

<<门球入径与实战技巧>>

图书基本信息

书名：<<门球入径与实战技巧>>

13位ISBN编号：9787504830715

10位ISBN编号：7504830712

出版时间：2000-01-01

出版时间：农村读物出版社

作者：天津体育学院社会体育系

页数：300

字数：212000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<门球入径与实战技巧>>

内容概要

门球运动是一项趣味性很深的体育项目。

它具有场地小、所用器材简单、技术运作易学易练、运动量小而安全、战术多变等特点，因此颇受中老年人的青睐。

本书较全面系统地介绍了门球运动的基础知识和技战术技巧，并配有大量详细的图解。

全书分为六部分，门球运动的基础的知识，门球运动的基本技术与技巧，基本战术及其运用，门球比赛的布局，门球运动的训练，门球裁判工作及竞赛组织方法。

<<门球入径与实战技巧>>

书籍目录

出版者的话前言一、门球运动的基础知识（一）门球运动简介（二）门球的场地设置与使用器具（三）门球球队的组成和比赛过程（四）门球比赛的主要规则与犯规判罚二、门球运动基本的技术与技巧（一）门球基本技术概述（二）击球的基本技法（三）撞击的基本技法（四）闪击的基本技法（五）过门的基本技法（六）送位的基本技法（七）双杆球三、门球运动的基本战术及其运用（一）过门战术（二）双杆球、擦边球战术（三）闪击战术（四）接应战术（五）联结战术（六）效果战术四、门球比赛的布局（一）门球布局的基本要素（二）门球布局方法的一般要求（三）门球比赛的开局五、门球运动训练（一）门球基本技术训练（二）门球基本技术的综合性训练（三）门球战术的运用（四）门球运动的心理训练（五）门球教练员的基本要求六、门球裁判工作及竞赛组织方法（一）门球裁判员工作（二）门球竞赛组织方法 主要参考文献

<<门球入径与实战技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>