

<<改变千万人一生的10堂课>>

图书基本信息

书名：<<改变千万人一生的10堂课>>

13位ISBN编号：9787504853417

10位ISBN编号：7504853410

出版时间：2010-9

出版时间：农村读物出版社

作者：李金英

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变千万人一生的10堂课>>

### 前言

“谁能使我们倾倒，谁就是强大的；谁把我们举起来，谁就是神圣的；谁让我们冥思苦想，谁就是深刻的。

”正如卡内基所说，成功学是一门“经济的哲学”，是一门关于自我管理的学问，或者说是理想信念与目标行动教育方面的内容。

它不仅是一个帮助人脱离贫困、实现经济富裕的方法，更是一门帮助人建立守善人格、享受丰富人生的大学问。

有那么一些伟大的成功励志导师，他们致力于把个人成功学传授给每一个想出人头地的年轻人。而他们也确实做到了，他们通过创造性的传播成功学，改变了世界上千百万青年人的命运，使他们从无名之辈变成社会名流和成功人士。

身为20世纪最伟大的心灵导师，戴尔·卡内基利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过演讲和书唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。

他一生致力于人性问题的研究，运用心理学和社会学知识，对人类共同的心理特点，进行探索和分析，开创并发展出一套独特的演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的成人教育方式。

千千万万的人从卡内基的教育中获益匪浅……拿破仑·希尔这个名字同样是无人不晓，他所创建的成功学和17项成功法则，热情鼓舞了千百万人发愤图强，最终达到了人生和事业的顶峰。

他的理论原则曾指导许多一贫如洗的人走上了成为百万富翁和社会名流的道路……44岁的曼狄诺写出一本震撼人心的书，这是一本有着宗教般深沉与热情的书——《世界上最伟大的推销员》。

奥格·曼狄诺用独到犀利的视角，极富感召力的理论，引导人们从《羊皮卷》中汲取思想的养料，获得启示，引发思考，使之成为20世纪最值得收藏的一部励志书。

读完此书，你会发现生活的变化已天翻地覆，身体里仿佛有一股成功的体悟在缓缓地流动，成功的大门随即为你敞开。

它影响了美国人几乎近一个世纪的行为方式及思维模式，上至美国总统，下至美国企业员工及军官士兵，都视它为走向成功的必修课……

还有“把信送给加西亚”的阿尔伯特·哈伯德，“自己拯救自己”的塞缪尔·斯迈尔斯，“激发自己无穷潜能”的安东尼·罗宾，“高效能人士的9个习惯”的史蒂芬·科维……

书中讲述的这10堂课，每一堂都是调节人的感情、天性、情绪、思想和行为习惯的宝典，每一堂都是教导你力争上游、开发心理潜能，以达到人生目标的科学操作术。

你不知道他们那如火如荼的热情和理论，将会给你的人生带来什么。

## <<改变千万人一生的10堂课>>

### 内容概要

成功的人善于自我激励，只有自我激励才是持久的。  
这些大师的堵妙言论，将会对你的成功产生极为重要的思想启蒙和行动推动作用。  
千万人的命运已经改变，你会是下一个吗？

谁能使我们倾倒，谁就是强大的，谁把我们举起来，谁就是神圣的，谁让我们翼思苦想，谁就是深刻的，正如卡内基所说，成功学是一门“经济的哲学”，是一门关于自我管理的学问，它不仅是一个帮助人脱离贫困、实现经济富裕的方法，更是一门帮助人建立守善人格、享受丰富人生的大学问。

