

<<滋阴壮阳药膳>>

图书基本信息

书名：<<滋阴壮阳药膳>>

13位ISBN编号：9787504848567

10位ISBN编号：7504848565

出版时间：2007-1

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：彭铭泉

页数：56

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<滋阴壮阳药膳>>

### 内容概要

提高生活质量，享受生活乐趣。

您只要亲自动手，就可以在自家的厨房中为自己和亲人打造一个健康、快乐的身心与生活。

书中选取的原料常见、实用，制作方法简单、易学。

在每道药膳后专家都给予读者一个温馨的提示，使您在选材和食用方面得到具体的指导与帮助。

本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂，既有传统医学宝库的内涵，又是一本推广药膳的读物。

全书具有系统性，连贯性，科学性，普及性，内容丰富多彩。

本书适用于一般家庭成员，保健工厂工作人员，餐厅酒店工作人员，餐厅酒店工作人员，医务工作者，厨师和药膳爱好者阅读。

<<滋阴壮阳药膳>>

作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。

本科毕业，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人之一。

从1980年开始从事中国药膳科研工作。

在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版100余部药膳专著，其代表作有《中华饮食文库》丛书中《中国药膳大典，320万字》，为国家85重点图书（

## &lt;&lt;滋阴壮阳药膳&gt;&gt;

## 书籍目录

概述一、滋阴壮阳常用药膳

1. 常用菜肴类药膳 鹿鞭蒸仔鸡 锁阳鸽蛋羹 巴戟核桃鸭 枸杞炒肉丝 杜仲炒腰花 肉苁蓉烩鹿鞭花 酱油巴戟蟹 鹿茸烧虾仁 沙苑烧海参 巴戟天烧鹿筋 2. 常用煲类药膳 杜仲雄鸡煲 蛤蚧乌鸡煲 红薯狗肉煲 枸杞乳鸽煲 巴戟鹌鹑煲 故纸猪腰煲 虫草海参煲 龟鹿仔鸡煲 苁蓉鲫鱼煲 巴戟凤爪煲 3. 常用粥类药膳 锁阳糖粥 胡桃糖粥 黄狗鞭粥 金樱子蜜粥 枸杞桑葚粥 鹿茸粥 清泻相火粥 苁蓉粥 山药鹿茸粥 破故韭菜粥 4. 常用面点类药膳 鹿茸煎包 菟丝云吞 麻雀猪肉饼 羊肾煮面片 紫河车汤饺 巴戟炖鸡面 苁蓉虾仁面 杜仲羊肾烩猫耳 淮杞鹿鞭汤米粉 胡桃腰果玉米糊 5. 常用汤羹类药膳 七子汤 金樱鸡汤 虫草炖乌鸡 芡实煲老鸭 虫草炖乳鸽 附片炖鹤鹑 鹿茸炖瘦肉 巴戟炖猪尾 鹿茸炖猪心 附子猪肾汤 6. 常用饮品类药膳 莲房炭甜饮 附片肉桂饮 生地黄柏饮 龙胆山栀饮 祛瘀通窍饮 麝香苏合饮 延处瓮头春 多鞭壮阳酒 鹿鞭壮阳酒 鹿茸虫草酒

二、药膳常用基本汤料的制作

<<滋阴壮阳药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>