

<<窈窕曲线K计划>>

图书基本信息

书名：<<窈窕曲线K计划>>

13位ISBN编号：9787504841421

10位ISBN编号：7504841420

出版时间：2003-3

出版时间：农村读物出版社

作者：本书编委会编

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<窈窕曲线K计划>>

### 书籍目录

魔鬼身材训练法 乖乖练，你也拥有修长玉腿 美臀是这样练成的 女人，宠爱你的胸 轻轻松松，打造你的“杨柳腰” “腰”求生活简单行 胳膊肉肉怎么办 消除小腹赘肉有妙法治标先治本 找出肥胖的原因窈窕作战6法并进让你回归傲人身材 四大和名美容、塑身绝招大比拼 指指点点、扭扭捏捏——指压按摩法 洗一个健康美人澡 燃烧脂肪——流汗的感觉真好 内衣——贴身关怀好线条 美食吃喝玩乐——更增色针对不同血型的健康塑身食谱 热门减肥食品全搜索 现代减肥风暴 随意动动“口”，美妙身材跟我走 自己的饮食厨房处方笺 服饰坊——穿出惹眼身材你也能白领女性瘦身秘方 上班族——有限空间创造无限可能 想减肥就别偷懒 吃点零食也无妨 咖啡瘦身时间美肤的永恒主张 美丽肌肤伴我穿越四季 水——美容的法宝 蔬果美肤情 Office lady的保湿护肤法 你“颈”要美丽 美颈操聆听花语 玫瑰——不只属于爱情的美丽做挺美女人 饮茶物语——养颜、塑身、青春永驻牛仔的千年风情牛仔裤篇心理测试 胆量与爱情 你能做合格的丈夫吗 测试你的心机聆听身体的真实语言——女人，有时需要增肥健康增重食谱窈窕曲线进行曲 40种纤体妙法，让你绝对瘦

<<窈窕曲线K计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>