

<<是药三分毒>>

图书基本信息

书名：<<是药三分毒>>

13位ISBN编号：9787505415461

10位ISBN编号：7505415468

出版时间：2007-5

出版时间：朝华出版

作者：陆敏

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<是药三分毒>>

### 内容概要

据国家卫生部门的统计，中国每年平均因用药失误而致死的人数多达 19 万。药物的毒副作用早已成为当今的一个流行话题。

是药三分毒!中药如此，西药也不例外。

每个人都会在自己的生活当中不可避免地接触到各种药物，然而相当一部分人并不清楚应当如何合理用药，更是很少有人熟知药物的毒副作用。

本书以感冒、头痛、失眠、高血压等 14 类常见疾病的病理、用药依据为脉络，详细阐述了用药过程中的诸多注意事项，作者从人为什么会得病讲起，娓娓道来，讲述了： 药物作用的基本原理 各种药物可能产生的毒副作用 患上各种疾病后用药的注意事项 各种疾病的非药物疗法 本书列举了大量关于药物的常用知识及用药失误病例，相信必能在如何用药方面给读者带来振聋发聩的启示！

## &lt;&lt;是药三分毒&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 为何“是药三分毒” 第一节 镇静药治出畸形儿 第二节 人为什么会生病 第三节 神奇的人体自我修复能力 第四节 药物为什么能“治病” 第五节 为何“是药三分毒” 第六节 扭转药物败局攻克三分毒性 用药小知识：小药丸，大学问第二章 挥之不去的感冒 第一节 谁动了感冒的弦 第二节 抗菌药对感冒怎么不灵了 第三节 感冒的 用药秘诀 第四节 如何减少感冒药的毒副作用 第五节 感冒的家庭疗法 用药小知识：新药一定更有效?第三章 让人头疼的偏头痛 第一节 人为何会得偏头痛 第二节 可怕的偏头痛药物 第三节 头痛药治出慢性头痛和流产 第四节 阿片类止痛剂的七大罪状 第五节 麦角胺 第六节 头痛的自我疗法 用药小知识：西药中药一点通第四章 胃病 用药有学问 第一节 “护胃日”为你的胃敲响警钟 第二节 使用胃药讲究多 第三节 滥用胃药须小心 第四节 胃病 用药有学问 第五节 久用胃药当心骨折 第六节 胃健康的“减五加六”制 用药小知识：处方药和非处方药第五章 毒如蛇蝎的高血压 第一节 高血压给心脑血管致命袭击 第二节 降压药物的毒副作用 第三节 三种人群的高血压预防 第四节 高血压的茶疗与菜疗 用药小知识：假药害死人第六章 肥胖病的前世今生 第一节 肥胖的“前世”和“今生” 第二节 减肥药物的利与弊 第三节 药物减肥对性别和性的影响 第四节 如何将减肥药副作用最小化 第五节 接吻、毛巾擦身、有氧代谢减肥法 用药小知识：揭开药源性疾病的面纱第七章 失眠 用药蓄积毒 第一节 失眠的原因、症状及危害 第二节 久服安眠药当心蓄积毒 第三节 药物依赖者服药须知 第四节 三种人应忌服安眠药 第五节 裸睡、吃葡萄可治失眠 用药小知识：传说中的副作用第八章 沉默杀手——抑郁症 第一节 抑郁症的产生和危害 第二节 抗抑郁药物的副作用 第三节 抑郁症患者的自我调节 第四节 抑郁症的自然疗法 用药小知识：中药的不合理应用第九章 便秘不可小觑 第一节 便秘的成因、症状及危害 第二节 非处方药物的危害 第三节 不可长期服用排毒药 第四节 通便药物的毒副作用 第五节 便秘的家庭疗法 用药小知识：什么是药物依赖性第十章 颈椎病的用药隐患 第一节 颈椎病的症状及引发原因 第二节 治疗颈椎病可选用哪些口服西药 第三节 各种颈椎药物疗效背后的隐患 第四节 颈椎病药物疗法的误区 第五节 颈椎病的自我疗法 用药小知识：怎样解读药品说明书第十一章 乳腺疾病的非药物疗法 第一节 保健品与乳腺病药物的毒副作用 第二节 丰胸药物不丰胸反致瘤 第三节 乳腺疾病的自然疗法 用药小知识：小小药名有玄机第十二章 药茶轻解慢性咽炎 第一节 烟酒过度与慢性咽炎 第二节 滥服润喉片扰乱口腔内环境 第三节 慢性咽炎用药要辨清体质 第四节 十种药茶轻解慢性咽炎 用药小知识：是药天生三分毒第十三章 糖尿病用药误区多 第一节 糖尿病原始起因 第二节 糖尿病药物的毒副作用 第三节 正确选择口服降糖药 第四节 糖尿病药物治疗六误区 第五节 糖尿病的预防和自然疗法 用药小知识：可怕的不良反应第十四章 贫血用药有讲究 第一节 贫血也是病 第二节 贫血类药物的副作用 第三节 贫血的自然疗法 第四节 贫血的其他独特疗法 用药小知识：用药六忌第十五章 皮肤病用药不当会毁容 第一节 头绪繁多的皮肤病 第二节 常用外用激素会毁容 第三节 如何减少皮肤病药副作用 第四节 皮肤病的食疗法 用药小知识：老幼孕用药面面观第十六章 走出药物的八大误区 第一节 长期服药疗效好 第二节 抗生素是万能的 第三节 偏方治大病 第四节 中草药没有副作用 第五节 联合用药要比单一用药好 第六节 吞服比含服来得快 第七节 谨防广告药物的安全问题 第八节 价格高效果就好 用药小知识：合用药物之利弊

## <<是药三分毒>>

### 编辑推荐

我们都知道，是药三分毒。

那么，药还能不能吃?我们到底该怎样用药才是最安全的呢?这正是本书所要回答的问题。

除了普及基础的药物知识以外，本书还极富针对性地讨论了感冒、头痛、皮肤病、颈椎病等14类常见疾病，并对各种疾病的病因、病症、用药提示，以及非药物疗法进行了一一详述，帮助读者寻根问底，刨根解源，了解各种常见疾病的里里外外，而且还找到最为简单而安全的治疗方法，相信必能给读者带来有益的启示。

<<是药三分毒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>