

<<家庭护理与康复>>

图书基本信息

书名：<<家庭护理与康复>>

13位ISBN编号：9787504830586

10位ISBN编号：7504830585

出版时间：1999-10

出版时间：农村读物出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭护理与康复>>

书籍目录

目录

出版者的话

前言

一、康复医学走进家庭

- (一) 掌握一点按摩手法
- (二) 记住一些常用穴位
- (三) 针刺艾灸要点
- (四) 基本活动功能的训练
- (五) 谈谈拐杖的选择和运用
- (六) 轮椅的选用原则及训练

二、方便易行的物理疗法

- (一) 热疗知识点滴
- (二) 漫谈光疗
- (三) 电疗ABC
- (四) 神秘的磁疗
- (五) 浪漫的浴疗

三、随手而来的运动疗法

- (一) 指挥运动的最高司令部 大脑
- (二) 参与运动的肌肉
- (三) 教会您锻炼的方法

四、让偏瘫病人重新走路和说话

- (一) 偏瘫康复侧重“未病先防”
- (二) 防止肢体残废从急性期开始
- (三) 恢复期康复应协调 综合地进行
- (四) 让病人张口学说话
- (五) 发音结构与语言训练

五、糖尿病的康复从这儿开始

- (一) 究竟什么是糖尿病
- (二) 饮食调养是最基本的治疗方法
- (三) 运动也是一种降糖手段
- (四) 自我监测是保证治疗效果的重要手段

六、健康生活助您远离高血压

- (一) 血压多高才算高血压
- (二) 预防高血压着眼于起居 饮食 运动
- (三) 物理康复与体育锻炼
- (四) 中药与药膳

七、保护好您的心脏

- (一) 冠心病的预防和康复是多方面的
- (二) 药物康复
- (三) 物理康复
- (四) 家庭药膳介绍

八、打开心肌供血的通路

- (一) 警惕急性心肌梗塞的先兆
- (二) 急性心肌梗塞后病人的康复
- (三) 陈旧性心肌梗塞后康复

<<家庭护理与康复>>

九、颈椎骨刺与颈椎病

- (一) 颈椎结构与形形色色的颈椎病
- (二) 推拿按摩应该辨证施法
- (三) 牵引也是一种治疗手段
- (四) 用围领把颈椎固定起来
- (五) 掌握好休息、运动的时机与度
- (六) 把中药导入治疗部位

十、肩关节周围炎家庭康复的实际价值

- (一) 推拿按摩、通络止痛、松解粘连
- (二) 功能锻炼是治愈肩周炎的重要环节
- (三) 家庭温灸热熨与刮痧疗法
- (四) 家庭护理
- (五) 心病还需心药医
- (六) 对于疼痛和肌肉萎缩的对症处理

十一、给烦人的腰椎间盘突出症定个康复规矩

- (一) 防治原则及要点
- (二) 推拿按摩不一定把突出物推回去
- (三) 腰腿痛一般护理规范
- (四) 家庭牵引疗法的实施
- (五) 给腰背部上个支架
- (六) 腰腿痛病人的饮食问题
- (七) 请注意平时的姿势
- (八) 心理康复同样重要
- (九) 为什么说休息也是治疗
- (十) 脊柱病人睡软床好吗
- (十一) 功能锻炼是腰病康复的良方

十二、恢复灵巧和精细运动是上肢骨折的康复目标

- (一) 常见的上肢骨折及早期处理
- (二) 早期功能康复静中有动
- (三) 中期功能康复方法
- (四) 后期功能康复方法

十三、下肢骨折的康复在于恢复负重的稳定性

- (一) 股骨颈和粗隆间骨折
- (二) 股骨干骨折
- (三) 膝部骨折
- (四) 胫腓骨骨折

十四、人体的大梁断了以后

- (一) 话说脊梁骨骨折
- (二) 一个截瘫病人的启示
- (三) 容易被忽视的脊柱骨折
- (四) 垫在腰背部的枕头
- (五) 脊柱骨折后能睡席梦思床吗
- (六) “拱桥”与“飞燕”练功
- (七) 截瘫病人的护理

十五、得了面神经麻痹后怎么办

- (一) 怎样治疗面瘫
- (二) 面瘫病人自己能做些什么

<<家庭护理与康复>>

十六、让脑瘫的宝宝动起来

- (一) 搞清楚脑瘫的分类
- (二) 推拿的妙用
- (三) 合理运用针刺拔罐
- (四) 在游戏中得到训练

十七、类风湿性关节炎病人应该怎么进行康复

- (一) 洗澡就能治病
- (二) 热敷、中药薰蒸、消肿止痛
- (三) 拔罐疗法驱风散寒
- (四) 随处取材的泥疗法除湿活血
- (五) 运动是康复治疗的最佳方法
- (六) 介绍几种常见的理疗方法

十八、强直性脊柱炎的运动康复

- (一) 增强早期诊断及治疗的意识
- (二) 保持良好姿势, 预防致残
- (三) 运动疗法的主要针对目标
- (四) 怎样进行运动治疗
- (五) 洗浴、热疗可以治病
- (六) 按摩 拔罐与理疗

十九、从桑兰的伤情谈截瘫和四肢瘫的康复

- (一) 截瘫和四肢瘫是什么含义
- (二) 截瘫和四肢瘫是怎么造成的
- (三) 发生外伤时怎么办
- (四) 截瘫和四肢瘫的家人该做些什么
- (五) 具体的康复训练从这里开始

二十、防止坚实的骨骼变得疏松脆弱

- (一) 防治原则及要点
- (二) 二三十岁补钙, 一生受益
- (三) 药补不如食补
- (四) 防治骨质疏松症的合理配餐
- (五) 防治骨质疏松症应避免不合理配餐
- (六) 减少钙损失的合理烹调及食品贮藏方法
- (七) 骨质疏松病人吃咸还是吃淡
- (八) 生命在于运动
- (九) 学一些家庭药膳

二十一、请关注久病卧床老人的康复

- (一) 久病卧床老人容易出现什么问题
- (二) 预防褥疮的发生
- (三) 痰多怎么办
- (四) 如何保持大小便的通畅
- (五) 不要让肢体关节废用
- (六) 不能忽视心理的康复
- (七) 有关进补的问题

二十二、恶性肿瘤的康复

- (一) 传统方药康复法
- (二) 饮食疗法
- (三) 运动还您健康

<<家庭护理与康复>>

(四) 心理治疗

(五) 音乐疗法

<<家庭护理与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>