时采取一定的急救措施，因为孩子获救与否也许就取决于这短短的几分钟。

很多家长可能对孩子的这些行为习以为常了，有些家长甚至想当然地认为，吞下去的东西，最后会和粪便一起排出体外，对孩子不会有什么损害。

事实上，异物被吞下后，通过食道时并非一帆风顺，卡在任何一个狭窄处都有穿破食道的危险，甚至造成生命危险。

上面的这个教训应该引起我们每一位家长的反省和深思。

与其在孩子被异物侵害时劳苦、劳心，费力、费财，倒不如加强防范，引导孩子避免异物侵害，这才是万全之计。

危机预防：平常家长怎么做对于家长来说，为了让孩子免受异物侵害，一方面在生活中不要把容易伤害孩子的小物件随意乱放，另一方面要引导和教育孩子学会自我保护。

家长要做好预防措施。

家长不要把容易伤害孩子的物品随意乱放，特别是孩子还小的时候，见什么拿什么，而且喜欢含在嘴里玩儿。

吃饭时，家长要教育和引导孩子保持正确的坐姿，不能歪着、仰着或躺在沙发上、床上吃东西。

当然，吃饭的时候也不能大声说笑，这也是异物进入气管的常见原因。

平时不要让过小的孩子自己吃瓜子、花生米之类的食物，孩子在玩耍时，不要让他们玩钥匙扣、发卡、小珠子、小玻璃球等。

做好孩子的教育工作。

有些孩子好动，好奇心较强，常常将异物塞入耳道，以此为乐，塞入后又往往不声不响，有时玩起来

<<安全教育>>

自己也忘记了。

家长要特别重视，教育孩子不要将异物塞入耳道。

有些小飞虫有时候会不小心钻入孩子的耳道，进而引起耳鸣、疼痛及不适。

家长要特别小心，一旦发现或怀疑孩子有外耳道异物，不要自己乱掏或用水冲，应及时到医院找耳鼻喉科大夫检查治疗。

安全教育：家长教给孩子的安全知识 在游泳或洗澡时，如果不小心水进入耳道，可侧过脸来，让进水的那只耳朵向下，单脚用力跳，或将手指头塞入耳朵，用力塞紧后，再突然抽开；也可以将医用棉签探入耳中吸干水分，但是动作要轻缓，避免伤害耳膜。

如果有小飞虫进入耳道，千万不要乱掏，这样不但不能把虫子弄出来，反而会让虫子往里爬，造成更大伤害。

你可以在耳道里滴一些橄榄油或风油精，将虫子逼出来。

当细小物品进入耳道时，如果取不出来，不要勉强，也不要惊慌失措，应该将头部歪向被异物侵入的耳朵一侧，然后告诉家长，或立即到医院治疗。

你在玩耍的时候，不能恶作剧，将豆子、花生米、弹珠、小鹅卵石等小东西塞到自己或别人的耳朵里。

如果你的鼻中进入了异物，千万不要用手指或镊子去抠，防止鼻内膜破裂出血。

你可以用力吹出异物，方法是：用力吸气。

闭紧嘴巴，手指压住未有异物进入的鼻孔。

“哼”地使塞入异物的鼻孔自内向外呼气。

可以反复多次。

反复时，注意勿往有异物进入的鼻孔里吸气。

睫毛、沙石、灰尘等侵入眼睛后，你应该首先闭起双眼，看异物能否随泪流出。如果不行的话，可以将整个脸浸入水中，持续眨眼，但注意别被水呛到。

如果化学药品、酸碱溶液、石灰等进入你的眼中，需要立即用水反复冲洗。

<<安全教育>>

编辑推荐

懂得远离危险并能够冷静处理的孩子，能够克服更多的困难，成就更大的事业。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>