

<<伊人养颜餐>>

图书基本信息

书名：<<伊人养颜餐>>

13位ISBN编号：9787504841872

10位ISBN编号：7504841870

出版时间：2003-4

出版时间：农村读物出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<伊人养颜餐>>

书籍目录

菜黄精猪时蒸兔肉糖醋大排双耳炒菠菜天门冬莴苣陈皮鸡茄汁蜜鲈鱼美肌猪蹄杞子羊腰黄精爆鳝片玉竹茄子瘦肉百合炖豌豆鲜果虾仁葱爆蛭子宫爆肉丁醋熘蹄筋汤芪归凤翅汤清肺养颜汤罗宋汤木耳海参大肠煲四药炖大肚龟板核桃猪胛骨汤大蒜田鸡腿汤烧酒鸡沙蟹豆腐煲龙眼鸡汤牛肉蔬菜浓汤首乌牛肉汤佛跳墙花生猪脚汤粥何首乌鸡蛋小米粥米仁山药粥荔枝粳米粥点心奶香香菇盅新鲜猕猴桃酱粉红阿胶膏红润气色羹龙眼栗子羹饮料鲜葡甘蓝汁柠檬草莓汁甜瓜柠檬汁山楂红枣茶龙眼绿茶芹菜萝卜汁玫苹果茶酸梅菊花茶

## <<伊人养颜餐>>

### 媒体关注与评论

书评本书甄选了道美食的超EASY制作方法，其中除了菜、汤煲，还包括多道甜品和饮料，全面打造你的好气色美人形象，并满足味蕾的多样要求。

书中更有精美实物照片，营养师的讲解，所有的一切都可一目了然呈现在你的眼前。

<<伊人养颜餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>