

<<笋类美食108>>

图书基本信息

书名：<<笋类美食108>>

13位ISBN编号：9787504852236

10位ISBN编号：7504852236

出版时间：1970-1

出版时间：农村读物出版社

作者：双福，朱太治 著

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<笋类美食108>>

内容概要

竹笋、芦笋、莴笋、玉米笋、爆炒、凉拌、煲汤、做色拉、笋类美食全收录。

## &lt;&lt;笋类美食108&gt;&gt;

## 书籍目录

竹笋美食冬笋拌油菜鲜笋海参鲜笋焖汁烤麸笋丝炒鱿鱼笋烧咸肉春笋香菇炒鱼片春笋炒鸡黄焖春笋春笋炒香菇肉末烧竹笋鱼香腰花笋片炒蛎黄鱼香扇贝柱合川肉片笋炒鳊鱼片辣炒肚片辣味酱爆肉丁拌鸳鸯笋春笋炒鱼片竹笋色拉油焖春笋素炒什锦鸡汁鱼片排骨笋汤面笋香三菇清炒五丝油辣笋尖芙蓉五彩素酱烧冬笋笋香五花鲫鱼笋拌肚丝麻辣羊肚丝冬笋炒腊肉五丝拌白菜笋片烧菜心香菇烧冬笋火腿肉炖冬笋冬笋炒螺片享笋学廊丝冬笋望孝丝冬笋胡萝卜鸡片笋椒炒腰花青椒拌笋丝冬笋炆黄豆芽冬笋羊肉丝笋椒炒肉丝豆应炒冬笋海米拌笋椒清汤柴把鸭美味笋丝汤冬笋鲫鱼汤鲜汤扣素菜冬笋鱿鱼汤芦笋美食菇笋炒菜心百合炒芦笋鲜虾芦笋百合芦笋沥笋茄虾仁皮蛋芦笋汤椒油芦笋茄汁芦笋烧面筋瑶柱烧芦笋芦笋鲜蘑芦笋鸡丝汤胡椒炒菇笋芦笋烩蟹肉芦笋炒肉片芦笋扒冬瓜芦笋煎鸡蛋干煸芦笋凉拌芦笋芦笋色拉芦笋菠萝色拉麻酱拌芦笋芦笋粥莴笋美食葱香莴笋菇香莴笋酸辣莴笋丝油辣莴笋滑肉莴笋辣拌四丝鲜蘑炒莴笋莴笋炒肉片鱼香莴笋丝木耳莴笋拌鸡丝草菇莴笋汤莴笋炒牛肉丝莴笋炒鸡蛋豉香莴笋鸡腿菇炒莴笋泡莴笋炒鸡丁奶香莴笋香辣莴笋鸡翅橘香青笋番茄拌莴笋双色鱼丝凉拌青红丝凉拌三丝姜汁莴笋莴笋拌肝片桃仁拌笋丝莴笋蜇皮蒜酱笋片海米拌莴笋糖醋莴笋莴笋豆干莴笋鸡肉汤豆浆莴笋汤附录笋类面面观饮食安全知识

<<笋类美食108>>

章节摘录

插图：

<<笋类美食108>>

编辑推荐

《笋类美食108》：古有梁山好汉一百单八将今有鲜爽美食一百单八样附赠营养常识，选购指南 五星级健康美味在家轻松DIY营养专家审定推荐食全食美 健康典藏

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>