

<<南北实用菜谱精选>>

图书基本信息

书名：<<南北实用菜谱精选>>

13位ISBN编号：9787504830074

10位ISBN编号：7504830070

出版时间：1999-06

出版时间：农村读物出版社

作者：郭玉华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<南北实用菜谱精选>>

### 作者简介

#### 主编简介

郭玉华 秦皇岛厨师培训  
学校烹饪讲师，国家  
特一级烹调师。

毕业于

中国食品函授大学烹饪  
专业。

参加编写了《清  
真特色食品》、《东北  
风味菜》、《家庭烹饪  
培训教材》、《中国著  
名菜系精选教材》、《  
精选美味蛋品菜百例》  
等10余种食文化丛书。

#### 主编简介

张亚琴 秦皇岛厨师培训学  
校副校长，烹饪讲师。

先后

参加编写了《家庭食雕与冷  
拼》、《大众美味鲁菜》、  
《精美川菜》、《中国著名  
菜系精选教材》等美食系列  
丛书，并主编了《海鲜风味  
菜谱》、《新派东北菜》、  
《精选美味蛋品菜》等书。

<<南北实用菜谱精选>>

书籍目录

目录

- 1.炒肉蜇头
- 2.炒猪耳
- 3.红烧猪尾
- 4.鱼香肉丝(彩图一)
- 5.椒麻肉片
- 6.爆炒肉片
- 7.煎雏肉
- 8.云头肉
- 9.蝴蝶
- 10.软炸里脊
- 11.抓炒里脊
- 12.滑溜里脊
- 13.炒锅炸泥
- 14.樱桃肉
- 15.麻拉肘子
- 16.冰糖肘子
- 17.压肉
- 18.卤肉
- 19.熏猪肉
- 20.火腿拼银耳(彩图二)
- 21.什锦冷拼(彩图三)
- 22.什锦拼盘
- 23.拌肉丝菠菜
- 24.炒肉拉皮
- 25.苦瓜炒肉(彩图四)
- 26.皮冻
- 27.荤素双拼
- 28.炸佛手卷
- 29.荷包时脊
- 30.扒猪脸
- 31.猪肉炖白菜
- 32.红焖肉炖土豆
- 33.五香排骨
- 34.晾干肉
- 35.焦煸肉片
- 36.炝青椒肉丝
- 37.凤尾猪肝
- 38.炒猪肝
- 39.拌腰片
- 40.芥末肚
- 41.顺袋
- 42.猪肝拌黄瓜
- 43.红焖肉炖豆角
- 44.炝腰花

<<南北实用菜谱精选>>

45. 卤腰花
46. 葱爆牛肉
47. 滑牛肉炒蛋
48. 生拌牛百叶
49. 怀杞扣羊肉
50. 红烧羊肉
51. 它似蜜
52. 锅贴羊肉
53. 大炸羊
54. 珊瑚羊肉
55. 炸羊里脊片
56. 干炸里脊
57. 炮三样
58. 芫爆散丹
59. 菠萝鸡片
60. 辣子鸡块
61. 鸡冻
62. 卤鸡
63. 德州扒鸡
64. 黄酱鸡翅
65. 两吃鸡翅
66. 酥香鸡
67. 叫花子山鸡
68. 盐卤鸡片
69. 蚝油鸡球
70. 家常炖鸡块
71. 清炖鸡
72. 酱熘鸡块
73. 清汤凤翅 (彩图五)
74. 鲜花鸡胗 (彩图六)
75. 炆肫肝
76. 酒炖扒鸭子 (彩图七)
77. 清蒸鸭子 (彩图八)
78. 酱瓜鸽子肉 (彩图九)
79. 宫保兔肉丁 (彩图十)
80. 整烧全兔
81. 宫保飞龙
82. 炸蚕蛹 (彩图十一)
83. 酥炸田鸡
84. 烧鹿筋 (彩图十二)
85. 烧狗排 (彩图十三)
86. 青椒狗肉丝 (彩图十四)
87. 酱铁雀
88. 金银鹿肉
89. 清炒驼峰丝
90. 抓炒鱼片
91. 浇汁鱼条

## &lt;&lt;南北实用菜谱精选&gt;&gt;

- 92.鸡米锁双龙
- 93.豉油焖盘龙
- 94.泥鳅钻豆腐
- 95.香辣活鲤鱼
- 96.糖醋鲤鱼
- 97.豆酱鲤鱼
- 98.怀抱鲤
- 99.拌菜生鱼
- 100.荷花金鱼
- 101.豉油活鱼
- 102.烧鱼球
- 103.黄焖鱼翅
- 104.红烧带鱼
- 105.干烧鲫鱼
- 106.酱汁肥头鱼 (彩图十六)
- 107.拌鱼丝
- 108.红烧鳊鱼
- 109.烧奏皇鱼骨
- 110.清炖元鱼
- 111.清蒸元鱼
- 112.红烧元鱼
- 113.炒乌鱼卷
- 114.嫦娥知情
- 115.南烧虾丁
- 116.炸虾段
- 117.虾仁扒油菜
- 118.油焖虾爬
- 119.红烧海参
- 120.拌海蜇
- 121.糯米鲜贝
- 122.红烧干贝
- 123.炸芝麻蟹腿
- 124.蒸蛤虫利
- 125.拌辣白菜
- 126.糖醋黄瓜 (彩图十七)
- 127.拌藕片
- 128.荤素什锦
- 129.佛手肉 (彩图十八)
- 130.炆拌什锦
- 131.香辣白菜
- 132.金钩挂银条
- 133.拔丝山药
- 134.清蒸山药段
- 135.咸拌白菜
- 136.炆芹菜
- 137.糖醋青萝卜
- 138.卤菠菜

<<南北实用菜谱精选>>

- 139.炆土豆丝
- 140.拌海米莴笋
- 141.炆莴笋
- 142.麻酱拌豆角
- 143.蒜拌豆角
- 144.凉拌什锦
- 145.炆豆腐
- 146.夹板豆腐
- 147.香椿拌豆腐
- 148.酱烧豆腐
- 149.吉利豆腐饼
- 150.三鲜豆腐
- 151.虎皮豆腐
- 152.梅菜猪肉扣豆腐
- 153.肉末炒豆腐
- 154.雪菜炖豆腐
- 155.挂霜豆腐
- 156.脆皮香蕉
- 157.水果五拼
- 158.蛋炒瓜片
- 159.滑炒肉丝蛋
- 160.煮蘑菇蛋
- 161.换心蛋
- 162.元葱炒蛋(彩图十九)
- 163.五香茶叶蛋
- 164.酱鸡蛋
- 165.紫菜蛋卷
- 166.什锦铁锅蛋
- 167.鸡丝浇汁蛋
- 168.金鱼鸡蛋
- 169.虎皮蛋
- 170.花菇无黄蛋
- 171.三不粘
- 172.雪花桃泥
- 173.木耳蛋汤
- 174.香菇鸡肝汤

<<南北实用菜谱精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>