

<<小儿触摸健身法>>

图书基本信息

书名：<<小儿触摸健身法>>

13位ISBN编号：9787504834362

10位ISBN编号：750483436X

出版时间：2001-9-1

出版时间：农村读物出版社

作者：施仁潮,周丽娟

页数：96

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小儿触摸健身法>>

内容概要

本书介绍小儿触摸健身的手法。

本书分触摸好处多、在触摸中成长、触摸祛病痛三个部分。

第一部分在列举小儿触摸的好处的同时，讲述触摸前的准备、触摸时的注意事项、触摸后要引起注意的事宜；第二部分介绍一套广泛健身祛病意义的全身触摸健身法，并围绕促发育、助长高、长智力、安心神等不同的特殊需要，介绍相关的触摸健身方法，第三部分针对小儿常见的各科病症，介绍有效的触摸祛病的方法，后两部分内容包括概况、触摸部位、触摸方法和注意事项，其中重点介绍了触摸的方法，以便于操作，解决实际问题。

全书以彩色照片为主，共300幅，直观明了，配用文字通俗讲解，简明扼要，内容贴近生活实际，以冀成为小儿祛病健身的优秀科普读物。

<<小儿触摸健身法>>

书籍目录

一、触摸好处多 触摸表达爱意 触摸是营养补品 触摸是祛病良药 不同人群的触摸 世界各地重触摸
触摸与按摩推拿 培养小儿的触摸兴趣 触摸前的准备 触摸时要注意的 触摸后要注意的 哪些情况下不宜触摸
二、在触摸中成长 全身触摸健身法 独摸板门促发育 触摸脊背助长高 触摸头皮长智力 触摸前臂安心神
触摸头部助头发生长 触摸头面防止长牙痛 触摸眼眶资明目 触摸手和脐部防断奶困难 触摸肌肤助护肤
触摸四肢腹部助减肥 触摸腹背治消瘦
三、触摸祛病痛 发热 惊风 感冒 慢性支气管炎 支气管肺炎 百日咳 哮喘 支气管扩张咳血 呕吐 胃痛 食积 胃石症

<<小儿触摸健身法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>