

<<坐忘.知行>>

图书基本信息

书名：<<坐忘.知行>>

13位ISBN编号：9787504972217

10位ISBN编号：7504972215

出版时间：2014-1

出版时间：中国金融出版社

作者：邹新 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<坐忘.知行>>

### 内容概要

“坐下来安静地想一想，我要去到哪里？”

(Take a moment to think...What is it that we really want?)

)”这是《坐忘.知行》一书试图要打开的问号，也是我们每一个人都在面对的问题。

身为中国资深金融从业人员的作者邹新，并未局限于仅从经济金融的惯常大视角来诠释身边的世界，而是从生活细节、读书笔记、行走观感、艺术体验以及对主要财经现象的观察，通过一系列的中英文“小”文章为读者呈现出一个奔跑中的普通中国人在跨度逾十年的时间里，所面临的困惑、思考以及成长。

这些“小”文章映射出来的“大”道理在某种程度上亦可视作中国社会的心理变迁。

全书依据作者敏锐的细微观察和境内外丰富的生活工作经历，分为“静品生活(A taste of life)”、“读书考世(Reading of the world)”、“行走身心(Walking around the globe)”、“说文解艺(Comment on diverse art)”以及“新声新事(Voice of a Chinese)”等五个板块，通过一种忘却自己、抛弃自我、摆脱束缚的真诚思考，力求去成就生命中的心智。

行文的一条主要串联主线是，“成功是什么,成功又该被如何定义?”

那种被简单却普遍定义的成功光环，很少真正打动过我；那些看似平凡的善良、坚持和悲悯，才是令我愈发真正尊敬的。

很多时候，我们都在努力拼命寻找，但生命中更多的是错过，而不是遇见；后来发现，原来我们当初没有转身，忘了停下，不会回头。

知行，是我毕生的追求，因为生命注定我们要不停行走；而坐忘，就是为了让自己的沉静到地面，让心灵和头脑纯粹思考，想一想自己要去到哪里？

我渴望做一名“坐忘”的思考者，并梦想成为一位懂得生命方向的“知行”人。

—邹新

## 作者简介

邹新，江西吉安人，经济学博士，曾任多家知名媒体特约撰稿人，已在多种报刊杂志上发表学术论文、主题评论、心得随笔共计两百余篇，组织并撰写出版过多本金融书籍。

连续多年出席APEC峰会和WTO谈判大会，曾获首届国际金融青年论坛优秀奖、安子介国际贸易研究奖、全国外经贸研究奖等奖项。

热爱与美好有关的事物，曾业余担任过广播电视主持人、特约记者、电视策划人及英语教师，现供职于中国工商银行（ICBC）总行。

<<坐忘.知行>>

书籍目录

第一幕 静品生活 A taste of life

1. 点滴记事
2. 电商的未来，还是“我”的未来？
3. 中年人看病记
4. 父亲们，还有母亲们：一起小心前方狼出没
5. 生命的价值和意义
6. 从现在起，我们一起天天低碳
7. 我所了解的那个马云
8. 何谓市场，何为商业？
9. True Meanings of EGG
10. 北京，北京！  
——致我最爱的北京
11. How should we communicate?
12. The Road to True Love
13. 象对待你的孩子一样，对待你的学员——我看新东方英语教学
14. 爱上那些会跳舞的词汇——浅议英语词汇教学
15. 北京之初体验

第二幕 读书考世 Reading of the world

16. 基层和群众在哪里？
17. 资本，是主义还是机制？
18. 人生的语言和语言的人生——改编自一封给同事的回信
19. 双边、多边思维更重要——读书杂想
20. 非理性的市场终将归位——2012-2013年全球路演散记
21. 说话的艺术——用人类的语言进行面对面的沟通
22. 读懂“王石们”的语言
23. 面纱里的世界
24. 次级债危机的根源及其对中国的启示
25. 规则VS自由——读《伟大的博弈》
26. 进步的力量
27. 从无知到智慧，从激情到理智——兼论如何做一名合格的财经记者
28. 伊拉克之战，一场没有赢家的战争
29. 欧元，美国瞄准的靶心
30. 优质服务，前台与后台

第三幕 行走身心 Walking around the globe

31. 当面对一个日益矛盾和复杂的日本
32. 人在旅途，甘苦自知
33. 在瑞士，想起了赫本，还有他
34. 领导力，决定组织发展的核心要素
35. 悉尼歌剧院中的APEC盛筵
36. 品味日本经济复苏
37. 摩拳擦掌的澳大利亚

<<坐忘.知行>>

38. 又一个起飞的中国：2006年的越南
39. 十年风雨路，又到一个新起点
40. 又见蒙特利尔
41. 狮城热情与ABAC豪情
42. APEC大家庭里的远亲近邻
43. 新一轮WTO谈判的难处与窘境
44. 人民币离岸金融中心，香港差多远？
45. 香港，金融中心的风采能否浪漫依然？
46. 农村市场，怎一个“启动”了得？

第四幕 说文解艺 Comment on diverse art

47. 聊聊著名的电视台——之一
48. 文化艺术的市场会在哪里？
49. 从典型Losers到中国合伙人
50. 致永不腐朽的青春 So Young Forever
51. 聊聊著名的电视台——之二
52. 感人又好笑的戏中戏
53. 纸牌屋？  
围城！  
城中牌局！

54. 主宰者与指挥者
55. 那边的声音
56. 用奔跑的战旗传递“对话”的声音
57. 人，旅途和音乐

第五幕 新声新事 Voice of a Chinese

58. 中国经济巨轮何时到岸？
59. 中国真的会发生经济危机吗？
60. 这不是“中国梦”
61. 趣闻二则
62. 银行“吸储”能力应综合衡量
63. 如何理性看待流动性？
64. 不可再走货币扩张的老路
65. 唯有识“转型”之时务者，方为俊杰
66. 产能利用不足和通胀压力并存的悖论——从产能过剩角度思考中国经济的深层次问题及对策
67. 全球经济渐进复苏和利益调整过程中的中国策略选择
68. 2010，决定性的路口
69. 通胀预期激升，虚拟经济与实体经济的再次背离？
70. 推动银行体系资金向实体经济部门流动——“保增长、调结构”的一个关键命题
71. 投巨资培养创造型人才用绿色GDP衡量经济发展

<<坐忘.知行>>

72. GDP标准之“后”
73. 从韬光养晦到和平崛起——经济全球化背景下的中国发展路径
74. 中国发展,世界受益
75. 经济全球化,神话还是陷阱?
  
76. 人民币,在争论声中逐渐成长
77. 人民币对美元汇率不能承受之重——对近期人民币汇率等有关问题的几点思考和判断
78. 人民币汇率制度的综合改革路径
79. 从保汇率到调利率
80. 解析人民币汇改重启

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>