

<<四季保健食谱>>

图书基本信息

书名：<<四季保健食谱>>

13位ISBN编号：9787504825087

10位ISBN编号：7504825085

出版时间：1999-04

出版时间：农村读物出版社

作者：黄文哲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四季保健食谱>>

内容概要

本书前言

生活中常食用的植物，很多既是菜肴原料，又是药材。

将食物的保健药用性突出，是本书的特点。

本书根据春夏秋冬四季的变化，根据动植物的保健药用性，调剂成各种口味的菜肴。

本书详细介绍了各类食品的不同食用方法和疗效，紧密结合营养学原理，针对普通家庭的实际情况，介绍了各种菜肴的制作方法，简便易行。

各种身体状况的人可根据本书选择食谱。

此书立意新颖，角度独特，适应面广，实为一本很好

<<四季保健食谱>>

书籍目录

<<四季保健食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>