第一图书网, tushu007.com

<<快乐育儿圣经>>

图书基本信息

书名：<<快乐育儿圣经>>

13位ISBN编号：9787504838377

10位ISBN编号：7504838373

出版时间：2002-1

出版时间：农村读物出版社

作者：安蕾编著

页数：269

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

在往后的280个日子里，本书会陪您一同走过这段充满幸福与甜蜜的时光。
书中会仔细为您介绍怀孕期每个月的生理变化，及各种生活小秘诀。
让您高枕无忧，快快乐乐地展开双臂，迎接小生命的到来。

作者简介

安蕾，作为女性，极富爱心。
以细心体察漂亮妈妈的细微变化，以童心去体会可爱宝宝的心情。
伴随生命的成长，助你培育健康快乐的小天使。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

PART1 优生就该从怀孕做起 身体状况 受孕佳期 心情因素 经济准备 男女奥秘PART2 我有“ 喜 ”了吗？
PART3 准爸爸的“ 功课 ” 引导太太 忍让太太 照顾太太 体贴太太 陪伴太太 您与胎教PART4 感觉在1月（怀孕第1周-第4周） 日常饮食 居家环境 出外运动 身体变化 胎儿发育 个人卫生 性生活 预产期的计算 注间事项 产前检查 超声与怀孕PART5 不安在2月（怀孕第5周-第8周）PART6 过渡在3月（怀孕第9周-第12周）PART7 明朗在4月（怀孕第13周-第16周）PART8 保健在5月（怀孕第17周-第20周）PART9 多病在6月（怀孕第21周-第24周）PART10 准备在7月（怀孕第25周-第28周）PART11 巩固在8月（怀孕第29周-第32周）PART12 妨耐在9月（怀孕第33周-第36周）PART13 成功在10月（怀孕第37周-第40周）PART14 分娩全程PART15 特殊分娩PART16 谁是健康宝宝？
PART17 孕妇用药须小心PART18 产后护理

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com