

<<引爆激情>>

图书基本信息

书名：<<引爆激情>>

13位ISBN编号：9787504742735

10位ISBN编号：7504742732

出版时间：2012-6

出版时间：中国财富出版社

作者：向宏伟

页数：242

字数：266000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<引爆激情>>

前言

要想保持激情，你就要为自己创造激情，善于挖掘工作中的快乐，体会自己工作的乐趣，使得自己能够投入其中，这样既有效率，自己又有激情，何乐而不为？

！

热忱，是指一颗热情的种子深植入人的内心而生长成一棵生机勃勃的参天大树。

拿破仑·希尔喜欢称其为“抑制的兴奋”。

如果你内心里充满做事的热忱，你就会兴奋。

你的兴奋从你的眼睛、你的面孔、你的灵魂以及你整个人多方面辐射出来，使你的精神振奋。

热忱是一把火，它可燃烧起成功的希望。

要想获得这个世界上的最大奖赏，你必须拥有将梦想转化为全部有价值的献身热忱，来陪伴自己走过漫长的探索之路。

塞缪尔·斯迈尔斯的办公桌上挂了一块牌子，他家的镜子上也吊了同样一块牌子，巧的是麦克阿瑟将军在南太平洋指挥盟军的时候，办公室墙上也挂着一块牌子，上面都写着同样的座右铭：“信仰使你年轻，疑惑使你年老；自信使你年轻，畏惧使你年老；希望使你年轻，绝望使你年老；岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。

”这是对热忱最好的赞词。

培养并发挥热忱的特性，我们就可以对我们所做的每件事情，加上火花和趣味。

一个拥有热忱的人，无论是在挖土或者经营大公司，都会认为自己的工作是一项神圣的天职，并怀着深切的兴趣。

对自己的工作充满热忱的人，不论工作有多少困难或需要多大磨炼，始终会一如既往地向前迈开步子。

只要抱着这种态度，你的想法就一定能实现。

爱默生说过：“有史以来，没有任何一件伟大的事业不是因为热忱而成功的。

”事实上，这不是一段单纯的话语，而是迈向成功之路的指标。

实际上，热忱与内在精神的含义基本上是一致的。

一个真正拥有热忱的人，他的内心会熠熠发光，一种炙热的精神本质就会深深地植根于人的内在思想中。

无论是谁心中都会有一些热忱，而那些渴望成功的人们的内心世界更像火焰一样熊熊燃烧，这种热忱实际上是一种可贵的能量，用你的火焰去点燃别人内心热忱的火种，那么你又向成功迈进了一大步。

成功取决于态度，成功也是一个长期积极努力的过程，没有谁是一夜成名的。

所谓的主动，指的是随时准备把握机会，展现超乎他人要求的工作表现以及拥有“为了完成任务，必要时不惜打破常规”的智慧和判断力。

知道自己工作的意义和责任，并永远保持一种自动自发的工作态度，为自己的行为负责，是那些成就大业之人和凡事得过且过之人的最根本区别。

明白了这个道理，并以这样的眼光来重新审视我们的工作，工作就不再成为一种负担，即使是最平凡的工作也会变得意义非凡。

作者 2012年3月

<<引爆激情>>

内容概要

热忱是一把火它可燃烧起成功的希望。

在本书中，作者将从当代职场人消极怠工的现状出发，从对激情的诠释、让激情自动自发、确立工作目标与计划、建立和谐的同事关系、让压力与信心为伴，以及适时激励等角度，全面剖析激情带来的强大作用，并告诉你如何燃起工作激情，且保持激情不减的秘密。

<<引爆激情>>

作者简介

向宏伟简介企业培训师、商业演说家、培训界资深魔鬼教练，主讲课程有《魔鬼训练》《魅力口才》《执行力风暴》《引爆生命力》等。

曾经担任数百家企业及众多商界精英的发展顾问。

现任成都盛世天章企业管理有限公司董事总经理。

在过去的十年时间里，向宏伟老师一直致力于个人成长及团队建设的学习和探索，并全力在商界中实践和传播，为众多的企业团队建立起强大的凝聚力和执行力，并帮助企业员工塑造出对事业及公司的巨大情感。

因为对工作狂热和严谨的风格，被众多学员称为“魔鬼教练”。

向宏伟老师的训练体系在提取美国原版魔鬼训练精华及特色的基础上，更引进了日本商界精英训练体系中武士道精神训练的精髓，同时更以中国传统儒释道的相关思想为训练课程的核心宗旨。

<<引爆激情>>

书籍目录

第一章：工作十年，激情哪里去了？

工作成为负担，热忱的火把何时熄灭

忧郁：“上班的意义究竟是什么”

焦虑：“这项工作弄得我焦头烂额”

空虚：“干什么都没意思，就这样混吧”

逃避：“我做不了这份工作，只有选择逃避”

浮躁：“这几天工作总是不在状态”

猜疑：“老板好像越来越不信任我了”

嫉妒：“我就是看不惯他比我强”

