

<<新生儿喂养与护理>>

图书基本信息

书名：<<新生儿喂养与护理>>

13位ISBN编号：9787504852335

10位ISBN编号：7504852333

出版时间：2010-1

出版时间：农村读物

作者：赵颐柳//李丹妮

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新生儿喂养与护理>>

内容概要

本书根据新生儿生长发育的特点，站在爸爸、妈妈的立场上提出问题，也站在宝宝的角度考虑问题，介绍了新生儿特点与新生儿喂养、护理常识和新生儿常见病的表现、治疗与护理等知识。从宝宝的日常饮食、穿衣、被褥、出行、运动以及家庭用药护理和意外事故处理等各个方面给予详实地指导。

分析宝宝的一举一动、关注宝宝的一颦一笑，从他们学会抬头、翻身、爬行开始直到进食、“咿呀”学语，可伴宝宝成长与您一路同行。

是准爸爸、准妈妈和“月嫂”们必备的育儿小百科。

<<新生儿喂养与护理>>

书籍目录

一、新生儿的身体特征 新生儿有哪些生理特征？

- 为什么要对新生儿进行健康筛查？
- 新生儿为什么需要做耳聋基因筛查？
- 怎样协助医生给新生儿做身体检查？
- 健康新生儿的身高、体重应为多少？
- 新生儿出生后前几天体重为什么会下降？
- 如何观察新生儿的头部是否正常？
- 如何观察新生儿的囟门？
- 怎样清洁新生儿的囟门？
- 新生儿的呼吸系统是什么样的？
- 怎样判断新生儿呼吸系统是否正常？
- 怎样给新生儿数脉搏？
- 新生儿的体温为什么会不稳定？
- 怎样给新生儿测体温？
- 新生儿体温异常时怎么办？
- 怎样看待新生儿的下列异常情况？
- 新生儿的大、小便怎样才算正常？
- 怎样观察新生儿的尿布？
- 新生儿大便呈喷射状时怎么办？
- 健康新生儿的皮肤是什么样的？
- 如何观察新生儿的皮肤？
- 新生儿的皮肤发黄是怎么回事？
- 怎样判断新生儿的黄疸类型？
- 新生儿的睡眠是怎样的？
- 为什么新生儿的呼吸有些“不对劲”？
- 新生儿的乳房肿胀是怎么回事？
- 为什么新生儿会有“假月经”？
- 新生儿尿液呈红色是尿血吗？
- 新生儿的手指为什么掰不开？
- 新生儿吐出黄色或咖啡色的东西是什么？
- 新生儿“童秃”是怎么回事？
- 为什么不宜给新生儿拍照？
- 怎样观察新生儿的视觉是否正常？
- 怎样保护新生儿的眼睛？
- 如何尽早发现新生儿眼睛的异常？
- 怎样观察新生儿的听觉是否正常？
- 新生儿有“马牙”时需要治疗吗？
- 新生儿身体抖动是病吗？
- 为什么新生儿睡觉时会发出“吱吱”响声？
- 刚分娩的新生儿相貌很丑是怎么回事？
- 新生儿的笑表明什么？
- 新生儿正常的啼哭是什么样的？
- 怎样鉴别新生儿的哭声？
- 新生儿为什么会“一晾一乍”的？
- 为什么新生儿经常歪着头？

