

<<习惯>>

图书基本信息

## <<习惯>>

### 内容概要

奥维德说：“没有什么比习惯的力量更强大。

”习惯是一个思想与行为的真正领导者。

习惯让我们减少思考的时间，简化了行动的步骤，让我们更有效率；也会让我们封闭，保守，自以为是，墨守成规。

在我们的身上，好习惯与坏习惯并存，而获得成功的可能性就取决于好习惯的多少。

人生仿佛就是一场好习惯与坏习惯的拉锯战，把高效能的习惯坚持下来就意味着踏上了成功的快车。

如果你希望出类拔萃，也希望生活方式与众不同，那么，你必须明白一点：是你的习惯决定着你的未来。

书籍目录

序言 如何得到你想要的Chapter I 习惯决定你的未来 可怕的“4.85英尺” 秩序是成功的第一条法则 微笑是最好的习惯 把工作当作兴趣 做好最坏的心理准备 拟定幸福的清单，然后去迎接它 建立工作的坐标系 把石块的位置摆对Chapter 不要被一根棍子束缚了手脚 猴子与香蕉 不做愚蠢的大象 飞不出瓶的口蜜蜂 它们在弄糟你的工作 缺乏忍耐力 警惕“心理炒股” 惊悚的小木块 不要去指责别人Chapter 行动起来，做习惯的主人 成成功牵手的7种习惯 休息才有高效率 鹅与金蛋 耐心是一种习惯 惟有埋头，才能出头 只做最具有秤力的事情 跳实的罗文 成功者永不放弃，放弃者决不成功 不做不值得做的事情 保全别人的面子 麦凯66档案 使对方立即说“是” 接受无法避免的事实Chapter 让习惯为成功开路 改掉坏习惯 不改变就会被淘汰 不习惯的时候才是成长的时候 把懒惰扔得远远的 用行动去捕获命运 和成功的人在一起 每天多做一点点 去掉“如果”，改说“下一次” 养成良好的工作习惯后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>