

<<超强阅人术>>

图书基本信息

书名：<<超强阅人术>>

13位ISBN编号：9787504742209

10位ISBN编号：7504742201

出版时间：2012-6

出版时间：中国财富出版社

作者：卓雅

页数：327

字数：305000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超强阅人术>>

内容概要

这是一本打开他人心扉，窥探其内心的宝藏。
在这里，有世界上最实用、最有效、最全面的读人方法。
它用通俗易懂的语言告诉你如何像FBI一样轻松破译他人身体密码；如何做到一叶知秋，透过姿势看人心；如何拨开迷雾，识破笑容背后的真相；如何驾驭有术，在言谈中得知对方真性情；如何借助慧眼，从日常兴趣爱好中探究其性格……纵观全书，姿势、手势、眼睛、笑容、服饰打扮、日常习惯、兴趣爱好等，翔实而又具体地为你提供阅人的方法与线索。
而掌握了这些，就能轻松摆脱无所适从的困惑，让你从容地生活在安全、幸福的港湾；也能够掌握生活或工作中的交际王牌，让你移步生莲、惹人喜爱。

<<超强阅人术>>

书籍目录

第一章 人类的第二种语言——身体语言

- 第1节 你了解自己身体的信息吗
- 第2节 身体语言也有男女之别
- 第3节 随年龄变化的身体语言
- 第4节 人的情感和想法是如何泄露出去的
- 第5节 做称职的身体语言专家

第二章 人的姿势总是非常诚实的

- 第1节 八种坐姿“出卖”你的心理动向
- 第2节 站姿也能透视你的个性
- 第3节 步态：你的双脚会说话
- 第4节 吃相也会泄露秘密
- 第5节 睡姿，潜意识透露出的肢体语言

第三章 手势，口语表达的第二语言

- 第1节 手是人的第二张脸
- 第2节 手势语言的三个原则
- 第3节 十指能“言”
- 第4节 手势演绎人的内心情绪
- 第5节 通过手掌读懂人心
- 第6节 思考和迟疑的手势
- 第7节 巧搓手，说巧话
- 第8节 手势是心情的晴雨表

第四章 握手的技巧

- 第1节 “科伦坡刑警握手法”
 - 第2节 通过握手探知对方的心理
 - 第3节 不被人喜欢的几种握手方式
 - 第4节 不同国家的不同握手方式
 - 第5节 如何通过握手获取沟通的优势
- 掌握握手的顺序
- 掌握握手的四要素

第五章 手臂动作的信号

- 第1节 手臂传达的信号
- 第2节 把胳膊抱在胸前的N种释义
- 第3节 渴望安全感的双臂交叉姿势
- 第4节 双臂交叉受身份地位的影响
- 第5节 表示拒绝的胳膊
- 第6节 双手叉腰的姿势
- 第7节 双手后背的姿势
- 第8节 手臂挥动有学问
- 第9节 双臂合抱解紧张

第六章 头面部的语言密码

- 第1节 头部的姿势有哪些
- 第2节 点头的艺术
- 第3节 八种常见的面部表情
- 第4节 头发传递出的讯息
- 第5节 鼻子蕴含的语言

<<超强阅人术>>

第6节 不张嘴，也知其心

从嘴的类型看

从嘴的形状看

从嘴部动作看

第7节 舌头的密语

第8节 舌头也能表示侥幸和拒绝

第9节 透过下巴看人的性格

第七章 眼睛里的答案

第1节 人类的眼睛会说话

第2节 显示地位的眼部语言

第3节 凝视的心理效应

第4节 避免令人反感的眼神

第5节 瞳孔的变化与情绪有关

第6节 眼眉中的“密语”

