

<<食疗小秘方>>

图书基本信息

书名：<<食疗小秘方>>

13位ISBN编号：9787504830265

10位ISBN编号：7504830267

出版时间：1999-10

出版时间：农村读物出版社

作者：许槐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食疗小秘方>>

内容概要

内容提要

祖国医学自古认为药食同源,《食疗小秘方》一书,系作者从中医典籍、古今食谱、多种杂志以及民间流传中采撷亦食亦药、制法简易、安全实用的食疗方剂500款。

分为肉

禽类、水产类、蔬菜类、野菜类、瓜果类、粥饭类、汤羹类、药酒类、茶药类与膏汁类共10项。

500款方剂均阐明成

分组成、功能主治、制法应用。

读者如对症选用得当,常食可除疾,且既为美食又为良药。

若病呈痼疾,食之无效亦无

虞,籍行就医,也为不迟。

食疗渊源流长,但愿本书予读者有所裨益。

<<食疗小秘方>>

书籍目录

<<食疗小秘方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>