

<<平衡>>

图书基本信息

## <<平衡>>

### 内容概要

本书作者梅里尔夫妇在书中介绍了如何主动在工作、家庭、时间和金钱之间建立动态的、相互促进的生活平衡。

他们还告诉读者如何面对生活中的难题，提供了实现理想的实用方法，引导读者走向幸福生活。

应用梅里尔夫妇从自身职业经历和家庭生活中总结出的三条重要法则，你将拥有更愉快的工作，更幸福的家庭，更充分的经济保障。

现代社会的人们为工作压力所困，又在生活中疲于应付，常常顾此失彼，急需寻求生活平衡，提高生活质量。

本书正是帮助他们解决这些难题的力作。

## 作者简介

作为资深管理者、作家、教师和咨询师，罗杰·梅里尔拥有36年的人生经验。他是柯维领导学中心，即现在的富兰克林柯维公司的共同创办人，并且是参与为新型手写电脑研发软件程序的AGILIX LABS公司的负责人。

多年来，除了主要关注家庭事务外，丽贝卡·梅里尔还协助史蒂

书籍目录

第一章 什么重要第二章 三大法则第三章 工作重要第四章 家庭重要第五章 时间重要第六章 金钱重要第七章 智慧重要致谢作者简介关于富兰克林柯维公司富兰克林柯维公司国际直属机构掌握关键

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>