

<<放慢脚步.等等自己的灵魂>>

图书基本信息

书名：<<放慢脚步.等等自己的灵魂>>

13位ISBN编号：9787504741332

10位ISBN编号：7504741337

出版时间：2012-3

出版时间：中国财富出版社

作者：西西密码

页数：199

字数：224000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放慢脚步.等等自己的灵魂>>

### 前言

赤贫的土地颗粒无收，赤贫的心同样不会五谷丰登！我们为什么不幸福？因为我们“穷”！诚然，我们虽不至于宝马香车挥金如土，但也至少冬暖夏凉衣食无忧，较那些艰苦岁月，我们已经很富足了，可是倘若心是块包袱皮，你敢打开抖一抖吗？心是这个世界上最大的容器，可我们的内心往往一无所有。

你敢承认这样的赤贫吗？你拿什么幸福？记得小时候，住姥姥家，那时候是真穷，没有柏油路，没有红绿灯，逢年过节，或者庙会社火什么的，一家人拖老带幼，走亲戚或者看热闹去，都是步行，平日寂静的村道上但凡到了这样的日子，便会显得异常热闹，行人三五成群，以家庭为单位，散落在村道上像撒落在点心盒子里的黑芝麻，总是透着说不尽的喜庆，若是走亲戚，礼物自然也是要带的，多是一只小提笼，装上几个自家做的花馒头。

如此而已，可亲戚家从来不会嫌弃这礼薄，臊子面是早早就擀好了，人也早早等在大门边儿上了，家里有孩子的也早都蹦蹦跳跳地迎去了村口，那种喜悦，仿佛是要迎接一件异常盛大的事情。

之后两家人热热闹闹地聚一天，临走了，亲戚定是要将来客送出去很远方才作罢。

所有的人都笑着，未涂脂粉的脸，一张张，笑成了一朵朵或老或少的花。

那是多么简单干净的岁月，物质处境虽说尴尬透顶，但人的内心是富。那时候我不知道幸福是什么，那时候幸福几乎是一个很少被人提及的词语，但我们着着实实幸福着。

老人们在幸福地等着庄稼下镰，年轻人在幸福地等着孩子长大，孩子在幸福地盼着过年的那个日子和箱底儿的那件新衣服，还有正月十五前后用竹条和红纸糊起来的灯笼。

那时候，我们心里鼓鼓囊囊的，影子被夕阳摔在地上，都透着说不尽的幸福和甜蜜。

可是仿佛只是一夜之间，我们突然一无所有了。

我们有了车子，却没有了天黑时随便搭句话就可以一块儿赶路的人；我们有了房子，却没有了可以种花种菜的院子和养鸡的笼子；我们有了收入不错的工作，却开始越来越“穷”了；我们有永远也做不完的业务和见不完的客户，却没有了那种见面擂一拳然后骂句脏话来表达喜悦的朋友……我们越来越不快乐，至于幸福，我们甚至有些不知道它到底是什么，我们究竟怎么了？对于这个问题，我们几乎每个人都会追问自己的内心，也会得到确切的回答，可厚厚的铠甲依旧要披挂上身，这样才好刀枪不入，然后冷漠着一张脸，继续为金钱和物质挣扎着。

为什么呢？要多少就够了？要多少就好了？要多少就幸福了？对于一颗赤贫的心来说，有多少都不会够，有多少都不会好，有多少都不会幸福，那何不放下所有的防护伪装以及枷锁，按照内心的期愿去过简单快乐的生活呢？我不愿你腰缠万贯抑郁寡欢。

我唯愿你粗茶布衣寂静欢喜……

## <<放慢脚步.等等自己的灵魂>>

### 内容概要

西西密码编著的《放慢脚步等等自己的灵魂》讲述了：我们越来越不快乐，至于幸福，我们甚至有些不知道它到底是什么，我们究竟怎么了？

对于这个问题，我们几乎每个人都会追问自己的内心，也会得到确切的回答，可厚厚的铠甲依旧要披挂上身，这样才好刀枪不入，然后冷漠着一张脸，继续为金钱和物质挣扎着。

为什么呢?要多少就够了?要多少就好了?要多少就幸福了?

阅读《放慢脚步等等自己的灵魂》，寻找身心灵舒展的秘密。

<<放慢脚步.等等自己的灵魂>>

书籍目录

爱情——它不需要解释，却可以解释一切

1. 生命中的红雨伞
2. 那些糖果里的记忆
3. 那些天文，竟是你的爱语
4. 这辈子你都是我最亲密的爱人
5. 谁会比他给的幸福更完整
6. 用脚丈量出的爱
7. 不爱了，所以理解你
8. 永存的报纸
9. 离婚指南
10. 背着包袱走爱路
11. 12万元的宠爱
12. 石头也能开出娇美的花
13. 单身女子的可乐鸡翅
14. 绿茶网事
15. 孙多慈，那朵开放于徐悲鸿树干上的花朵
16. 伊姆加德和季羨林，有情人未成眷属
17. 曾经的赫本，曾经的天使
18. 张茂渊和李开弟的暮年花开
19. 核桃
20. 幸福的弯弯路
21. 双色袜
22. 少年歌德之烦恼
23. 我不是你的创可贴
24. 最美的孔雀舞
25. 爱情不需要试金石
26. 窗外，那片聚散两依依的爱情之林
27. 戴望舒，你的劈腿让丁香花也枯萎
28. 貂蝉与曹操，那段隐匿在历史风尘里的情感豪赌
29. 卡米尔，为罗丹而舞蹈在刀尖上的女子
30. 爱你比想象的多。