<<新生儿喂养与护理>>

新生儿吸奶的特点是什么？

为什么不能频繁地抱起新生儿？

为什么不能经常亲吻新生儿？

新生儿打嗝是怎么回事？

怎样缓解和预防新生儿打嗝？

新生儿感觉能力发育是什么样的？

新生儿动作发育是什么样的？

新生儿情感发育是什么样的？

新生儿也有个性吗？

新生儿有哪些神经反射？

二、新生儿的日常护理 护理新生儿应注意什么？

新生儿的居室为什么要宽敞和明亮？

新生儿居室的温、湿度应是多少？

新生儿居室为什么不能有噪声？

新生儿居室为什么不宜过于安静？

为什么新生儿居室夜间不宜长时间开灯？

新生儿居室内为什么不宜放花草？

为什么不能让新生儿睡软床？

怎样让新生儿的睡床更安全？

怎样为新生儿准备床上用品？

给新生儿穿的衣服有哪些要求？

新生儿为什么必须穿袜子？

怎样给新生儿缝制帽子？

为什么要特别注意给新生儿腹部保暖？

怎样给新生儿穿、脱衣服？

怎样清洗和收藏新生儿的衣服？

怎样给新生儿洗脸和洗手？

怎样清洁男婴儿的臀部？

怎样清洁女婴儿的臀部？

如何预防新生儿红臀？

要不要给新生儿剪指甲？

为什么要经常给新生儿洗澡？

给新生儿洗澡时应做好什么准备？

怎样给新生儿擦浴？

给新生儿洗澡的方法和步骤有哪些？

在什么情况不宜给新生儿洗澡？

怎样给新生儿选尿布？

怎样给新生儿换尿布？

怎样给新生儿洗尿布？

纸尿裤有哪些优点？

使用纸尿裤时要注意什么？

新生儿便秘怎么办？

新生儿爱睡觉正常吗？

为什么不能让刚出生的新生儿整夜睡觉？

新生儿夜里不睡觉怎么办？

新生儿睡觉不踏实怎么办？

为什么提倡给新生儿使用睡袋？

<<新生儿喂养与护理>>

如何自制睡袋？
什么样的睡姿适合新生儿？
为什么不能抱着新生儿睡觉？
为什么不要让新生儿含着妈妈的乳头入睡？
为什么妈妈不能和新生儿同睡一个被窝？
为什么新生儿睡觉不需要枕头？
新生儿为什么不能睡电褥子？
为什么不能用电扇给新生儿吹风？
为什么要经常给新生儿做抚触？
怎样给新生儿做抚触？
给新生儿做抚触要注意什么？
怎样给新生儿进行日光浴？
怎样给新生儿进行室外空气浴？
如何听懂新生儿的哭声？
要警惕新生儿什么样的哭声？
新生儿经常哭闹怎么办？
怎样正确地抱新生儿？
如何从床上抱起新生儿？
如何将新生儿放回床上？
为什么将新生儿抱在妈妈的左侧较好？
新生儿的笑告诉爸爸、妈妈什么？
怎样防止皮肤感染？
如何护理新生儿脐带？
怎样保护新生儿囟门？
护理新生儿的皮肤要注意什么？
如何对新生儿口腔进行护理？
如何护理新生儿眼睛？
为什么不能用闪光灯给新生儿拍照？
为什么不宜给新生儿修剪睫毛？
为什么不宜用纱巾、纱布遮盖新生儿的眼睛？
新生儿总流眼泪怎么办？
为什么新生儿的眼屎多？
新生儿的眼睫毛向里倒怎么办？
如何护理新生儿的鼻子？
鼻子不通气怎么办？
如何护理新生儿的耳朵？
怎样给新生儿护理头发？
要不要给满月的新生儿理发？
新生儿的眉毛、头发稀疏能刮吗？
为什么不能捆住新生儿的手和脚？
为什么防止新生儿用手抓脸不宜戴手套？
怎样帮助新生儿调节体温？
新生儿呕吐时怎么办？
新生儿经常腹胀的原因有哪些？
怎样帮助新生儿度过炎热夏季？
怎样区分新生儿是生痱子还是长湿疹？
怎样帮助新生儿安全过冬？

