

<<0-3岁爱我您就抱抱我>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁爱我您就抱抱我>>

13位ISBN编号：9787504855251

10位ISBN编号：7504855251

出版时间：2013-1

出版时间：农村读物出版社

作者：张振鹏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;0-3岁爱我您就抱抱我&gt;&gt;

## 前言

天下做妈妈的都想把自己的孩子教育好，这一点不用怀疑。

不过，怎样才能把孩子教育好呢？这是每一位妈妈都不断在思考的问题。

有时候，妈妈仅有一颗“教育好孩子”的心还是不够的，还得能看懂孩子心里在想什么。

孩子的世界与成人的世界是不同的，孩子的心思与成人的心思也不同，妈妈们千万不能只站在自己的角度，想当然地对孩子进行“教育”。

不懂得孩子心思的妈妈是不能做好妈妈的，不懂孩子心思的教育更是盲目的，是没有针对性的，很有可能会“好心办坏事”。

孩子是独立存在的，他有独立的人格，不是妈妈的附属品，所以，妈妈应该尊重孩子的独立性，尊重孩子的人格尊严，尊重孩子的思维方式，不能用简单粗暴的想法和行为去理解、干涉孩子。

只有在充分了解孩子心理特征的基础上，运用恰当的教育方法去引导孩子，孩子才会接受妈妈对自己的教育。

很多妈妈都习惯了站在自己的角度去理解孩子，缺乏探究孩子内心的想法的方法。

当孩子有想法要说给妈妈听时，有的妈妈不会认真倾听，甚至都懒得装个“听”的样子，结果，孩子有了心里话也不再愿意跟妈妈说，亲子之间的沟通就出现了障碍，亲子关系就有了隔阂。

美国著名的商业领袖李·艾柯卡曾经说过：“很多人认为小孩子讲的话都是无稽之谈。

然而我认为，如果现在听取孩子所关心的事，将来当他到十几岁后也能分担父母所操心的事。

这两点是密切相关的。

”著名教育家、知心姐姐卢勤老师也曾指出：“大人们是应该拿出更多的时间来倾听孩子了，这样才能了解他们在想什么，在感受什么！”的确如此，如果妈妈不能走进孩子的内心世界，不知道他在想什么，又何谈对他进行正确的教育呢？倾听孩子的心声就好像是一把开启孩子心灵世界的钥匙，不要因为孩子年龄还小，妈妈们就不重视他的内心感受，常常对孩子的诉说不屑一顾。

只有静下心来，耐心听听孩子的想法，才能真正了解孩子。

教育是一门艺术，既简单也复杂。

说它简单，就是说，如果知道孩子需求什么，并用心在生活中去实践正确的教育方法，教孩子就是一件很简单的事；说它复杂，就是说如果不了解孩子的内心，即便看了很多家庭教育方面的书，也会因为判断和选择不当，找不到正确而有效的方法，教育孩子也就成了“纸上谈兵”。

只有孩子最了解他自己，所以，我们要想真正了解孩子，就应该学会认真倾听他的想法，了解他的内心，只有这样，妈妈们才能针对自己的孩子的特点和需要做出最好的教育判断，才能因材施教，对孩子进行最有效的教育。

我们策划创作的这套“中国第一套由孩子发声的家庭教育书”，完全站在孩子的角度去阐述孩子们关心的种种问题，涵盖了从出生到16岁青春期的各个年龄阶段：0~3岁婴幼儿期、3~6岁幼儿期、6~12岁儿童少年期、13~16岁青春期。

每个年龄阶段为一本书，共4本，分别为《0~3岁，爱我您就抱抱我》、《3~6岁，我最想对妈妈说的话》、《6~12岁，妈妈请您信任我》、《13~16岁，妈妈请您理解我》，全面展示了孩子内心的声音，可以帮助妈妈们走近孩子、了解孩子，从而更好地教育孩子。

