

<<香出魔鬼曲线>>

图书基本信息

书名：<<香出魔鬼曲线>>

13位ISBN编号：9787504854469

10位ISBN编号：7504854468

出版时间：2011-3

出版时间：农村读物出版社

作者：张文艳 等编著

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<香出魔鬼曲线>>

内容概要

减肥、瘦腰、美腿、美颈、丰胸、纤背……这些已经成为全世界女性关注的字眼儿，跟这些字有关系的话题已经成为热炒的话题。

无论是从电视上还是马路上的广告牌上，随处可见与这些字眼有关系的东西。

打造魔鬼身材的方法有很多，可是哪一种才是健康又有效的呢？也许您已经花了很多钱，吃了很多减肥药，可是没有一点效果，甚至还为此得了病；也许您已经用了很多时间去学游泳，谁知减肥没减成，却晒黑了皮肤；也许您还在请教某个减肥塑身的高手，请求她告诉您是怎么拥有窈窕身材的……

难道拥有美丽，拥有一个人人羡慕的身材就那么难吗？其实不难，在这本书中，我们可以大胆的喊出一个口号“想瘦哪里就瘦哪里”。

不知道这是否会得到您鄙视的眼光，尽管承受您鄙视的眼光，还是要告诉您这个拥有魔鬼曲线的好方法。

那就是芳香疗程瘦身法。

相信很多时尚的女性在芳香馆里已经在享受这种时尚又绿色的减肥方法了，并且取得了很好的效果。

也有一些女性经过芳香馆时，想一探究竟，但是终究没有进去，担心价钱太昂贵，害怕没有效果……

我们这本书的内容就是告诉您，即使在家也能轻轻松松地香出魔鬼身材。

既然那么简单，为何我们不回家尝试一下这样芳香醉人的减肥法呢。

此书介绍了很多有关精油的用法，请婴儿、孕妇、肝肾功能不佳者及癫痫患者慎用。

<<香出魔鬼曲线>>

书籍目录

别言

第一篇 瘦身美体新王张

掀起芳香精油的面纱

芳香精油的神奇效用

芳香瘦身不伤身

精油芬芳，来之不易

芬芳天然也需选

曲线魔力之芳香基础油

第二篇 瘦身精油展览馆

葡萄柚

肉桂

熏衣草

罗勒

百里香

茴香

黑胡椒

杜松子

.....

第三篇 凹凸线条打造进行曲

第四篇 出水芙蓉芳香浴

第五篇 曲线佳人美食屋

<<香出魔鬼曲线>>

章节摘录

版权页：插图：

<<香出魔鬼曲线>>

编辑推荐

《“香”出魔鬼曲线》：妙不可言的芳香之旅，芳香精油与草本美人，对号入座，芳香美颜让你魅力无限，芳香料理，女人的食情食趣。

<<香出魔鬼曲线>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>