<<新生儿喂养与护理>>

为什么有的新生儿体重增长缓慢？
新生儿长牙怎么办？
新生儿嘴唇起白皮怎么办？
怎样识别新生儿尿布上的排泄物？
新生儿大便次数多时怎么办？
怎样给新生儿进行保健按摩？
经常给新生儿开窗换气有什么好处？
如何进行温水浴锻炼？
如何抱着新生儿进行户外活动？
新生儿哭时脸色又黑又紫是病吗？
为什么正常啼哭是体格锻炼的好时机？
使用安抚奶嘴止住新生儿的啼哭好不好？
怎样防止新生儿发生意外事故？

三、新生儿的科学喂养 为什么要提倡母乳喂养？

新生儿需要哪些营养？
妈妈应从什么时候开始给新生儿喂奶？
为什么初次哺乳宜早不宜迟？
为什么要珍惜宝贵的初乳？
为什么不宜对新生儿进行哺乳前喂养？
分娩后一两天内妈妈没有奶会饿着宝宝吗？
坚持母乳喂养对新生儿有什么好处？
怎样给新生儿哺乳？
给新生儿哺乳的正确姿势是什么样的？
怎样喂养双胞胎新生儿？
每天哺喂多少次合适？
新生儿快速生长期喂母乳应注意什么？
哪些新生儿不能喂母乳？
哪些妈妈不宜用母乳喂养？
母乳喂养中会发生哪些常见问题？
为什么喂养时要两侧乳房交替进行？
感冒期间要不要停止哺乳？
催乳食谱有哪些？
剖腹产后怎样开始母乳喂养？
哪些错误的哺乳方式必须纠正？
可以用配方奶粉补充母乳吗？
哪些情况表明需要给新生儿补充配方奶粉？
如何让新生儿接受配方奶粉？
不能喂母乳时怎样喂养？
人工哺乳时要准备哪些用具？
怎样对新生儿进行人工喂养？
人工喂养时为什么一定要补充水？
怎样进行混合喂养？
如何为新生儿选奶瓶？
如何对奶具进行消毒？
怎样判断新生儿吃饱了？
怎样判断新生儿没有吃饱？
为什么吃母乳的新宝儿容易饿？

<<新生儿喂养与护理>>

- 新生儿为什么不好好吃奶？
 - 不满4个月时为什么不宜添加米粉？
 - 新生儿为什么会溢奶？
 - 如何应对新生儿呛奶或溢奶？
 - 用牛奶喂养时加多少糖合适？
 - 喂奶粉的适宜浓度是多少？
 - 怎样选择合适的配方奶粉？
 - 挑选奶粉有哪些技巧？
 - 为什么不宜给新生儿喂炼乳？
 - 为什么不能只喂米粉类食物？
 - 能用麦乳精和豆奶代替奶粉喂养吗？
 - 为什么不能用乳酸奶或酸牛奶代替牛奶喂养？
 - 喂奶后喝果汁为什么不好？
 - 为什么不宜在煮牛奶时加糖？
 - 牛奶煮多长时间为宜？
 - 为什么不宜用保温瓶装牛奶？
 - 为什么不能用微波炉加热牛奶？
 - 新生儿吃奶时哭闹怎么办？
 - 怎样应对喂牛奶时发生的腹泻？
 - 如何喂养患湿疹的新生儿？
 - 用高汤冲泡奶粉会增加营养吗？
 - 吃奶的新生儿还需要喝水吗？
 - 如何给新生儿喂水？
 - 怎样避免人工喂养的新生儿吐奶？
 - 为什么生气的妈妈不宜哺乳？
 - 如何给新生儿添加辅助食物？
 - 新生儿多大需要补钙？
 - 新生儿期要不要加服鱼肝油？
 - 为什么不宜给新生儿吃盐？
 - 为什么不能给新生儿饮用纯净水？
 - 人工喂养的宝宝容易便秘吗？
 - 新生儿吸母乳时下嘴唇发抖怎么办？
 - 新生儿发热和妈妈感冒时怎样喂母乳？
 - 哪些药物能进入母乳中？
 - 完全母乳喂养的妈妈上班后怎样喂养？
- #### 四、新生儿的预防接种 为什么要进行预防接种？
- 新生儿要接种哪些疫苗？
 - 预防接种前要做好哪些准备？
 - 哪些新生儿不宜或不需要预防接种？
 - 新生儿接种的第一种疫苗是什么？
 - 怎样照顾刚打完预防针的新生儿？
- #### 五、新生儿的能力培养 如何训练新生儿的听力？
- 如何培养新生儿的排便能力？
 - 如何对新生儿进行视觉训练？
 - 如何培养新生儿的触觉能力？
 - 怎样对新生儿进行运动能力训练？
 - 怎样对新生儿进行情感能力培养？

