

<<调养食谱>>

图书基本信息

书名：<<调养食谱>>

13位ISBN编号：9787504852755

10位ISBN编号：7504852759

出版时间：2012-1

出版时间：玉彩、赵聪岭 农村读物出版社 (2012-01出版)

作者：玉彩，赵聪岭 著

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<调养食谱>>

内容概要

《调养食谱》包括肺癌、冠心病、肝癌等常见的，且对人生命构成巨大威胁的若干疾病的饮食调养，也做了比较详细的解释与说明。

例如肺癌，早期患者无任何症状，癌肿在较大的支气管内长大后，常常产生刺激性咳嗽，大多有阵发性干咳或仅有少量白色泡沫痰，有的肺癌病人，可呈现胸闷、哮喘、气促、发热和轻度胸痛等症状。用“甘草雪梨煲猪肺”这一食谱，就可以减轻患者的病痛，因为它具有润肺除痰作用，不仅如此，还对那些咳嗽不止者有着很好的调理作用。

再如冠心病，此病是冠状动脉性心脏病，简称冠心病，常因冠状动脉供应心脏血液不足或冠状动脉粥样硬化使管腔狭窄或闭塞，导致心肌缺氧缺血或梗死的一种最为常见的心血管疾病，在我国发病率很高。

可以说脂肪是冠心病患者的大敌，我们日常饮食中的山药不仅能有效地减少人体皮下脂肪的沉积，减轻体重，还能很好地预防心血管系统的脂肪沉积和血管粥样硬化，减轻心脏负担，从而防治冠心病的发生。

如果把山药与西红柿搅拌均匀煮成粥，那将效果更佳。

因为此方法能够健脾消炎，镇定心神，祛除污血，减肥脂，可成为冠心病患者的绝佳饮食。

综上所述，我们坚信读者定能从这本书中获得一个健康的体魄，以更加充沛的精力投入到工作和生活中去。

随着医药费用的不断提高和疑难杂症的不断涌现，人们的身体负荷、精神负荷以及经济负荷都显得沉重不堪，那么古老的、经济实惠而又能保持身体持久健康的绿色饮食调养方法，必将成为人们新的选择和追求，并在人们的生活中大放光彩。

本书涉及的病例达上百种之多，为了方便读者对某种疾病的调养方法的查找，我们对目录采用按汉语拼音排列的检索方式进行了编辑组合。

依照这种方式，读者很快就会找到自己了解的调养食谱。

<<调养食谱>>

书籍目录

B白带增多症白癫风白内障白血病百日咳鼻咽癌闭经扁平疣便秘便血 C产后便秘产后出血产后缺乳肠道寄生虫病肠炎痤疮 D丹毒胆结石盗汗癫痫动脉硬化冻疮 E呃逆 F反胃肥胖症肺癌肺结核肺气肿肺心病风湿病风湿性心脏病附睾炎腹部及局部肥胖 G干眼病肝癌肝脓肿肝硬化感冒肛裂高血压高血脂更年期综合征功能性子宫出血宫颈糜烂佝偻病骨折骨质疏松症冠心病冠心病心绞痛硅肺过敏性紫癜 J急性胆囊炎急性乳腺炎急性肾炎急性支气管炎寄生虫病脚气病疖结膜炎疥疮近视眼经前期综合征精神分裂症颈椎病酒糟鼻 K咳嗽口腔溃疡 L老年痴呆症痢疾流产流行性感冒流行性乙型脑炎卵巢癌 M慢性胆囊炎慢性阑尾炎慢性肾炎慢性胰腺炎泌尿系统感染泌尿系统结石 N男性不育症脑血栓脑肿瘤女性不孕症 P膀胱炎盆腔炎贫血破伤风 Q前列腺肥大前列腺炎龋齿 R妊娠高血压综合征妊娠呕吐乳腺增生 S腮腺炎三叉神经痛上消化道出血神经衰弱症肾病综合征肾结石湿疹十二指肠炎手足癣水痘 T糖尿病痛风痛经头风脱肛 W胃癌胃痉挛胃溃疡胃酸过少胃脘痛胃下垂 X消化不良小儿多动症小儿发热感冒小儿肥胖小儿肺炎哮喘心肌病心悸心力衰竭心脑血管疾病心痛心脏病心脏神经官能症猩红热性欲低下胸膜炎 Y牙龈炎牙周炎咽炎阳痿腰椎间盘突出腰扭伤夜盲症遗精遗尿阴道炎婴幼儿腹泻痛月经不调 Z早产直肠癌痔疮中耳炎中风子宫肌瘤子宫颈坐骨神经痛

<<调养食谱>>

编辑推荐

《调养食谱》是针对人体的自然需求，所进行的一种看上去缓慢，则相当有效的标本兼治的方法，它对每个人都拥有适合自己的一套保健系统，以及本能的免疫能力，给予了更多的关注、尊重与呵护，并充分体现了这一传统的独特的文化内涵。

为了弘扬这一独特的科学文化，玉彩、赵聪岭查阅了大量被实践证明可行的饮食调养的方法及成果，并对如胃溃疡、肥胖症、高血脂、肝硬化、糖尿病、心脏病、阳痿、便秘、月经不调、前列腺等上百种病情，制定出了相应的调养食谱。

本书涉及的病例达上百种之多，为了方便读者对某种疾病的调养方法的查找，对目录采用按汉语拼音排列的检索方式进行了编辑组合。

依照这种方式，读者很快就会找到自己，想了解的调养食谱。

<<调养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>