31. 最幸福的债
32. 别让爱久等
33. 亲爱的，请用我的眼睛去看世界
34. 让我们一起来承担
35. 仙人掌与玫瑰之间的秘密
36. 与有营养的爱情相守
37. 辛夷花的温暖流年
38. 画眉深浅
39. 爱他，就为他做紫菜包饭
40. 一份爱会有多重
41. 与有营养的婚姻相守
42. 真情苦中来

亲情——家是世界上唯一隐藏人类缺点与失败的地方

<<放慢脚步.等等自己的灵魂>>

43. 爱如台阶
  44. 你的爱, 包在疼痛里
  45. 多得他不再爱我
  46. 隔离区左侧的那个豁口
  47. 我的妈妈是天使
  48. 妈妈, 让我再爱你一次
  49. 关于林小惠的一些记忆碎片
  50. 不是几只桃子的诱惑
  51. 给你的爱一直很安静
  52. 姥姥的家书
  53. 盛开在天堂里的雏菊
  54. 芳邻
  55. 两公里远的天堂
  56. 如果有来生, 让我们还做父女
  57. 留一些给爱你的人
  58. 父爱的检阅
  59. 樱桃红了
  60. 枇杷树上结出的果实
  61. 我和我的小“葛朗台”
- 动情——体会过肝胆相照的境界, 就是尝到了天上人间的欢乐
62. 让恨像花儿一样
  63. 隐形的救赎
  64. 别用年龄衡量爱的能力
  65. 尊重他的表演
  66. 最高贵的赔偿
  67. 有一种美德叫做守口如瓶
  68. 我们都是向阳花
  69. 城南往事
  70. 大爱永存
  71. 种下一株快乐的茉莉
  72. 回首留恋, 低头想念
  73. 我只会这点事
  74. 18号天使
  75. 热爱唱歌
  76. 银盆
  77. 只要是喜欢的, 就是最好的
- 心情——有些事情本身我们无法控制, 只好控制自己
78. 那些耀眼的光芒
  79. 爱情不是最重要的
  80. 单纯与成熟
  81. 白纸黑点与黑纸白点
  82. 摒弃心灵的垃圾
  83. 爱的极致
  84. 像狗狗一样地生活
  85. 失约的月饼
  86. 不做他的后备甜心
  87. 李益, 长在霍小玉胸口上的那颗胭脂痣

<<放慢脚步.等等自己的灵魂>>

- 88 . 孟小冬和梅兰芳的有缘无分
- 89 . 放手的瞬间
- 90 . 枕若磐石
- 91 . 与爱情无关的艳遇
- 92 . 我如果爱你，也爱你足下的土地
- 93 . 雏菊
- 94 . 泡沫之吻
- 95 . 独木桥上的风景
- 96 . 台历日记
- 97 . 白菜盛宴，是我错过的暖恋
- 98 . 手心的余香
- 99 . 不要放弃任何一个“烂萝卜”
- 100 . 人生不是一场豪赌
- 101 . 金钱豹的感恩
- 102 . 芙蓉花与断肠草
- 103 . 人生何处不英雄
- 104 . 不负我心
- 105 . 不能打弯的棉衣
- 106 . 怀念一场卤味爱情
- 107 . 花般的美丽
- 108 . 皆因绳未断
- 109 . 学会爱自己
- 110 . 用加法来计算幸福
- 111 . 有一朵花永不凋谢

<<放慢脚步.等等自己的灵魂>>

章节摘录

版权页：原来四年前她在一次交通事故中脑部受伤，成了植物人。

他花光了所有的积蓄外兼两份差来维持她巨额的医疗费。

在他的精心照料下，四年后她终于醒了过来，但却失去了记忆。

在病床边看到苍老的他，她感动地喊道：爸爸，谢谢你。

他又激动又感慨地点点头，含泪说：“只要你能好起来，我再辛苦也是值得的。

”一段时间的康复治疗她出院了，但记忆并没有恢复，还需要定期复查和药物辅助治疗。

他仍然辛苦工作来维持这一切。

后来她和一个不错的男孩子恋爱了。

有一天，他们两个散步路过一个十字路口时，红灯亮了，一阵刹车声传来，猛然间她对出车祸前的事情有了模糊的印象，但随即又忘掉了，她极力想回想起那是什么，但剧烈的头疼让她晕了过去。

醒过来后，她看到他一脸担心地站在床前。

看到她没事了，他才松了口气，问那个送她回来的男孩子是谁？

她羞涩地告诉他自已恋爱了，那是她的男朋友。

他愣在那里，半天没有说话。

后来他问她，你很爱那个男孩子吗？

决定跟他在一起生活是不是？

她轻轻地点点头，说是的，他对我非常好，我喜欢他，我想将来我们可能会走到一起。

那天很晚了，他还没睡，一支接一支地抽着烟。

第二天早上她醒来时，发现他不在了，只留下一张纸条：亲爱的女儿，我要走了，我已经完成了一个父亲该做的事情。

昨天我想了许多，那个男孩子人不错，你要珍惜自己拥有的。

有一个老朋友让我到他那里去帮忙，你现在已经基本康复了，我离开也放心了。

亲爱的，我永远爱你！

——爸爸 她很奇怪，爸爸什么时候多出一个老朋友？

而且是哪里的？

做什么的？

他一概没有交代。

她虽然不舍，但他已经走了，她不得不接受这个现实。

## <<放慢脚步.等等自己的灵魂>>

### 编辑推荐

《放慢脚步,等等自己的灵魂》由西西密码主编,对于一颗赤贫的心来说,有多少都不会够,有多少都不会好,有多少都不会幸福,那何不放下所有的防备、伪装以及枷锁,按照内心的期愿去过简单快乐的生活呢?

放慢脚步,等等自己的灵魂。

<<放慢脚步.等等自己的灵魂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>