<<新生儿喂养与护理>>

- 如何爱抚新生儿？

如何与新生儿进行情感交流？

如何给新生儿选择玩具？

为什么新生儿“游泳”会更健康？

新生儿什么时候可以开始游泳？

六、患病新生儿的护理 怎样处理新生儿的“马牙”？

怎样护理新生儿鹅口疮？

怎样护理新生儿臀红？

如何护理新生儿湿疹？

怎样护理新生儿脐炎？

怎样护理新生儿的脐疝？

怎样知道新生儿生病了？

如何预防新生儿感染？

新生儿最容易发生哪些疾病？

如何发现先天性髋关节脱位？

什么是影响听力的高危因素？

新生儿头颅血肿怎么办？

怎样护理低血糖症新生儿？

什么是新生儿溶血症？

新生儿肝炎综合征是怎么回事？

怎样判断新生儿的发热？

新生儿发烧时怎么办？

为什么新生儿发热时要慎用退热药？

怎样护理新生儿肺炎？

怎样护理新生儿乳腺炎？

为什么给新生儿使用外用药要适量？

怎样护理患病理性黄疸的新生儿？

怎样护理患生理性黄疸的新生儿？

新生儿的常见皮疹有哪些？

怎样护理新生儿湿肺症？

新生儿硬肿病有哪些表现？

怎样护理硬肿病的新生儿？

怎样护理新生儿泪囊炎？

怎样护理新生儿结膜炎？

怎样给新生儿滴眼药？

为什么给新生儿喂药不能用果汁和牛奶？

怎样清除新生儿鼻子上的分泌物？

怎样给新生儿鼻腔用药？

患低血钙症时如何配合治疗？

怎样护理患败血症的新生儿？

怎样护理患鹅口疮的新生儿？

怎样保持新生儿口腔卫生？

新生儿为什么会腹泻？

新生儿腹泻有哪些症状？

怎样治疗新生儿腹泻？

为什么新生儿发生轻度腹泻时不能禁食？

怎样护理患坏死性小肠结肠炎的新生儿？

<<新生儿喂养与护理>>

怎样护理新生儿脑缺氧缺血性损伤？

新生儿因产伤骨折时怎么办？

如何预防新生儿破伤风？

如何纠正新生儿的斜颈？

新生儿为什么会肚子大？

给新生儿用药应注意哪些问题？

新生儿用药易出现哪些副作用？

如何给新生儿喂药？

如何护理新生儿脓疱疮？

新生男婴是否都要做包皮环切术？

七、早产新生儿的特殊护理 为什么要对早产新生儿进行特殊护理？

怎样护理刚回家的早产儿？

护理早产儿要特别注意什么？

给早产儿保温需要注意什么？

早产儿发生哪些情况时一定要去医院？

为什么不能忽视对早产儿的精神抚慰？

怎样喂养早产儿？

母乳喂养早产儿有哪些益处？

怎样用母乳喂养早产儿？

怎样掌握早产儿的喂养量及次数？

喂养早产儿时怎样掌握奶的浓度？

早产儿有哪些特殊营养需求？

为什么早产儿的奶粉中要加入脂肪酸？

早产儿易并发哪些疾病？

为什么早产儿应尽早检查眼睛？

为什么早期筛查和治疗可避免视力低下或失明？

怎样防治早产儿口疮病？

为什么黄疸是早产儿听力损伤的重要原因？

为什么早产儿容易患脑瘫？

如何预防早产儿脑瘫的发生？

怎样增强早产儿的抗病能力？

如何给早产儿接种疫苗？

给早产儿接种疫苗时应注意什么？

附录 1.儿童正常心率值 2.儿童正常血压值 3.儿童正常身高标准体重 4.儿童体重与身高 5.儿童外科疾病手术适宜年龄