《0~3岁，爱我您就抱抱我》从“0~3岁，我渴望得到妈妈的爱；妈妈，好环境会让我健康成长；妈妈，您能读懂我的敏感期吗；0—3岁，我具有的能力是惊人的；爱我，请您给我最好的早期教育；0~3岁，请您这样开发我的智能；妈妈，您一定是个有智慧的妈妈；妈妈，换种方式爱我吧”等8个方面，全面表达了0~3岁孩子的心声和相关的家庭教育方法，让妈妈们能真正学会爱孩子。

《3~6岁，我最想对妈妈说的话》从“我上幼儿园了；我的心思妈妈不懂；我不是个坏孩子；妈妈说我要好好学习；我也能做个天才吗；我要学着照顾自己了；妈妈，其实我懂的也不少”等7个方面，全面表达了3~6岁孩子想说给妈妈的心里话，也阐述了很多行之有效的家庭教育方法，让妈妈们能真正读懂孩子，教育好孩子。

《6~12岁，妈妈请您信任我》从“妈妈的信任是对我最大的激励；妈妈，我是一个独立的个体；妈妈，我非常需要您的关怀；相信我，我一定能学得好；请放开我的手，我能自己‘走路’；您不用说

## <<0-3岁爱我您就抱抱我>>

话，我也能感觉到信任；赏识我，我不会骄傲，会更加努力；妈妈，您应该给我的‘信任大礼包’”等8个方面，全面阐述了6~12岁孩子心中对妈妈的期待以及正确实用的家庭教育方法，让妈妈们走进孩子的内心世界，真正做到“信任孩子”。

《13~16岁，妈妈请您理解我》从“13~16岁，我是一个难解的谜；理解的前提是了解与尊重；您理解我的心理需求吗；请您理解并调适我的负面情绪；理解我，您就能走进我的内心i尝试用非语言方式跟我沟通吧；请理解我青春期的各种问题；关于我的学>-j也请您理解我’，等8个方面，全面表达了13—16岁孩子的内心深处的声音，以唤起妈妈对孩子的理解，让妈妈们能做最好的妈妈，进而建立起和谐的亲子关系。

在阅读这套书的时候，妈妈们也许会有疑问，孩子这么小怎么会说出这么多有道理甚至是高深的话，有的话连成年人可能也都不知道，其实，这些内容，一方面是孩子内心深处的真实声音，另一方面是我们借由孩子之口说出了家庭教育的关键方法、有效方法。

所以，请妈妈们别太吃惊，用心去品读，就会进入孩子的世界。

这样的表达方式，在今天的家庭教育图书领域还是第一次。

这是一套完全站在孩子的角度去表达的家庭教育丛书，当妈妈们在阅读这套书的时候，会感觉是孩子在与自己说话，会不自觉地“倾听”孩子的心声，并由此开始思索孩子的想法，品读出家庭教育的真谛……真诚希望天下的孩子们都能健康、快乐地成长，不走弯路，都能拥有自己的幸福人生。

鲁鹏程

## <<0-3岁爱我您就抱抱我>>

### 内容概要

天下做妈妈的都想把自己的孩子教育好，这一点不用怀疑。不过，怎样才能把孩子教育好呢？这是每一位妈妈都不断在思考的问题。有时候，妈妈仅有一颗“教育好孩子”的心还是不够的，还得能看懂孩子心里在想什么。

孩子的世界与成人的世界是不同的，孩子的心思与成人的心思也不同，妈妈们千万不能只站在自己的角度，想当然地对孩子进行“教育”。不懂得孩子心思的妈妈是不能做好妈妈的，不懂孩子心思的教育更是盲目的，是没有针对性的，很有可能会“好心办坏事”。

张振鹏等策划创作的这套“中国第一套由孩子发声的家庭教育书”，完全站在孩子的角度去阐述孩子们关心的种种问题，涵盖了从出生到16岁青春期的各个年龄阶段：0~3岁婴幼儿期、3~6岁幼儿期、6~12岁儿童少年期、13~16岁青春期。每个年龄阶段为一本书，共4本，分别为《0~3岁，爱我您就抱抱我》、《3~6岁，我最想对妈妈说的话》、《6~12岁，妈妈请您信任我》、《13~16岁，妈妈请您理解我》，全面展示了孩子内心的声音，可以帮助妈妈们走近孩子、了解孩子，从而更好地教育孩子。

