

<<图解百病 手疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解百病 手疗法>>

13位ISBN编号：9787504832399

10位ISBN编号：7504832391

出版时间：2000-7

出版时间：农村读物出版社

作者：漆浩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解百病 手疗法>>

内容概要

本书从家庭自我预防的角度出发，结合现代人生活的特点，系统地介绍了儿童、成人的各类健手和近200种手部点穴、按摩及刺激方法。

前者用以训练儿童大脑水平，开发儿童的潜能和智力，促进儿童思维语言发育。

其成人的健脑手操更能活血通经，改善体内血液循环状况，预防中老年高血压、中风、脑痴呆、脑软化等病证，同时还有保持和活跃体能，强壮体格，增加记忆力和平衡力的重要作用。

后者则着重于百姓的常见病、多发病，诸

<<图解百病 手疗法>>

书籍目录

前言

第一章 常见的手操训练方法

第二章 常见病的手部按摩法

第三章 自我健手按摩操

第四章 手部自我帖穴疗法

第五章 缠手保健法

第六章 手部自我敷药疗法

<<图解百病 手疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>