

<<俏美眉美腿志>>

图书基本信息

书名：<<俏美眉美腿志>>

13位ISBN编号：9787504838216

10位ISBN编号：7504838217

出版时间：2002-8

出版时间：农村读物出版社

作者：本书编委会编

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<俏美眉美腿志>>

书籍目录

麻辣GTO教你认识你的腿 自我检测：我的腿是零缺点吗？

美少女最禁忌的三大类型解开象腿的迷思 彻底改造，拥有“令人憧憬”的美腿 美腿的黄金分割点七天就见效的瘦腿“套餐”大放送 OFFICE女郎瘦腿Schedule CoCo瘦腿操，绝对很享“瘦” 超East瘦腿12招，让“萝卜再见，修竹再现” 细细养护，才有粉嫩美腿 远离粗皮肿腿 必须根除的7大生活恶习 练就花拳“秀”腿的绝招 化曲为直的腿型纠正术 巧心思，扮长腿辣妹靓腿着装，让你的腿不再怕阳光 水晶鞋让童话成真瘦从口入，构筑美腿的“菜篮子”工程解开你瘦腿情结的11种食物前凸后“翘” 修炼下半身最有“磁性”的部位 美臀风情战斗笔录 臀部风情大侦查 悄悄教你翘翘臀 美眉速效美臀法 “大脸”整形美容方案 修炼俏臀，SHON出好身材 扭出UP、UP性感的臀造就精致的“心”型脸 让圆圆下巴精巧的方法 柔美脸部线条 火速见效瘦脸表情操 每天揉一下，让你的颜面熠熠生辉 呵护出颠倒众生的脚丫丫 让脚丫丫做个深呼吸 我才不要脚踩两条“船” 杜绝阿妈的脚后跟 运动让你莲步生花

<<俏美眉美腿志>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>