《0~3岁，爱我您就抱抱我》从“0~3岁，我渴望得到妈妈的爱；妈妈，好环境会让我健康成长；妈妈，您能读懂我的敏感期吗；0—3岁，我具有的能力是惊人的；爱我，请您给我最好的早期教育；0~3岁，请您这样开发我的智能；妈妈，您一定是个有智慧的妈妈；妈妈，换种方式爱我吧”等8个方面，全面表达了0~3岁孩子的心声和相关的家庭教育方法，让妈妈们能真正学会爱孩子。

## <<0-3岁爱我您就抱抱我>>

### 作者简介

张振鹏，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者，传统文化爱好者，国内多家知名教育网特约家庭教育专家。

倡导“成功源自家庭，教育改变命运”的教育理念，以“用爱诠释教育，以心传播智慧”为己任，专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作。

对家庭教育问题有独到的见解。

已出版家庭教育著作多部，其中《最彻底的家庭教育方法：(弟子规)里的教育智慧》、《好妈妈不吼不叫教育男孩100招》、《别以爱的名义伤害孩子》等作品深受广大读者好评。

## &lt;&lt;0-3岁爱我您就抱抱我&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 0—3岁，我渴望得到妈妈的爱妈妈的爱能让我产生安全感如果您爱我，就抱抱我吧妈妈能经常抱抱我多好啊好喜欢妈妈亲吻我0~3岁，妈妈给我的爱是无条件的赏识我吧，我会做得越来越好我喜欢听妈妈高兴地说话快抚摸抚摸我吧，妈妈您如果爱我，就请给我一个爱的眼神吧看到妈妈的微笑我就变得很勇敢给我爱，也教教我怎样表达爱吧第二章 妈妈，好环境会让我健康成长别看这么小，我能明白您和爸爸吵架了教育我的时候，您和爸爸的观点得一致我不喜欢您把我全权交给别人带陪我看书学习吧，给我做个好榜样请您给我创造一个经典诵读的良好环境好听的音乐会让我健康成长第三章 妈妈，您能读懂我的敏感期吗我对明暗相间的地方很感兴趣给我提供科学的视觉环境马虎不得您应该用能发声的东西对我进行听觉刺激可以给我的世界来点“噪音”您可以用“妈妈腔”锻炼我的听力两岁半前，我会用嘴去认识这个世界您要允许我有捏东西、扔东西的喜好哦哪里不平哪里走，弄脏衣服鞋子也不怕您要用“抓、爬、转、扔”培养我的空间感觉我喜欢探索“有孔”的东西我真的想要玩具多做游戏会让我的动作变得灵活知道我是怎么学说话的吗除了哭，您可以教我怎么用语言去表达我喜欢享受完整的东西我也很爱面子妈妈，跟我平等地对话好吗第四章 0~3岁，我具有的潜藏是惊人的妈妈，零岁教育可重要了其实，我是具有惊人潜能的我出生3个月就能听懂巴赫组曲了天才并非天生，而是被培养出来的错误的早期教育会让我发育不良的3岁之前，您给我灌输多少东西都没关系只要是有兴趣的东西，我就能记得住有些东西是3岁以后学不好的成人关于“难易”的判断并不适合我第五章 爱我，请您给我最好的早期教育0~3岁，是早期教育的黄金期早期教育的真正目的是什么真正的早期教育包括人格培养幼儿教育要从培养心灵开始幼儿教育的根本是“重复、重复、再重复”对幼小的我进行教育时，不用解释说明播下种子，请耐心等待，不要急于求成妈妈，想办法让我爱上读书吧我的学习是在不断的体验中进行的对早教产品可不要盲目跟风哦第六章 0~3岁，请您这样开发我的智能打开我心灵的天窗——注意力的训练解放我的眼睛——对观察力的训练开发我海量信息储存的宝库——记忆力千万不要扼杀了我超凡的想象力我有创造天赋，要开发我的创造潜能要正确地跟我说话，开发我的语言智能我喜欢推理，请开发我的数学逻辑智能积极回应我的交际热情，开发我的人际智能教我认识自己，开发我的内省智能和自然亲密接触，开发我的自然认知智能第七章 妈妈，您一定是个有智慧的妈妈妈妈，养育我可是您的第一要务想改变我，您先改变自己才行啊对我来说，玩和做事是没有什么区别的只发展智力的教育，不是真正的教育客观地认识我，别总拿我和别人比当我打碎碗的时候，请您不要责备我妈妈，不能对我随意许诺哦尽可能地发现我的优点，忽略我的缺点吧蹲下来，您就知道我为什么不爱逛商场了我会犯错误中快快长大第八章 妈妈，换种方式爱我吧您对我的帮助有些是不必要的有些时候，我也不需要您“教”啊我不小心摔倒了，请您别打地板别纵容我独占好东西当我提出不合理要求时，您该怎样回应呢给我来点儿挫折教育吧相信我能自己解决与小朋友之间的冲突从小让我少吃零食，不吃垃圾食品