<<新生儿喂养与护理>>

章节摘录

插图：新生儿有哪些生理特征？

一般胎龄在37~42周，出生体重2.5~4千克，身长在45厘米以上的新生儿为足月新生儿。

足月新生儿皮肤粉红、细嫩，头稍显大，呼吸微弱，四肢屈曲在胸前还像在子宫里一样，几乎整天都在熟睡之中。

其特征为：(1)头部。

较大，头发多少不一定。

因分娩中的挤压，会造成奇怪的形状，两周后会变得正常。

头顶部有一块较软的区域，称为囟门；该处颅骨的骨组织尚未连接在一起。

(2)眼睛。

两个眼球呈黑褐色。

因分娩挤压，眼睑可有些浮肿，数天后消退；对光亮有反应。

用强光照射新生儿时，会立即闭上眼睛。

(3)听力。

当身后突然发出声响时，闭着的眼睛会睁开或眨眼，说明听力正常。

(4)四肢。

较短，呈外展和屈曲的姿势，颜色略显青紫。

因循环系统尚未充分发挥作用。

呼吸正常后，青紫色即消退。

指甲较长。

四肢活动有力。

(5)乳房。

不论男婴或女婴，乳房都显肿胀，甚至渗出少量乳汁，几天后肿胀消退。

(6)生殖器。

男婴阴囊大小不等，睾丸可降至阴囊内，也可停留在腹股沟处或摸不清，阴茎、龟头和包皮可有松弛的黏膜。

女婴的小阴唇相对较大，大阴唇发育好，能遮住小阴唇，处女膜微突出，有少许分泌物流出。

(7)皮肤。

细嫩有弹性，粉红色，外覆一层奶油样胎脂。

在鼻尖、两鼻翼和鼻与颊之间，常有因皮脂堆积而形成的黄白色小点。

面部、肩上、背上及骶尾部留有较少胎毛。

常见斑点及皮疹，几天后会自动消失。

常见胎痣，如红色斑点、莓状痣、青斑等，不久会消失。

(8)大便与尿。

第一次排出的大便为黑色、黏稠状，无臭味，称作“胎便”。

一旦开始喂奶，大便颜色会改变。

2~3天后逐渐变成棕黄色。

多数新生儿会在出生后第1天排尿，个别的在出生后第2天排尿。

(9)哭。

生下来就会哭，且声音洪亮、有力。

(10)具有维持生存的神经反射。

如用手指或衣物碰触新生儿脸颊或嘴角，其会立即把头转向碰触的一侧，并张口寻找(称为“觅食反射”)；如将手指放进新生儿嘴里，会引起吸吮动作(称为“吸吮反射”)。

通过上述检查，可发现新生儿有无先天性异常和缺陷。

表现正常，说明新生儿健康。

为什么要对新生儿进行健康筛查？

<<新生儿喂养与护理>>

新生儿出院回家前，都要抽一点血或进行听力检查等，即新生儿筛查。

可发现那些能及早替代治疗、早期干预的疾病，通过适当治疗或纠正，从而提高其身体状况和生活质量。

有些先天性疾病是在妈妈怀孕期间即开始发生、发展的。

这类疾病往往不易根治，但有些却可通过药物、食物或其他方法进行替代、干预治疗，从而避免、延缓或减少疾病的发生。

如：苯丙酮尿症。

会造成人体器官特别是大脑受损，严重影响宝宝的智力。

如能及早发现，及早采用低苯丙氨酸奶粉替代一般婴儿奶粉或母乳，就可避免体内苯丙氨酸的堆积，从而阻止大脑受损。

先天性甲状腺功能低下。

会致使包括大脑在内的人体器官发育受阻，出现以呆傻为主要表现的发育落后。

