

<<保龄球入径与实战技巧>>

图书基本信息

书名：<<保龄球入径与实战技巧>>

13位ISBN编号：9787504830623

10位ISBN编号：7504830623

出版时间：2000-1

出版时间：农村读物出版社

作者：张锦年 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保龄球入径与实战技巧>>

### 内容概要

保龄球入径与实战技巧, ISBN : 9787504830623, 作者 : 张锦年等编

## <<保龄球入径与实战技巧>>

### 书籍目录

#### 目录

出版者的话

前言

#### 一、保龄球运动的基础知识

(一) 保龄球运动简介

(二) 保龄球运动设备

(三) 保龄球的选择和抓球法

#### 二、保龄球运动基本功与

基本技术的练法

(一) 基本功

(二) 基本技术

(三) 基本瞄准方法

#### 三、投球的基本技法

(一) 投直线球和旋转球的技法

(二) 保龄球直进与转弯、滚动与旋转的基本道理

(三) 球道与投球的探索

#### 四、实战技巧

(一) 投全中球的基本实战技巧

(二) 投全中球的调整技法

(三) 投全中球的基本练习方法和注意要点

(四) 投补中球的基本实战技巧

#### 五、实战选例

(一) 常用的几种补中球战术

(二) 典型补中战例图解

#### 六、保龄球比赛常识

(一) 比赛

(二) 记分符号与计分方法

(三) 保龄球竞赛规则及规定

(四) 英汉对照保龄球运动常用术语

主要参考文献

<<保龄球入径与实战技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>