## <<0-3岁爱我您就抱抱我>>

### 章节摘录

教育我的时候，您和爸爸的观点得一致 其实我也挺迷惑的，我一边玩米，一边听着你们俩人争来争去。

我拿起米又放下米，犹犹豫豫地玩着手中的米，听来听去也不知道我到底该不该玩米。

你们经常会为教育我而发生争执，总是不能统一教育观点。

有的时候，你们也觉得不该为我而发生争吵，所以其中一人就会妥协。

你们觉得反正我现在还小，又不懂事，你们现在说什么我都会听，所以即使现在教错了也没关系，以后还可以再改过来。

也有些时候，你们在同一件事情上有不同的观点，却都认为自己是正确的，于是，你们就不停地争辩，最后谁胜利了，我就得听谁的。

妈妈，您觉得这样教育我好吗？你们在教育我这件事上出现矛盾其实很正常，但一定要注意方法。

假如处理不当，就会对我的成长造成不良的影响，上面所说的两种处理方式都不可取。

如果你们当着我的面争论谁的教育方法才是正确的。

会让我感到迷惘，甚至还会让我以为你们是在吵架。

虽然我年龄还小，不知道你们谁的观点才是正确的，但你们也不能随意教育我，因为错误的观念一旦灌输进我的头脑，再要改正就很难了，我会将错就错地形成一种习惯，您也知道，要改变一种习惯并不容易。

教育我不是在玩游戏，你们不能以谁争赢了就听谁的来作为“游戏规则”。

你们真的认为争赢了的那一方的教育观点就一定是正确的吗？年幼的我如同一张白纸，你们对我的教育就是在一张白纸上“作画”，无论是起笔或勾画我都希望您能三思，而您的每一个决定也都可能会影响到我未来的发展。

..... P39-40

## <<0-3岁爱我您就抱抱我>>

### 编辑推荐

天下做妈妈的都想把自己的孩子教育好，这一点不用怀疑。

不过，怎样才能把孩子教育好呢？这是每一位妈妈都不断在思考的问题。

有时候，妈妈仅有一颗“教育好孩子”的心还是不够的，还得能看懂孩子心里在想什么。

张振鹏等专著的《0~3岁，爱我您就抱抱我》从“0~3岁，我渴望得到妈妈的爱；妈妈，好环境会让我健康成长；妈妈，您能读懂我的敏感期吗；0—3岁，我具有的能力是惊人的；爱我，请您给我最好的早期教育；0~3岁，请您这样开发我的智能；妈妈，您一定是个有智慧的妈妈；妈妈，换种方式爱我吧”等8个方面，全面表达了0~3岁孩子的心声和相关的家庭教育方法，让妈妈们能真正学会爱孩子。



<<0-3岁爱我您就抱抱我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>