从眉毛的长短看

从眉毛的浓淡看

从眉毛的粗细看

从眉毛的形状分

从眉的动作看

第7节 眨眼的意味

第8节 挤眼的动作

第9节 写在眼睛里的谎言

第八章 笑容传达的信号

第1节 笑的方式与人的性格

第2节 不同的笑声代表了什么

第3节 微笑是交际中的通用货币

第4节 常见的微笑方式

第5节 真笑与假笑

第6节 大笑有益于身心健康

第九章 服饰打扮的神奇语言

第1节 透过着装可以看到的

从衣服色彩识人

从穿着风格识人

从穿着习惯识人

第3节 浓妆淡抹，从化妆中了解她

从化妆的喜好看

从化妆的重点看

从化妆色彩看性格

化妆上瘾的心理探寻

第3节 藏在包包里的性格秘密

从类型看性格

从款式看性格

从特点看性格

从色彩上看性格

从材质看性格

从使用习惯看性格

第4节 领带的信号

<<超强阅人术>>

从领结的打法上看性格

从领带的搭配色彩看性格

第5节 闻香识女人

第6节 帽子传达的信息

第7节 让TA的鞋子告诉你

男人篇

女人篇

第8节 手表间的性格大揭秘

第9节 戒指的心理暗示

第十章 从日常习惯一眼看穿他

第1节 从饮食习惯透视内心

第2节 一杯咖啡，带你走进对方心境

从选择的咖啡种类上看

从持咖啡的手指位置看

第3节 抽烟与性格

持烟方式与性格

抽烟方式与性格

喷烟、抖灰方式与性格

灭烟的方式与性格

第4节 从吃鸡蛋的方式看个性

第5节 运动方式是一个人的性格代言

第6节 洗澡，让他的性格暴露无遗

从洗澡时间看

从洗澡类型看

第7节 通过刷牙告诉你他的性格倾向

刷牙时的视线方向与性格

刷牙的动作与性格

刷牙的习惯与性格

第8节 如厕习惯是他的行为缩影

第9节 从对方的车子看

从对方的车型看

从对方车的颜色看

从开车的方式看

第10节 卧室里的“暗语”

从卧室的颜色看性格

从卧室的风格看性格

从卧室的装饰看性格

第11节 一张睡床，透露真性情

从床的材质看性格

从睡觉的习惯看

第十一章 从兴趣爱好中探究性格

第1节 喝酒喜好是人的一面镜子

第2节 从电视节目中得知对方性格

第3节 “听”出音乐中的玄机

第4节 性格隐藏在绘画里

第5节 象棋爱好与民族性格

第6节 从所养宠物中看出另一个TA

<<超强阅人术>>

第7节 “读”出他的心理

第8节 收藏爱好袒露心迹

第9节 从旅游偏好看性格

第10节 登山也是心理的一种流露

第十二章 言谈语态下隐藏的真性情

第1节 听声音，判性格

从音调判断

从韵律判断

从内部声音判断

从打电话的声音判断

第2节 声音高的人不一定有理

第3节 留意语速变化

第4节 口头禅中有玄机

第5节 不同言谈的不同个性

第6节 幽默中的秘密

第7节 谈话的心理艺术

从谈论的话题看

从谈话的措词看

第8节 善于捕捉“弦外之音”

听话方式中的弦外音

为何会突然变得健谈

恭敬语中的真相

附录：心理测试

你能读懂身体语言吗

支配V服从

你有令人反感的举止吗

从口红形状识女人脾气

穿衣品味透析性情

从日常习惯之点菜看人的性格

测测你与人交谈时的沟通能力

心理适应性测试

你是个爱慕虚荣的人吗

看电影透视你的本质

自主性测试

<<超强阅人术>>

章节摘录

男人的双手叉腰姿势 当男人感觉自己的领地被侵犯、觊觎时，就会用这样的姿势向入侵者发起无声的挑战。

他们希望通过这个姿势起到震慑对方的作用，所以，可将两手叉腰视为一种明确的警告姿势。

而且，两手叉腰的姿势还能让男性的身躯显得更加伟岸。

为什么会有这样的效果呢？

可通过美国西部牛仔片加以说明。

在美国西部牛仔片中，总能看到这样的景象：代表正义的牛仔昂首挺胸地面对敌人，他们的大拇指叉在胯部的口袋里，而其余的指头伸在外面。

手臂在身体两侧弯曲着，就像我们平常的叉腰姿势。

这种姿势是在告诉别人“我是个男子汉，我可以支配一切”，而且由于两手叉腰的姿势能够让人占据更多的空间，从而显得更加魁梧和引人注目。

双手叉腰时，就像鸟儿们竖起的羽毛一样，好像给自己安上了一对额外的翅膀，让人的形态看起来更加庞大——叉开的双手无疑能扩大你的影响范围。

这种姿势也常见于两个站立谈话的男人，看起来他们似乎是在进行很友好的谈话，但事实上，两人都在潜意识里使用这种姿势向对方传达信号：“我才是控制者，你说话最好要小心。”

另外，采用这种姿势说话的人，除了表示抗议、进攻的含义外，还被认为是成功者所独有的姿势，它可使人联想到那些雄心勃勃、不达目的誓不罢休的人。

这些人在向自己的奋斗目标进发时，都爱采用这种姿势，其间含有挑战、奋勇向前的趋势。

.....

<<超强阅人术>>

编辑推荐

阅人无数，不如阅人有术。
姿势、手势、眼睛、笑容、服饰打扮、日常习惯、兴趣爱好.....打开他人心扉，窥探其内心的宝藏，世界上最实用、最有效、最全面的读人方法。

<<超强阅人术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>