

<<漫画穴道按摩养生术>>

图书基本信息

书名：<<漫画穴道按摩养生术>>

13位ISBN编号：9787504842381

10位ISBN编号：7504842389

出版时间：2003-1

出版时间：农村读物出版社

作者：陈旭光

页数：288

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<漫画穴道按摩养生术>>

内容概要

本书所介绍的按摩功法只限于养生方面，并没有专列一章介绍按摩对于治疗病方面的功效，这是因为“医者防患于未然”，也就是通过养生，达到百病不侵。当然，这是一个理想化的说法，本书主要是为了自生，就无需忍受打针和吃药的痛苦，又何乐而不为呢？

<<漫画穴道按摩养生术>>

书籍目录

前言第一章 技巧手法 一、按法 二、摩法 三、掐法 四、揉法 五、推法 六、运法 七、搓法 八、摇法 九、刮法第二章 经脉穴道 第一节 古四经以及十二经筋 一、十四经 二、二十经筋 第二节 穴道以及人体部位 一、主要穴道十二个 二、附表：本书中出现的穴道和人体部位名称第三章 养生功法 第一节 易筋经 第二节 老子按摩法 第三节 天竺国按摩 第四节 延年九转法 第五节 按摩导引诀第四章 常见疾病按摩治疗法 一、失颈 二、颈椎综合症 三、踝关节扭伤 四、坐骨神经痛 五、高血压病 六、偏瘫 七、头痛 八、失眠 九、胃痛 十、陌痿 十一、咳嗽 十二、近视 十三、肥胖 十四、健胸第五章 局部按摩

<<漫画穴道按摩养生术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>