第一图书网, tushu007.com

<<宝宝健康主食>>

图书基本信息

书名：<<宝宝健康主食>>

13位ISBN编号：9787504855787

10位ISBN编号：7504855782

出版时间：2012-6

出版时间：农村读物出版社

作者：孙炜

页数：80

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

全套共三册：《宝宝健康主食》、《宝宝营养辅食》、《宝宝快乐甜品》。
魏永建编著的《宝宝健康主食(宝宝美食园)》为其中之一，《宝宝健康主食(宝宝美食园)》精选80款营养丰富、美味可口、造型充满童趣的专为2-7岁儿童制作的美食，取材方便，简单易学，尤其适宜家庭烹饪参考。

第一图书网, tushu007.com

<<宝宝健康主食>>

书籍目录

Part1 美味软糯：米饭、粥
猪肝花生粥
南瓜拌饭
香菇猪肉炒饭
肉松饭
胡萝卜蛋炒饭
火腿青豆炒饭
鸡腿菇虾仁烩饭
菠萝火腿炒饭
鲜百合南瓜蒸饭
彩色饭团
麦仁蛋花粥
银耳粥
鸡肉粥
紫米芝麻粥
山药红豆粥
丝瓜杏仁排骨粥
枸杞猪腰粥
雪梨山楂粥
枸杞核桃粥
陈皮海带绿豆粥
鱼肉粥
多宝牛肉粥
Part2 香滑可口：面条、馄饨
肉末海带面
肉汤面条
番茄火腿肉丝面
鸡蛋黄瓜面片汤
青萝卜疙瘩汤
卷心菜火腿面
青菜鸡蛋火腿面
绿豆芽拌面
香菇猪肉面
牛肉炒面
冬瓜火腿面
黄瓜鲜虾面
鸡汤小馄饨
羊肉萝卜馄饨
鲜肉馄饨
鱼泥馄饨
Part3 松软营养：馒头、花卷
玉米粉馒头
双色馒头
黄米馅馒头
银丝卷

第一图书网, tushu007.com

莲花卷
葵花卷
Part4 健康鲜香：包子、饺子
虾肉小笼包
猪肉韭菜包
芝麻包
三鲜包
白菜虾仁包
豆腐水晶饺
虾仁蛋饺
鸡汤水饺
猪肉茴香饺
猪肉韭菜饺
Part5 香软好吃：糕、饼
发糕
鲜奶蛋饼
牛肉土豆饼
鱼肉鸡蛋饼
油饼
甜椒鸡蛋面饼
土豆鸡蛋饼
葱油饼
鸡蛋面饼
黄鱼小馅饼
蔬菜煎饼
胡萝卜饼
牛肉卷饼
番茄葡萄三明治
山药三明治
肉松三明治

编辑推荐

魏永建编著的《宝宝健康主食(宝宝美食园)》为2～7岁的宝宝精心编撰，立足宝宝健康成长，全面细致地讲解了如何制作宝宝健康主食，食品造型趣味性强，制作简单，图解精美，充满童趣，能够诱发宝宝食欲。
书中穿插育儿讲堂，为父母提供科学的育儿方法，帮助宝宝快乐、健康成长。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com