

<<家庭生活禁忌大全>>

图书基本信息

书名：<<家庭生活禁忌大全>>

13位ISBN编号：9787505411241

10位ISBN编号：7505411241

出版时间：2005-01-01

出版时间：朝华出版社

作者：于国锋

页数：511

字数：446000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭生活禁忌大全>>

### 内容概要

人们在日常生活中，总是喜忧参半，总有顺意或不顺意的事、总有明确或不明确的问题、总有苦头吃、总有麻烦找。

今天遇事茫然，明天品事后悔……似乎事事都处在矛盾之中。

让人无奈地认为：也许生活本该如此！

其实不实，究其原因是由我们不了解生活中各方各面的禁忌所造成的！

因为在日常生活中流传着许多约定俗成的生活常识，它们多是前人的经验之谈。

于是，我们机械地认识这些生活学识理所当然的是正确的和有益的，往往不假思索地照做。

久而久之成为习惯，也让你的生活麻烦不断，因为这些所谓的“经验”、“常识”恰恰是与生活常理相违背的，是错误的，是该禁忌的。

这就告诉我们不要盲目的相信经验，而是要相信科学，只有尊重科学，才有可能规避禁忌，少受其麻烦困扰。

我们本着让人们了解生活禁忌，拥有高质量生活的宗旨，从生活中的三个角度立纲，分为“日常生活禁忌”、“人群生活禁忌”、“居家生活禁忌”三个篇章，精心编写了这本《家庭生活禁忌大全》。

这三个角度几乎涵盖了人们在生活中的方方面面所能涉及和遇到的问题。

编者忝为引者，期望能给读者的生活带来些许益处，揭开美好生活新篇章。

## <<家庭生活禁忌大全>>

### 书籍目录

日常生活禁忌 饮食禁忌 牛奶忌与巧克力同食 牛奶忌空腹饮用 牛奶变色忌饮用 炼乳变稠忌食用 酸奶忌加热食用 夏季忌饮冷牛奶 喝牛奶时忌吃酸食 鲜牛奶忌冷冻食用 啤酒白酒忌同饮 忌用豆浆冲鸡蛋 忌吃发红的咸鱼 吃柑橘前后忌喝牛奶 忌吃半熟的鸭蛋 忌盲目吃狗肉 猪身上有三样东西忌吃 忌吃青蛙肉 烤羊肉串忌多吃 涮羊肉忌太嫩 忌食火锅汤 忌吃破壳的鸡蛋 忌经常食用砂锅菜 忌食有哈喇味的油 忌喝启盖隔夜的碳酸饮料 酸性饮料忌多饮 忌直接饮用自来水 盛夏忌只喝淡水 忌喝反复烧煮的开水 忌食青色番茄 忌吃菠菜过多 忌吃烧焦的鱼肉 忌吃生鸡蛋 忌吃孵鸡蛋 胡萝卜忌生吃 ..... 营养摄取禁忌 药物禁忌 医疗禁忌 运动健身禁忌 化妆仪表禁忌 教育抚养禁忌 服饰穿戴与保养禁忌 人群生活禁忌 病患者生活禁忌 孕产妇生活禁忌 婴幼儿生活禁忌 中老年生活禁忌 夫妻生活禁忌 居家生活禁忌 厨房料理禁忌 居室陈设禁忌 家电使用与保养禁忌 投资理财禁忌 社交礼仪禁忌 消费购物禁忌 生活习惯禁忌

<<家庭生活禁忌大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>