

<<图解常见病耳疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解常见病耳疗法>>

13位ISBN编号：9787504850300

10位ISBN编号：7504850306

出版时间：2007-1

出版时间：农村读物

作者：漆浩

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解常见病耳疗法>>

### 内容概要

本书总结了数十年来国内外耳疗的经验和成果，并通过浅显易懂、图文并茂的方式将其展现在读者面前。

本书分为上下两卷：上卷，为耳疗入门的内容，介绍了十四种常见的耳疗方法及其耳穴的分布规律，读者可以轻而易举地了解它们，并自我选择其中可以利用的相关方法和内容。

下卷为图解耳穴自诊自测法，详细介绍了能主治人体83种常见病、多发病、疑难病的特色穴位，其中涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤等多个系统，及其操作方法。

内容简要而实用，方法易行而无害，可以按图索骥，依照病变不同而选择运用。

特别是书中所附的近百余张插图更能够以直观、形象的方式为读者指点迷津，按图操作一定会事半功倍。

## &lt;&lt;图解常见病耳疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

出版说明前言【上卷 耳部自我诊疗入门】 一、耳疗防治疾病的奥秘 二、掌握耳疗规律的方法  
 (一)耳穴的分布规律 (二)耳穴的操作规律 (三)耳穴的命名规律 (四)耳穴的性能、分布规律  
 三、常见家庭耳穴疗法 (一)耳针疗法 (二)耳灸疗法 (三)耳压疗法 (四)耳后放血  
 (五)夹耳疗法 (六)耳穴梅花针 (七)耳穴按摩法 (八)耳穴注射疗法 (九)耳穴综合疗法  
 (十)滴耳疗法 (十一)吹耳疗法 (十二)敷耳疗法 (十三)塞耳疗法 (十四)熏耳疗法  
 四、常见病症的家庭耳疗法【下卷 图解耳穴自诊自测法】 一、治疗十二指肠溃疡有效的——十二  
 指肠穴 二、治疗肠泻有效的——大肠穴 三、治疗便秘有效的——三焦穴 四、治疗低血压有效的  
 ——下耳根穴 五、治疗鼻衄有效的——上耳根穴 六、治疗面瘫有效的——口穴 七、治疗消化不  
 良有效的——小肠穴 八、治疗牙痛有效的——牙穴 九、治疗耳鸣有效的——内耳穴 十、治疗鼻  
 炎有效的——内鼻穴 十一、治疗痛经有效的——内分泌穴 十二、治疗月经不调有效的——内生殖  
 器穴 十三、治疗咳喘有效的——气管穴 十四、治疗荨麻疹有效的——风溪穴 十五、治疗心动过  
 速有效的——心穴 十六、治疗外耳道炎有效的——外耳穴 十七、治疗鼻前庭炎有效的——外鼻穴  
 十八、治疗睾丸炎有效的——外生殖器穴 十九、治疗哮喘有效的——对屏尖穴 二十、治疗偏头  
 痛有效的——皮质下穴 二十一、治疗假性近视有效的——目穴 二十二、治疗呃逆有效的——耳  
 中(耳)穴 二十三、治疗发热有效的——耳尖穴 二十四、治疗心悸有效的——耳背心穴 二十五、  
 治疗头晕有效的——耳背肾穴 二十六、治疗高血压有效的——耳背沟穴 二十七、治疗胆囊炎有效  
 的——耳背肝穴 二十八、治疗胃痛有效的——耳背脾穴 二十九、治疗咳喘有效的——耳背肺穴  
 三十、治疗胆囊炎有效的——耳迷根穴 三十一、治疗舌炎有效的——舌穴 三十二、治疗胃肠痉  
 挛有效的——交感穴 三十三、治疗肩痹有效的——肘穴 三十四、治疗胁痛有效的——肝穴 三十五、  
 治疗头晕有效的——肝阳穴 三十六、治疗痔疮有效的——肛门穴 三十七、治疗高血压有效的  
 ——角窝上穴 三十八、治疗哮喘有效的——角窝中穴 三十九、治疗坐骨神经痛有效的——坐骨神  
 经穴 四十、治疗尿频有效的——尿道穴 四十一、治疗头晕有效的——枕穴 四十二、治疗痢疾有效  
 的——直肠穴 四十三、治疗扁桃体炎有效的——轮1~6穴 四十四、治疗腰痛有效的——肾穴  
 四十五、治疗低血压有效的——肾上腺穴 四十六、治疗神经衰弱有效的——垂前穴 四十七、治  
 疗肩关节周围炎有效的——肩穴 四十八、治疗贲门痉挛有效的——贲门穴 四十九、治疗甲沟炎有效  
 的——指穴 五十、治疗周围性面瘫有效的——面颊穴 五十一、治疗胃痉挛有效的——胃穴 五十  
 二、治疗声音嘶哑有效的——咽喉穴 五十三、治疗咳喘有效的——肺穴 五十四、治疗胸胁疼痛  
 有效的——胸穴 五十五、治疗乳腺炎有效的——胸椎穴 五十六、治疗盆腔炎有效的——盆腔穴  
 五十七、治疗食道炎有效的——食道穴 五十八、治疗失眠有效的——神门穴 五十九、治疗扁桃  
 体炎有效的——扁桃体穴 六十、治疗发热有效的——屏尖穴 六十一、治疗胆囊炎有效的——胰胆穴  
 六十二、治疗甲沟炎有效的——趾穴 六十三、治疗落枕有效的——颈穴 六十四、治疗落枕有效  
 的——颈椎穴 六十五、治疗假性近视有效的——散光穴 六十六、治疗单纯性阑尾炎有效的——阑  
 尾穴 六十七、治疗腹胀有效的——脾穴 六十八、治疗腕部疼痛有效的——腕穴 六十九、治疗腹  
 痛有效的——艇中穴 七十、治疗前列腺炎有效的——艇角穴 七十一、治疗肩关节周围炎有效  
 的——锁骨穴 七十二、治疗牙痛有效的——颌穴 七十三、治疗遗尿有效的——缘中穴 七十四、治  
 疗输尿管结石绞痛有效的——输尿管穴 七十五、治疗足跟痛有效的——跟穴 七十六、治疗腹痛有效  
 的——腹穴 七十七、治疗骶腰部疼痛有效的——腰骶椎穴 七十八、治疗膀胱炎有效的——膀胱穴  
 七十九、治疗膝关节肿痛有效的——膝穴 八十、治疗偏头痛有效的——额穴 八十一、治疗偏头  
 痛有效的——颞穴 八十二、治疗坐骨神经痛有效的——臀穴 八十三、治疗髋关节疼痛有效的——  
 髋穴

