

<<心脏病自我调养>>

图书基本信息

书名：<<心脏病自我调养>>

13位ISBN编号：9787504830050

10位ISBN编号：7504830054

出版时间：1999-06

出版时间：农村读物出版社

作者：李刘坤 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心脏病自我调养>>

### 内容概要

#### 内容提要

自古以来，心脏病一直是严重威胁人类健康和生命的一大类疾病。

尤其是近年来，随着

物质文明的发展和人们生活水平的提高，冠心病作为典型的“富贵病”，发病率明显上升，使心脏病成为人类的第一杀手。

因此，加强心

脏病的防治，特别是加强冠心病的防治已迫在眉睫。

本书以通俗易懂的文字，从中医和西医

两方面，介绍了冠心病、风心病、肺心病、病毒性心肌炎、慢性心功能不全、心律失常、心脏神经官能症等常见心脏疾患的病因、病理、诊断和鉴别诊断、治疗、调养和预防等内容。

特别是照顾到家庭实用的特点，书中介绍了大量简单易行并经临床证实确有疗效的单方、验方、食疗方、外治法、针灸、按摩及气功疗法等，可供广大心脏病患者及其亲属和医务工作者参考。

## <<心脏病自我调养>>

### 书籍目录

#### 目录

##### 一、关于心脏

- (一) 心脏的解剖
- (二) 心脏的生理

##### 二、关于心脏病

- (一) 心脏病有多少种
- (二) 心脏功能分多少级
- (三) 心脏病的诊断方法包括哪些方面
- (四) 如何自我判断心脏是否有病

##### 三、关于冠心病

- (一) 什么是冠心病
- (二) 促使冠心病发生的常见疾病有哪些
- (三) 导致冠心病发生的基本因素是什么
- (四) 冠心病的诱发因素
- (五) 冠心病的常见类型有几种
- (六) 冠心病的常见类型之一 心绞痛
- (七) 冠心病的常见类型之二 心肌梗塞

##### 四、关于慢性风湿性心脏病

- (一) 慢性风湿性心脏病的病因病理
- (二) 慢性风湿性心脏病的临床表现
- (三) 如何诊断慢性风湿性心脏病
- (四) 慢性风湿性心脏病的西医治疗与调养
- (五) 慢性风湿性心脏病的中医辨证论治
- (六) 慢性风湿性心脏病的针灸疗法
- (七) 慢性风湿性心脏病的气功疗法
- (八) 慢性风湿性心脏病的预防要点

##### 五、关于肺心病

- (一) 什么是肺心病
- (二) 肺心病的病因病理
- (三) 肺心病的临床表现
- (四) 肺心病的常见并发症
- (五) 肺心病的检查与诊断
- (六) 肺心病的西医治疗与调养
- (七) 肺心病的中医辨证论治
- (八) 肺心病的土单验方
- (九) 肺心病的物理疗法
- (十) 肺心病的针灸疗法
- (十一) 肺心病的气功疗法
- (十二) 肺心病的推拿疗法
- (十三) 肺心病的饮食调养
- (十四) 肺心病的起居运动调养
- (十五) 肺心病的精神调养
- (十六) 肺心病的预防要点

##### 六、关于病毒性心肌炎

- (一) 病毒性心肌炎的病因病理

## <<心脏病自我调养>>

- (二) 病毒性心肌炎的临床表现
  - (三) 病毒性心肌炎的诊断
  - (四) 病毒性心肌炎的鉴别诊断
  - (五) 病毒性心肌炎的西医治疗与调养
  - (六) 病毒性心肌炎的中医辨证论治
  - (七) 病毒性心肌炎的针灸疗法
  - (八) 病毒性心肌炎的单方验方
  - (九) 病毒性心肌炎的敷脐疗法
  - (十) 病毒性心肌炎的灌肠疗法
  - (十一) 病毒性心肌炎的饮食调养
- 七、关于慢性心功能不全
- (一) 慢性心功能不全的病因
  - (二) 慢性心功能不全的病理
  - (三) 慢性心功能不全的临床表现
  - (四) 慢性心功能不全的诊断与鉴别诊断
  - (五) 慢性心功能不全的西医治疗
  - (六) 慢性心功能不全的中医辨证论治
  - (七) 慢性心功能不全的常用中成药
  - (八) 慢性心功能不全的单方验方
  - (九) 慢性心功能不全的药物外治法
  - (十) 慢性心功能不全的针灸疗法
  - (十一) 慢性心功能不全的饮食疗法
  - (十二) 慢性心功能不全的起居运动调养
  - (十三) 慢性心功能不全的精神调养
  - (十四) 慢性心功能不全的气功疗法
  - (十五) 慢性心功能不全的预防要点
- 八、关于心律失常
- (一) 心律失常的临床表现
  - (二) 心律失常的西医治疗
  - (三) 心律失常的中医辨证论治
  - (四) 心律失常的常用中成药
  - (五) 心律失常的针灸疗法
  - (六) 心律失常的按摩疗法
  - (七) 心律失常的面部冷浸法
  - (八) 心律失常的气功疗法
  - (九) 心律失常的饮食调养
  - (十) 心律失常的精神调养
  - (十一) 心律失常的其他调养
  - (十二) 心律失常的预防要点
- 九、关于心脏神经官能症
- (一) 心脏神经官能症的病因与发病机理
  - (二) 心脏神经官能症的表现
  - (三) 心脏神经官能症的诊断与鉴别诊断
  - (四) 心脏神经官能症的西医治疗
  - (五) 心脏神经官能症的中医辨证论治
  - (六) 心脏神经官能症的针灸疗法
  - (七) 心脏神经官能症的穴位贴敷法

## <<心脏病自我调养>>

- (八) 心脏神经官能症的饮食调养
- (九) 心脏神经官能症的精神调养
- (十) 心脏神经官能症的起居运动等调养法
- (十一) 心脏神经官能症的预防要点

附一：针灸、按摩气功常用穴位

附二：耳针穴位图

附三：头针刺激区图

<<心脏病自我调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>