第一图书网, tushu007.com

<<小两口家常套餐>>

图书基本信息

书名：<<小两口家常套餐>>

13位ISBN编号：9787504850775

10位ISBN编号：7504850772

出版时间：1970-1

出版时间：农村读物

作者：董书山

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《食品安全进厨房：小两口家常套餐》内容主要包括：食品安全小博士--把好厨房安全第一关、奶香番茄汤、油焖春笋、酸菜鲤鱼、萝卜丝炖青虾、香辣土豆丝、葱头萝卜排骨汤、青椒炒腐竹、红烧五花肉、玉米羹、香椿炒山药、老醋蜇头、蛤蜊疙瘩汤、姜汁菠菜、春虾烧豆腐、鲜荠菜馄饨、番茄甜橙汁等等。

第一图书网, tushu007.com

<<小两口家常套餐>>

书籍目录

Part 1 春季活力套餐食品安全小博士--把好厨房安全第一关奶香番茄汤油焖春笋酸菜鲤鱼萝卜丝炖青虾香辣土豆丝葱头萝卜排骨汤青椒炒腐竹红烧五花肉玉米羹香椿炒山药老醋蜇头蛤蜊疙瘩汤姜汁菠菜春虾烧豆腐鲜荠菜馄饨番茄甜橙汁稣皮蛋塔奶油鸡条金针鸡丝汤鱼肉水饺辣炒卷心菜小米红薯粥蛤肉合饼口蘑烧鸡翅拌蛏子家常蹄筋豆豉姜葱豆腐汤高粱米粥草菇菜心银鱼炒滑蛋Part 2 夏季清爽套餐食品安全小博士--春夏食品安全与保健番茄芹菜汁糖醋黄瓜卷蒜瓣焖鳝段杏仁蛋塔巴黎卷心菜奶酪牛排翡翠鲜汤香辣黄金虾莴苣炒肉片锅巴蘑菇汤青红椒炒牛肚清炖鲢鱼头冰爽苦瓜营养素汤辣味蒸排骨什锦拉皮番茄牛肉菠菜汤白灼基围虾番茄鸡蛋汤红枣糯米藕果酱猪排果菜养肤蜜汁鲜贝水果煲蜜汁烤鸡腿萝卜缨鸡蛋羹虎皮尖椒葱油鲢鱼火腿豆干汤烤鱼青菜饭团蘑菇烧牛排Part 3 秋季滋润套餐食品安全小博士--秋冬食品安全与保健菠萝开胃汤西芹炒腰果嫩姜炒仔鸭金笋香菜鲫鱼汤江南香麻鸡辣味蘑菇白萝卜鸭胗汤麻辣肚丝鳞香鲫鱼润肤蔬果醋饮西芹鲜百合烤鲜菇牛肉串番茄菠菜汁蟹棒寿司香酱烤墨鱼怪味鸡块金钩炒青丝海鲜酸辣汤大虾捞饭鸡丝仔菇蒜茸蒸夏贝鸡肉匹萨果酱土豆饼番茄焖竹节虾提子蛋饼玫瑰薯条奶香辣猪排丝瓜玉米羹苦瓜酿肉柱姜爆鸭丝Part 4 冬季进补套餐食品安全小博士--肉禽放心吃合川肉片脆皮葱头圈瑶柱冬瓜汤三鲜小馄饨醋熘海米白菜酸菜牛腩冬瓜老鸭汤什锦豆腐辣子酱爆肉小米南瓜粥家常皮蛋川椒辣子鸡丁炸虾饭团黄豆拌雪菜豉椒鳝鱼段银耳鸽蛋汤番菜炒肉丝香辣鱿鱼条猪皮红枣羹金沙山药条酱烧仔鸡鲜椒猪排饭牛奶菜花香橙煎鳕鱼润肤萝卜汁菠萝包意大利煎猪排淡菜豆腐汤三丁拌咸菜走油豆豉扣肉Part 5 开心假日套餐食品安全小博士--蔬菜水果放心吃三文鱼寿司鸡肉色拉法式煎鲜贝咖喱牛肉汤奶油生菜沙司泰汁三文鱼冰糖莲子羹雪耳炒双翠西梅牛肉焖薯仔米汤南瓜茄汁菜包红烧牛蹄筋香蕉美容饮肉排香香堡奶油烤大虾香菇滑鸡粥多宝菠菜新派豆腐烧鸡番茄橘子汁朗姆鲜果蛋塔葡萄酒铁板猪排意大利炒面凯撒沙律黑椒沙司牛扒灵芝蜜枣老鸭汤奇妙拌鲜蔬泰国辣味烤鱼金银花黄瓜肉片汤蛤蜊炒冬瓜烤鸡全翅Part 6 食品安全常识Q&AQS标志是什么？
什么是添加剂？
哪些食品出现过添加剂安全问题？
怎样防范？
如何识别问题水果？
哪些水果蔬菜的皮不宜食用？
什么是转基因食品？
什么是无公害农产品？
什么是绿色食品？
什么是有机食品？

<<小两口家常套餐>>

编辑推荐

第一安全指导、轻松守护全家健康！
告别平淡生活150道馋嘴料理在温情中品味美食。
科学烹饪首选食谱。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com