

<<10 间的美丽肌肤>>

图书基本信息

书名：<<10 间的美丽肌肤>>

13位ISBN编号：9787504847515

10位ISBN编号：7504847518

出版时间：2006-1

出版时间：农村读物出版社

作者：三意文化

页数：175

字数：135000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<10 间的美丽肌肤>>

内容概要

工作的节奏、生活的步伐似乎越来越紧凑，于是，肌肤不但要跟紧工作、生活，还要跟紧季节、气候

。稍何闲暇之日，便也一如工作日般忙忙碌碌，穿梭于柜台与收银台之间，选择适合自己、适台时节的装束，还有那些层出不穷、让人无从所择的美容化妆品、保养品。

而化妆品对于女人，很多时候比衣裳更为重要，衣服显示的往往是一个女人的气质，而化妆品不但可以带给女人气质，还有撇开年龄的精致。

爱自己的女人都会用贵的化妆品，但是不一定懂自己的肌肤，懂你所选或者将要选的保养品。

也许你知道在秋冬的时候要选补水的保养品：夏季的时候出门之前要擦防晒乳液，但是我确定，很多爱美的女生一年四季都使用着同一款化妆水，敷着同一种面膜；还有一些女生，化妆台上的瓶瓶罐罐堆积如山，心中却还盘算着明天去买广告中介绍的最炫护肤品。

如果是这样，尽管你可以走在时尚的前列，尽管你非常地爱惜自己，但是，I'm sorry to say，你可能很难拥有那份恒久的精致。

你必须接受时间的考验，但肌肤难以有权考验时间。

工作、生活，我们不要做时间的奴隶；年轻、美丽，我们也不要被时间牵引，那么，就跟紧天之气、物之象；跟紧帙之所属、时之所尚，一起精致自己的化妆、保养装备吧！本书是一本可以还你精致、让你摆脱与时间竞赛的美丽点睛品，它告诉你春夏秋冬季节气候差异和地域气候差异，以及在这种气候差异之下油性、干性、中性、混合性和敏感性肌肤所呈现的不同肌肤状况，让你对自己的肌肤以及肌肤所处的环境有充分的认识。

感性接触之后，会告诉你相应的保养措，这包括理论一点的知识还有详细的对应保养品介绍，而保养品也区分了不同的档次，以供不同之需；如果你有时间和心情，也可以尝试DIY保养品，在此书中都有介绍；在地域气候肌肤呵护章节中，为你设置了一些保养品的旅游装，让你能够因时因地因己、全方位地呵护自己的肌肤。

就从这一刻起，掌握10 间的美丽，给自己一百分的美丽。

我相信，从今起，纵然拾首春阳低头雨，也无需花容失色眉头聚。

<<10 间的美丽肌肤>>

书籍目录

冬春转换肌肤奏曲 一、冬春初气候小析 二、遭遇冬——春的五大肤质 (一)油性肤质 (二)干性肤质 (三)中性肤质 (四)混合性肤质 (五)敏感性肤质 夏秋转换肌肤变奏曲 一、夏秋初气候小析 二、遭遇夏——秋的五大肤质 (一)油性肤质 (二)干性肤质 (三)中性肤质 (四)混合性肤质 (五)敏感性肤质 三、换季肌肤呵护Q&A 四、打造超靓肤质10摄氏度方案 五、走出护肤误区 肌肤如何应对两地气候差异 一、五种肤质巧应对 二、两地气候属性 寒带气候特征 热带气候特征 (一)油性肤质 (二)干性：肤质 (三)中性肤质 (四)混合性肤质 (五)敏感性肤质 三、零缺点靓肤Q&A 四、旅行护肤装与你天南地北 五、走出护肤误区

章节摘录

书摘 受条件限制，家中很难营造出温泉或者是SP\ 那样的沐浴环境和效果。但是运用一些特别的材料，你也可以让自己的肌肤和身心有意想不到的呵护，加强肌肤抵御严寒和室内外温差的能力。

比如牛奶浴，牛奶富含天然奶蛋白，这种蛋白不但有一定清洁肌肤的作用，还是绝佳的保湿剂，可以为肌肤提供温和而相当有效的滋润、保湿效果，让你的肌肤充满弹性，光滑细腻；玫瑰花也是非常有名的滋润美肤佳品，在浴缸中撒一些玫瑰花不但可以调解心情，还可以非常有效地滋养你的肌肤；还有就是精油浴，如杏仁精油、玫瑰精油、鼠尾草精油、小麦胚芽精油等都对肌肤有很好的滋润作用，可以帮助肌肤锁住水分、缓解神经紧张，对身心部是很好的呵护。

P24插图

<<10 间的美丽肌肤>>

媒体关注与评论

书评不同的季节，肌肤都有新的主张,不管气候怎么阴晴不定,不论室内室外温度是否不同,肌肤都能自如应对，保持美丽。

面对季节转换,肌肤巧妙应对：换季时节，五种肤质如何适时“隔离”敏感；内外温差，10 之间如何调整肌肤“温差”；南北不同，地域差异如何纠正肌肤水土不服；《10摄氏度间的美丽肌肤》让美丽顺应气候，不打折扣。

<<10 间的美丽肌肤>>

编辑推荐

本书是一本可以还你精致、让你摆脱与时间竞赛的美丽点睛品。它告诉你春夏秋冬季节气候差异和地域气候差异，以及在这种气候差异之下油性、干性、中性、混合性和敏感性肌肤所呈现的不同肌肤状况，让你对自己的肌肤以及肌肤所处的环境有充分的认识。感性接触之后，会告诉你相应的保养措，这包括理论一点的知识还有详细的对应保养品介绍，而保养品也区分了不同的档次，以供不同之需；如果你有时间和心情，也可以尝试DIY保养品，在此书中都有介绍；在地域气候肌肤呵护章节中，为你设置了一些保养品的旅游装，让你能够因时因地因己、全方位地呵护自己的肌肤。

<<10 间的美丽肌肤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>