

<<婴幼儿营养配餐>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿营养配餐>>

13位ISBN编号：9787504840844

10位ISBN编号：750484084X

出版时间：2003-8

出版时间：农村读物出版社

作者：荫士安

页数：257

字数：231000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿营养配餐>>

内容概要

婴幼儿期是小儿生长发育的关键时期，因为婴儿出生以后，生长发育迅猛，体重增长很快，由于婴幼儿的消化系统发育还不十分完善，对食物有一定的特殊要求。

本书根据婴幼儿生长发育的特点，向您介绍合理营养与婴幼儿生长发育的关系，各类食物的营养价值，食物中营养素的生理功能和来源；根据婴幼儿不同生长发育时期的营养需要特点和咀嚼与消化的能力，介绍了适合婴幼儿特点的食品，它们的制作方法 with 营养特点，以及制作婴幼儿食品中应注意的问题。

<<婴幼儿营养配餐>>

书籍目录

前言 婴幼儿期的生理特点 婴幼儿各年龄阶段的划分 婴幼儿期的生理特点 婴幼儿生长发育的特点
正常小儿的体格发育标准 婴幼儿期的营养需要与合理喂养 婴幼儿期的营养需要 热能 蛋白质
脂肪 碳水化合物(糖) 水 无机盐 维生素 婴幼儿期的合理喂养 母乳喂养
人工喂养 混合喂养 家庭自制简易婴儿代乳食品 婴幼儿营养状态优劣的评价 体格发育
测量 实验室检查 膳食调查 托幼机构的膳食管理 计划管理 管理制度 托幼机构
膳食质量评价如何及时合理地为婴幼儿添加辅助食品 辅助食品的定义 断乳和断乳期 辅助食品或
断乳食品 添加辅助食品的原则 添加辅助食品的作用 添加辅助食品的方法 添加辅助食品需要注
意的事项 家庭制作辅助食品的方法 食谷类 水果食物 蔬菜食物 蛋类食物 鱼、肉
类食物 豆类食物 奶类食物 婴幼儿期的膳食安排 幼儿膳食安排及食谱制订 幼儿期食谱食物的营养
价值及合理加工方法 营养强化食品及营养补充品的使用 附录1 改善我国妇女儿童钙营养状况的建议 附
录2 中国居民膳食指南及平衡膳食宝塔 附录3 简易食物成分表

<<婴幼儿营养配餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>