

<<金融职业形体礼仪>>

图书基本信息

书名：<<金融职业形体礼仪>>

13位ISBN编号：9787504948892

10位ISBN编号：7504948896

出版时间：2009-3

出版时间：中国金融出版社

作者：钱利安，王华 主编

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<金融职业形体礼仪>>

### 前言

荀子曰：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”深刻地说明了礼仪的重要意义及巨大作用。切实而言，只有懂得礼仪、讲究礼仪、注重文明、崇于修养的人，才懂得尊重他人，并能更好地受到他人的尊重与欢迎。

讲究礼仪是人类文明、进步和开放的标志。礼仪是人们在生活、工作、学习中人际交往的“润滑剂”，讲究礼仪既体现出一个人的学识、修养和风度，也向人们展示了一个组织的管理水平与服务质量以及对外的公众形象。

随着我国加入世界贸易组织及金融业对外开放程度的不断提高，金融业之间的竞争越来越激烈，同时，随着经济发展，人民物质生活水平提高，人们的消费观念也开始变化，在每个消费领域人们都希望得到高质量的服务。

在大众投资理财意识日益增强的今天，金融业作为一个服务行业，其服务质量与服务水平越来越受到人们的关注。

因此，面对金融行业激烈的竞争和人们对金融服务业要求的提高，按照金融职业礼仪向广大客户提供金融服务，是每个金融组织与每个金融从业人员面临的一个重要职业课题，这也是金融组织及金融从业人员获得成功和发展的重要保障。

## <<金融职业形体礼仪>>

### 内容概要

本书以提高现代金融服务质量为宗旨，发展金融从业人员的综合素质为目标，结合金融业的基本特点，以金融服务中的形体礼仪为重点，努力做到理论与实践相结合，图文并茂，通俗易懂；以提高金融从业人员的形体素质为主线，通过介绍具体的形体训练手段和方法，改善和塑造他们的身体形态，培养高雅的气质和风度；本书还收集了部分对健身美体行之有效的内容和练习方法，介绍了现代时尚锻炼项目，通过科学合理的训练，以改善金融从业人员身体各部位的围度比例，使其匀称、协调发展。本书可作为金融类大学生和高职院校在校生自我锻炼形体的教材，也是金融从业人员开展形体锻炼的参考书。

愿此书能给读者带来健美的身体和高雅的气质，能帮助读者成为彬彬有礼的现代金融职业者，为我国社会主义经济建设和精神文明建设作出一份应有的贡献。

## <<金融职业形体礼仪>>

### 书籍目录

第一章 金融职业与形体礼仪 第一节 金融从业人员的基本素养 第二节 金融职业与形体礼仪训练 一、形体、形体训练与形体礼仪 二、形体训练的生理及解剖学依据 三、形体训练的内容 四、形体训练的特点与要求 五、形体训练的形式 第三节 金融职业形体训练的作用 一、金融职业形体训练的基本任务 二、金融职业形体训练的作用第二章 金融行业员工基本形体礼仪 第一节 站姿 一、标准站姿 二、不同场合的站姿 三、不良站姿 第二节 坐姿 一、标准坐姿 二、不同场合的坐姿 三、不良坐姿 第三节 走姿 一、标准走姿 二、不同场合的走姿 三、不正确的走姿 第四节 握手礼仪 一、手势 二、握手的基本礼仪第三章 金融行业员工形体素质的训练 第一节 柔韧性训练 一、肩部 二、腰背部 三、髋部 四、腿部 第二节 力量训练 一、形体训练的肌群 二、腰背部力量练习 三、胸、腹部力量练习 四、腿部力量练习第四章 形体基本动作的组合训练 第一节 手臂基本动作的训练 一、练习组合一 二、练习组合二 第二节 躯干基本动作的训练 一、练习组合一 二、练习组合二 .....第五章 芭蕾第六章 金融行业员工时尚健身美体术第七章 特殊形体矫正手段与方法第八章 人体形体美的标准及评价

<<金融职业形体礼仪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>