

<<低糖营养餐>>

图书基本信息

书名：<<低糖营养餐>>

13位ISBN编号：9787504851680

10位ISBN编号：750485168X

出版时间：2009-1

出版时间：韩磊、双福 农村读物出版社 (2009-01出版)

作者：韩磊，双福 著

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<低糖营养餐>>

内容概要

糖尿病是有遗传倾向的常见的内分泌疾病，中医称为消渴症，是由多种病因引起的以慢性高血糖为特征的代谢紊乱。

除碳水化合物外，还有蛋白质、脂肪代谢异常，时间长了可能导致多系统损害，引起眼、肾、神经、心脏、血管等组织的慢性进行性病变，造成功能缺陷及衰竭。

糖尿病的病因目前尚不清楚，但医学界一致认为不是单一病因，是复合病因的综合征，与饮食、自身免疫、环境因素、遗传有关。

糖尿病可分为 1 型糖尿病、 2 型糖尿病及继发性糖尿病。

1 型糖尿病又称胰岛素依赖型糖尿病。

2 型糖尿病又称非依赖型糖尿病，是最常见的糖尿病类型，占全世界糖尿病患者总数的 90%，在我国占 95%。

糖尿病多发于中、老年人，起病隐匿，症状较轻或没有症状，不依赖胰岛素治疗。

继发性糖尿病包括感染性糖尿病、妊娠期糖尿病等。

糖尿病的典型症状是“三多一少”：即多食、多饮、多尿和体重下降。

<<低糖营养餐>>

书籍目录

写在前面：糖尿病病理和营养原则、适宜食物酸辣白菜番茄炒山药桃仁山药泥山药水果泥乳香南瓜南瓜色拉翡翠南瓜苦瓜泥豉椒苦瓜西芹炒腰果西芹鲜百合干煸四季豆蒜末荷兰豆酸辣四季豆素四宝家常小豆腐番茄豆腐手撕茄子茄子色拉冷食茄丁醋熘茄子酸香茄丁冬菇菜心沙酱菜团肉禽蛋类姜丝肉丝瓜藤煮肉片肉末翠鹦哥辣味肉碎南瓜虾酱肉末芸豆肉末干煸豆角肉末珍宝茄盒肉末干煸苦瓜凉瓜炒猪肝菠菜炒肝片苦瓜煨肥肠麦仁小牛肉枸杞烧牛肉山药炖羊肉银芽炒鸡丝金针鸡丝汤鸡丝炒蛰皮萝卜缨鸡蛋汤鲜奶蛋清番茄鸡蛋汤豆腐鸡蛋羹玉米蛋花汤煎烤蛋裹鲜茄菠菜鸡蛋色拉韭菜炒鸡蛋银耳鸽蛋汤银耳鹌鹑蛋水产品类雪菜大汤黄鱼清蒸鲈鱼蛤蜊黄鱼羹清炖鲢鱼头葱油鲢鱼香滑鲈鱼片油浸海鲈鱼清蒸武昌鱼白汁鲳鱼清蒸加吉鱼头豆腐炖鲫鱼番茄鱼片番茄炖鲑鱼果汁鱼脯烤冰鲜带鱼滑炒鳕鱼片翡翠鱼米上汤鱼生枸杞鱼片清蒸偏口鱼烧鲜鱼银耳鳊鱼汤温拌银耳干贝盐水大虾金瓜炒虾球啤酒虾春虾烧豆腐虾仁玉米粒一品海鲜豆渣大虾烧白菜韭菜鸡蛋炒海肠白菜心拌海蜇丝高钙海带丝主食汤饮类什锦素蒸饺野菜水饺鱼肉水饺鲑鱼饺子肉末醋卤面杂菜拌荞麦面木耳凉面香甜山药饼南瓜黄金饼柠檬醋煎南瓜饼五彩果醋蛋饭腰果鸡丁炒饭蛋皮卷八爪鱼寿司飘香玉米松塔玉米玉米烙蛤蜊疙瘩汤丝瓜玉米羹番茄西柚汁番茄橘子汁番茄葱头芹菜汁番茄甜橙汁附录糖尿病人外出注意事项糖尿病人家属注意事项老年糖尿病患者治疗注意事项

<<低糖营养餐>>

章节摘录

插图：

<<低糖营养餐>>

编辑推荐

注重饮食调节，打造健康生活营养医学专家审定、点评、推荐众口难调？
众口易调！

《看人下菜碟:低糖营养餐》总有一碟适合你！

<<低糖营养餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>