## &lt;&lt;图解常见病耳疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：2.呕吐及胃痛。

在耳穴膈、神门区域寻找一二个敏感点，将菜籽（或王不留行子）置于敏感点上，用0.5厘米×0.5厘米大小的胶布固定。

按压菜籽片刻，呃逆及胃痛即止。

3.胆囊炎及胆结石。

用0.6厘米×0.8厘米大小的胶布，在上述耳穴（单侧）分别各贴置一块，隔1~2天后撕去，贴另一耳穴，反复交替。

每顿饭后用手轻轻揉按各穴，共20分钟左右，以加强刺激。

治疗期间每天中午食脂肪餐，同时配服胆道排石汤，每日煎服一剂。

4.便秘和腹泻。

取耳穴直肠下段，交感、皮质下为主穴，大肠、小肠为配穴，并可根据病情适当加减。

方法是，在一块约0.6厘米×0.6厘米大小的胶布中央放一颗王不留行子，将胶布贴于病人一侧耳朵的耳穴上，隔天换贴另一侧耳穴。

每天自行按压贴有药子的部位10余次，每次约5分钟，压至稍有痛感为适。

两天更换一次，双耳交替使用，6次为一疗程。

养成每日定时排便的习惯，排便时可配合按压药子。

5.头痛与失眠。

艾叶适量揉碎置纸上，用筷卷作筒状，筒内满灌黄蜡，点燃。

如左边头痛熏右耳，右边头痛熏左耳。

6.高血压及低血压。

两手紧按两耳，并将两手中指或食指插塞耳孔后转动一次，再突然拨开，这样算做一次，可进行5~6次。

7.甲亢与甲低。

取耳神门、皮质下为主穴，心肾、脑点为配穴，每次选取一二个穴，双耳同时应用，将选择好的酸枣仁（饱满，大小适宜）少许，开水浸泡去外皮，分成两半，然后把胶布剪成直径约10厘米的圆形小块，将酸枣仁平面贴于已剪好的胶布中心，用火柴头找出敏感点，把准备好的酸枣仁胶布对准敏感点贴于耳穴，并按揉1分钟。

嘱患者每晚睡前按揉一次，约3~5分钟。

5天更换一次，夏天可3天更换一次，4次为一疗程，一般一个疗程即可奏效。

8.腰痛及脊椎骨质增生。

取耳廓腰椎穴（双侧），寻找压痛点，把贴有绿豆的小胶布固定在穴位上，用拇、食指捏住贴在压痛点上的绿豆，由轻到重进行揉按，同时让患者作腰部前后左右的扭转动作，2分钟后患者即可感到疼痛大大减轻，以后让患者每天自行揉按3~4次，以提高疗效。

9.痛经与带下。

取耳穴的子宫、肝、脾、内分泌、卵巢区的敏感点，在耳穴肺、肾上腺、神门内分泌、抗过敏点区域寻出最敏感点，置绿豆于敏感点上，并用1厘米×1厘米大小的胶布固定，嘱患者用手指每天按压3次，每次1~3分钟。

10.功能性子宫出血与闭经。

在耳穴子宫、生殖器、盆腔、神门、内分泌、交感等区域寻出敏感点，选择二三个穴位，逐一放置菜籽或王不留行子，并用0.5厘米×0.5厘米大小的胶布固定。

每日按压一二次，每次1~2分钟。

每3日换菜籽一次，同时重新找出敏感点。

## <<图解常见病耳疗法>>

### 编辑推荐

《建设社会主义新农村书系(第2批):图解常见病耳疗法》内容简要而实用,方法易行而无害,可以按图索骥,依照病变不同而选择运用。特别是书中所附的近百余张插图更能够以直观、形象的方式为读者指点迷津,按图操作一定会事半功倍。

<<图解常见病耳疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>