

图书基本信息

书名：<<蔬菜瓜果的药性及美容方1000例>>

13位ISBN编号：9787504830562

10位ISBN编号：7504830569

出版时间：1999-08

出版时间：农村读物出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

内容提要

这是一本体现中医以内养外美容原理，以来源方便的蔬菜瓜果为主原料采美容的书籍。

内容包括两大部分。

一是蔬菜瓜果药性方面的知识，如主要药用成分、治疗功用、使用范围等，知之则可自己针对具体情况调配制作保健饮食。

二是以蔬菜瓜果为主原料，按中医原理组配的各种美容（治疗）医方，读者可对症直接选方配料制作美容保健剂。

本书适合一般家庭使用，也可作为有关医疗（美容）工作者的参考用书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>