若及早发现治疗并合理补充甲状腺素片就可避免。

先天性听力功能降低，可导致发音障碍和先天性聋哑。

及早发现及早使用助听器或进行人工耳蜗植入手术，对改善发音障碍有利。

苯丙酮尿症和先天性甲状腺功能低下的新生儿筛查；只需在新生儿开始吃奶3天后从足跟取几滴血，就可判定宝宝是否患有这两种疾病。

新生儿为什么需要做耳聋基因筛查？

神经耳科学专家的最新研究发现，一些夫妻是隐性耳聋基因的携带者，会把突变遗传给新生儿。

所以，爸爸、妈妈听力正常，宝宝可能耳聋。

专家还发现，目前与耳聋有关的基因主要为3个。

给新生儿进行听力筛查和3个基因的分子筛查非常必要，如发现问题，可通过避免接触药物和外伤降低发病率。

研究发现，有些患儿使用庆大霉素、链霉素等药物后会出现严重耳聋；某些基因突变儿童出生时可能无听力损失，但接触药物或头部震荡外伤后会出现严重耳聋。

怎样协助医生给新生儿做身体检查？

分娩后出院前，妈妈可协助医生对新生儿进行一次检查，以便及时发现疾患。

(1)用软皮尺测量新生儿的头围。

健康新生儿出生时平均头围是34厘米左右，头围过大或过小都属不正常。

之后检查囟门是否凹陷或凸出。

(2)用手指触摸口腔顶部(即腭部)，看腭部有无缺损，以证实是否存在腭裂。

(3)用软皮尺测量胸围。

沿乳头下缘绕胸一周长度即是胸围。

健康新生儿出生时平均胸围为32.4厘米。

如果新生儿的头围比胸围小得太多叫“小头畸形”；若头围比胸围大得太多可能是“脑积水”，两种情况均需做进一步检查。

(4)用听诊器听新生儿的心脏和肺部，可查明这些器官是否正常；同时检查新生儿的脉搏。

(5)用手轻轻触摸新生儿的肚子，检查腹部各器官大小是否正常。

(6)检查新生儿生殖器官有无异常，男婴要检查两侧睾丸是否下降到阴囊。

(7)用手轻轻握住新生儿的四肢来回活动，可检查两小腿和两脚是否对称，两腿是否等长，两脚有无畸形。

(8)把新生儿的两条腿向上弯起，并轻轻做转圈活动，检查两侧髋部有无脱臼。

(9)用拇指在新生儿背部自上而下顺序触压，看脊椎骨排列是否正常。

健康新生儿的身高、体重应为多少？

身高可反映新生儿骨骼发育情况。

健康新生儿出生时平均身高约50厘米，其中头长占身长的1/4。

每个新生儿会有个体差异。

<<新生儿喂养与护理>>

早产儿和父母身材矮小的新生儿会矮一些。

从整个新生儿期到满月时，身长可增加5~6厘米。

新生儿体重包含其身体所有器官和体液的总重量，是判断其营养状况、计算药量、补充体液的重要依据。

新生儿出生时平均体重为3000克，女婴比男婴轻一些；正常范围为2500~4000克。

<<新生儿喂养与护理>>

编辑推荐

《新生儿喂养与护理》：足月新生儿有哪些特征？

新生儿体重为什么会下降？

新生儿皮肤为什么发黄？

新生儿的“马牙”需要处理吗？

为什么不能抱着新生儿睡觉？

<<新生儿喂养与护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>