

<<女性卫生保健300问>>

图书基本信息

书名：<<女性卫生保健300问>>

13位ISBN编号：9787504828583

10位ISBN编号：7504828580

出版时间：1998-09

出版时间：农村读物出版社

作者：王丽茹，李兴春 主编

页数：365

字数：256000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性卫生保健300问>>

内容概要

女性由于生理的关系和怀孕、生孩子，同男人相比就更麻烦、更易患病。因此，就更需要讲究卫生保健。

本书就是针对女性的生理特点而写。

全书分女性生理、青春期、成熟期、怀孕期、产褥期和更年期、老年期七部分，就女性生理健康、心理健康、性生活、手淫、美容、怀孕、分娩、疾病防治等方面的300多个问题，进行了解答。在问题解答中既注意了通俗性，又注意了科学性，以便向广大妇女普及卫生保健知识。本书适合广大中、青年及老年妇女阅读，也可供医务工作者参考。

<<女性卫生保健300问>>

书籍目录

- 一、女性生理 1 女性生殖器官包括哪些部分？
它们的生理作用是什么？
- 2 女性生殖器官构造上有哪些特点？
易发生什么问题？
- 3 女性第二性征指哪些？
- 4 女性在不同年龄段发生哪些生理变化？
- 5 女性乳房是怎样发育起来的？
- 6 女性为什么会来月经？
- 7 卵巢有何功能？
- 8 子宫有什么作用？
- 9 女性的皮肤有哪些生理特点？
- 10 女性的毛发有何生理特点？
- 二、青春期 11 少女发育成熟与否的判断标准是什么？
- 12 女性青春期的变化与哪些激素有关？
- 13 有的少女乳房为何迟迟不发育？
- 14 乳房发育不良有办法治疗吗？
- 15 乳房过大过小怎么办？
- 16 乳房过小会影响日后哺乳吗？
- 17 束胸有什么害处？
- 18 女性应选择怎样的合身适体的胸罩？
- 19 为什么有些少女会泌乳？
- 20 乳头凹陷有什么矫正方法？
- 21 如何进行少女乳房的保健？
- 33 青春女性怎样使乳房更健美？
- 23 什么是初潮，初潮有哪些特征？
- 24 经期卫生应注意哪些事？
- 25 如何知道自己的月经过多或过少？
- 26 月经过多对身体有什么影响？
应如何治疗？
- 27 月经过少时应如何治疗？
- 28 3个月或半年来1次月经是否是正常现象将来能生育吗？
- 29 为什么有的人经期会流鼻血？
- 30 怎么知道自己有没有排卵？
- 31 为什么月经期乳房会有胀痛？
- 32 情绪波动或环境改变为什么常常引起月经紊乱？
- 33 为什么女孩子在考试期间会出现月经紊乱？
- 34 为什么太胖的女性会影响月经？
- 35 哪些药物可能影响月经？
- 36 痛经是怎么回事？
如何防治？
- 37 何为闭经？
为什么出现闭经？
- 38 闭经的女孩有性欲吗？
长大后可以结婚吗？
结婚后能生育吗？

<<女性卫生保健300问>>

39 月经期进食哪些食品对身体有益？

40 月经期需要忌口吗？

三、成熟期四、怀孕期五、产褥期六、更年期七、老年期

<<女性卫生保健300问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>