

<<消化病配膳>>

图书基本信息

书名：<<消化病配膳>>

13位ISBN编号：9787504837462

10位ISBN编号：7504837466

出版时间：2002-5

出版时间：农村读物出版社

作者：刘方成

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<消化病配膳>>

内容概要

人体消化系统的生理构造、消化及吸收功能，与食物的消化吸收过程是紧密地联系在一起的。

《消化病配膳》按胃、十二指肠、胆道、胰腺、小肠、大肠等器官单元为序，对每一个器官单元疾病的产生、病因、症状变化，饮食调养原则、病程中的配餐、中西医医疗方法等作了详细的阐述，并配以多幅图片及表格，以便加深理解和应用，配餐是《消化病配膳》的重点所在，它运用理代营养学和中医学“食养人、食伤身”的理论，结合食品原料和卫生知识，以及大理的实践经验，从合理膳食是需要多少摄取多少，不要多吃；膳食平衡是消耗多少补给多少，不要亏了；科学配餐是两者结合的用餐。

当然，消化系统有病还要根据病情来调配饮食。

读了《消化病配膳》您也许会意识到，人的身体是吃出来的，从身体的健康状态、精神面貌大体上能反映出一个人的饮食是否合理，能量代谢（消耗过多、能量过剩、代谢障碍、能量收支平衡等）的运作是否正常，以及如果出现了消化病患，应如何饮食调理和医治，最终达到自我保健的目的。

《消化病配膳》为一本多知识点生活用书，可供患者、患者亲属、医务人员、营养师、甚至家厨、集体膳食单位、药膳餐厅及广大食疗爱好者参考应用。

<<消化病配膳>>

书籍目录

一、概说消化器官1 胃 (1) 胃的位置、形状和构造胃液的主要成分胃的活动功能2 十二指肠3 胆囊的胰脏胆囊和胰脏的构造4 小肠5 大肠6 肠复能部位辨别腹痛原因二、胃炎1 急性胃炎病因与症状饮食调养与配餐2 慢性浅表性胃炎病因与症状饮食调养与配餐3 慢性萎缩性胃炎病因与症状饮食调养与配餐4 胃炎的治疗反酸暖气的治疗腹胀纳差的治疗腹痛痛的治疗心窝部灼热的治疗胃出血的治疗保护胃黏膜的治疗胃炎病人应禁服哪些药物三、胃、十二指肠溃疡1 病因与症状胃液分泌过多神经精神因素幽门螺杆菌酗酒和戒烟胆汁反流2 症状的特点疼痛有节律疼痛部位固定疼痛程度明显烧心、恶心、呕吐周期性、季节性长期反复发出血出血、剧痛与穿孔3 膳食指导原则不要吃刺激胃和十二指肠黏膜的食物吃一些营养价值高的食物.....四、胆古症.....五、胰腺炎.....六、腹淀.....七、小儿腹淀.....八、痢病.....九、便秘.....十、膳食制作.....主要参考文献

<<消化病配膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>