

<<养颜料理>>

图书基本信息

书名：<<养颜料理>>

13位ISBN编号：9787504844491

10位ISBN编号：7504844497

出版时间：2004-5

出版时间：农村读物出版社

作者：朱太治

页数：95

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养颜料理>>

### 内容概要

《养颜料理》内容简介：提高生活水平与生命质量，是现代人追求的目标。保持优美的体形，洋溢青春的气息，减缓衰老的步伐成为当今社会的共识。因此，如何养颜健身，如何去掉身上赘肉，也成了人们茶余饭后的话题。人们都渴望自己容貌年轻，特别是女性，更希望能留住青春，永远拥有明媚的面容。《养颜料理(附VCD光盘1张)》收入48道养颜料理，并附赠VCD一张，相信您一定会喜欢。

<<养颜料理>>

书籍目录

焗鸽脯苹果生鱼汤无花果烧牛肉温拌银耳干贝香蕉美容饮鲜奶蛋清山药水果泥果菜养肤蜜汁油焗胡萝卜葱油鲢鱼胡萝卜炒羊肉奶香荷兰豆樱桃香菇蘑菇炒莴苣豆腐炖鲫鱼肉末芙蓉蛋香菇蒸乳鸽松仁豆腐鲜蘑冬瓜球香菇桃仁润肤苹果饮樱桃雪豆粥冬瓜鸡腿煲什锦豆腐枸杞烧牛肉果菜美肤汁时蔬色拉银耳鹌鹑蛋莴苣炒肉片栗子炖鸡清拌西瓜皮红烧大枣猪蹄.....鲜贝水果煲

## <<养颜料理>>

### 媒体关注与评论

书评提高生活水平与生命质量，是现代人追求的目标。  
保持优美的体形，洋溢青春的气息，减缓衰老的步伐成为当今社会的共识。  
因此，如何养颜健身，如何去掉身上赘肉，也成了人们茶余饭后的话题。  
人们都渴望自己容貌年轻，特别是女性，更希望能留住青春，永远拥有明媚的面容。  
本书收入48道养颜料理，并附赠VCD一张，相信您一定会喜欢。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>