## <<改变千万人一生的10堂课>>

### 书籍目录

前言第1课 一生的资本——奥里森·马登让梦想在现实中起舞激发自己的潜能机会来自于苦干正确的工作态度不要为薪水而工作挫折历练坚强随时随地求进步不要给自己留退路高于一切的意志力做自己情感的至高统治者专注才能有所收获目标，迈向成功的风向标第2课 发现人性的优点和缺点——戴尔·卡内基充沛的活力给你无限动力改变忧虑的习惯勇于接受不可避免的事实不要担心不可能发生的事情学会化解孤独从工作中寻找生命的动力积极行动是成功的基础凡事三思而后行终身学习，成功的源泉人脉，为之则左右逢源敢于说出“我错了”掌握圆滑的批评方法学会给人戴高帽让他人乐意去做你想要做的事第3课 思考致富——拿破仑·希尔“心理作用”的神奇效果致富的钥匙，一个好点子运气偏爱有头脑的人贫穷不是上帝的错学会化渴望为成功进行有理性的思考站在知识的肩上思考智慧拥有无穷的力量周密思索才能万无一失学会在实践中思考第4课 世界上最伟大的推销员——奥格·曼狄诺学会自我肯定打造自己成功的品牌拥有一套千锤百炼的“说辞”不要将时间浪费在对失败的懊恼中竭尽全力，把握机会学会扬长避短最大限度地运用自己的能力不要一味依靠过时的经验用感恩的心面对生活做个惜时如金的人第5课 自己拯救自己——塞缪尔·斯迈尔斯自己才是“救世主”扼住命运的喉咙天助自助者不食“嗟来之食改变命运从重塑自我出发独立思考，独立生活重视拐杖的作用内在涵养让你展现无穷魅力自我修养使人终生受益良好品格成就真正的绅士张弛有度，圆滑处世安于现状，成功的最大杀手第6课 巴比伦富翁的理财课——乔治·克拉森让自己做个自由人（不为债务所累）放纵自己，终结苦果把钱花在点儿上要谨慎而明智地出借金钱控制你自己的开销使你的财富繁衍增值向富翁请教理财之道结交内行理财人确保你将来的收入提高你赚钱的能力第7课 万能的钥匙——查尔斯·汉尼尔态度决定高度善于挖掘自己的内在力量自己创造想要的一切想要成为怎样的人，就能成为怎样的人要始终盯住目标学会改变自己不要限定自己的思考能力集中你的能量把理想可视化制胜法宝，内心世界的改造有舍才有得千里之行，始于足下……第8课 把信送给加西亚——阿尔伯特·哈伯德第9课 激发自己的无穷潜能——安东尼·罗宾第10课 高效能人士的9个习惯——史蒂芬·科维

## <<改变千万人一生的10堂课>>

### 章节摘录

古往今来，人们都很看重运气。  
但是，运气只是一种可能，一个必要条件，有了运气并不一定会成功。  
面对同样的运气，不同的人有不同的表现和结局。  
只有努力提高自身素质，苦练“内功”，充分积累和准备，才能在运气到来时“利用”运气。  
运气偏爱有头脑的人。

虽然运气是一种不以人们意志为转移的客观因素，有一定的神秘性，但也不是无法捉摸和预料的。  
聪明的人总是一方面从事手头的工作，一方面注意捕捉着取得突破或成功的时机，当时机没有成熟的时候，就积蓄力量或者寻找出路，一旦时机成熟就顺应形势或潮流，促成自己的事业达到高潮。

常常听到有些人抱怨命运之神忽略了他，总以为自己运气不好，因而把工作和生活上一切不顺心的事，都归结运气不好。

其实，运气对每一个人都是公平的，不存在厚此薄彼的问题，这就像阳光雨露会播撒到大地上每一块地方一样，关键是一个人面对运气究竟能不能真正把握住。

人们熟知牛顿和苹果的故事，就是因为牛顿爱思考，才发现了万有引力定律。

多年来，牛顿一直在为重力问题苦苦思索、研究。

在这一漫长的过程中，牛顿思考了该领域内的许多问题及其相互之间的联系，可以说，关于重力问题的一些极为复杂深刻的问题他都反复思考推敲过。

苹果落地这一常见的日常生活现象之所以为常人所不在意，而能激起牛顿对重力问题的理解，能激起他灵感的火花并进一步做出异常深刻的解释，很显然，这是因为牛顿对重力问题已有了深刻理解的结果。

因此，成千上万个苹果从树上掉下来，却很少有人能像牛顿那样引发出深刻的定律出来。

有许多发现和发明看起来是纯属偶然，其实，仔细探究就会发现，这些发现和发明决不是什么偶然得来的，不是什么天才灵机一动或凭运气得来的。

事实上，在大多数情形下，这些在常人看来纯属偶然的事件，不过是从事该项研究的人长期苦思冥想的结果。

也就是说，纯粹的偶然性虽以偶然事件的形式表现出来，但它其实也是在不断实验和思考之后所必然出现的一种形式。

能够把握运气并且充分地利用运气的人，运气时刻都存在着，面对运气就像是有经验的船夫利用风一样，两者之间似乎有一种默契；而对运气毫无知觉也不会很好地利用的人，即使运气来到眼前，他也不能及时地抓住，而是常常让机会白白地失去。

在现实生活中，很多人总是抱怨上帝不公，总是说上帝为什么让我如此贫穷，为什么不给我想得到的一切。

他们总是把自己失败或不如意的原因归为命运，为自己的过错或失败寻找借口。

其实，贫穷或者富有，失败或者成功，其根源不在别人，而在你自己。

失败没有借口，贫困没有借口。

上帝是公平的，他从来不轻看任何人。

你的贫穷不是上帝的缘故，而是因为你从来就没有产生过致富的愿望，没有产生过出人头地的想法。

这个世界没有什么不可能的，只要你相信自己。

是的，贫穷不是上帝的意愿。

就算是，只要你愿意努力，上帝也会给你让路。

<<改变千万人一生的10堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>