借口：成了丧失激情的温床

薪资：“薪情”不佳，工资该涨了吧

跳槽：跳来跳去晕了头，敢问路在何方

第二章：工作是自己的，有种激情叫快乐

问一问：你在为什么工作

接受工作等于接受快乐

摆脱内心的羁绊

开心才是你想要的

改变你的厌职情绪

让工作成就你的未来

做事别等老板交代

让责任成为一种习惯

引爆心态革命，开启动力气场

做企业的“发动机”，狼群里的“头狼”

日事日清，告别拖延

对企业忠诚就是对自己忠诚

第三章：带着热情去工作，让激情自动自发

没有人能够阻止你的出色

敬业精神是你的推动器

实干远胜过吹牛

坚定的信念能创造奇迹

学会在坚持中超跃，把超越当做习惯

用激情点亮工作热情

时刻激励自己，相信自己能成功

吸纳正向精神，为自己注入高能量

保持热忱，把能量集中在想完成的事情上

工作要学会让身体适应床

与其跳槽，不如让自己无可替代

第四章 确立工作目标与计划：让工作激情升温

保持初心，别让机心污染你的能量场

绘制你的精神图景，将目标可视化

不给人生设限，舞台就无比宽广

开放才能拥有，突破才能成功

目标是行动的指南

每个人都需要一个伟大的梦想

<<引爆激情>>

你对自己的定位是什么，你就是什么
朝着自己的目标不断向前
有什么样的人生格局，就有什么样的人生结局
打破旧格局才可以创造新格局
想追梦，先要敢做梦
第五章 建立和谐的同事关系：给工作激情创造和谐环境
构建良好的人脉关系
善于向他人表达自己
幽默的话语充满魅力
攻心的密钥：见什么人说什么话
活用吹捧式幽默，有效感染对方
先与自己和解，才能改善与他人的关系
遭同事排挤，孤立的日子很难过
努力化解同事之间的矛盾
和他人分享获得的成就
理性面对同事间的摩擦
第六章 化压力为激情，让压力与信心作伴
永远保持积极的心态工作
培养积极心态，学会永不放弃
拥有自信心态，营造坦然人生
把压力转化为动力
试试多给自己松松绑
男人的减压之道
女人的解压法宝
相信自己就能创造一切
人生惟有活在当下
找到自己的人生舞台
人生不搏不精彩
第七章 适时激励，让员工激情源源不断
领导的架子要不得
有效沟通，胜过野蛮命令
发掘表扬的妙处
激励产生创造
多进行感情投资
关心员工从健康开始
缓解员工的心理压力
拉近与员工的心理距离
激发员工的工作热情
正确处理下属的矛盾冲突
第八章 引爆自身潜力：工作从此充满激情
激发自己的潜能
运用你的潜意识
在困境中引爆潜力
发掘“自我”的矿藏
发现潜能：激发超强能力之道
激发潜能就能创造奇迹
操纵好情绪的“转换器”

<<引爆激情>>

让潜意识自由发挥

冲破自制的樊笼

冰山效应：无限潜能的开发

不对生活绝望，就能发现能量

<<引爆激情>>

章节摘录

版权页：在如今快节奏、高压力的工作下，很多上班族很容易出现厌职情绪。这种厌职情绪在女性当中更为普遍。

激烈的职场竞争所带来的压力是产生厌职情绪的直接原因。

一些上班族工作压力过大，长期处于紧张状态，时间长了就会感到身心疲劳；反之，另外一些人工作压力过小，丝毫没有来自外界的压力，工作上自然没有成就感，容易产生沮丧情绪，对工作反感。

为了摆脱厌职情绪，你可以借着管理模式的调整来把损害降到最低；但就算公司没有任何行动，你依旧可以采取自救措施，避免自己成为“低气压”下的受害者。

你可以这样改变你的厌职情绪。

1.调整好工作时刻表 同样一件工作做久了就会感到枯燥，并且会在工作中频频出错，很多人不是咬牙苦撑，就是消极怠工。

其实，与其这样，不如在时间的安排上多保留一点弹性。

你可以试着在同一天排进若干性质不同的工作。

这意味着与其周一固定全天跑客户，周二一整天待在办公室写报告，还不如改成周一上午跑客户，下午写报告。

有些人也许会认为：“这种安排时间的方式，似乎不太有效率吧？”

这是事实，但倘若今天你在工作上已出现倦怠症，还奢谈什么工作效率？

当你周一在外面跑了一上午，等到下午再次回到办公室时，就会有一种不同的感觉：现在工作很轻松。

如果你是在办公室里待一整天，你就会感觉很厌烦。

<<引爆激情>>

媒体关注与评论

你可以不喜欢你目前的工作，但你必须热爱它。

只要坚持热爱，平凡的工作也会有伟大的成就。

——比尔·盖茨 我们的成功，靠的是一群相信我们可以做任何事情的疯狂的人。

——杰克·韦尔奇 一个人成功的因素很多，而居于这些因素之首的就是热情。

没有热情，不论你有什么能力，都发挥不出来。

——拿破仑·希尔 有史以来，没有任何一件伟大的事业不是因为热忱而成功的。

——爱默生 你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老。

岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。

——卡耐基

<<引爆激情>>

编辑推荐

<<引爆激情>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>