

<<职场新势力>>

图书基本信息

书名：<<职场新势力>>

13位ISBN编号：9787504741288

10位ISBN编号：7504741280

出版时间：2012-2

出版时间：中国物资出版社

作者：王家尧

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职场新势力>>

### 前言

80、90后员工大多是独生子女，受父母亲的疼爱和长辈关怀，从小可能会有些娇生惯养，脾气相对高傲，颇具个性。

他们工作时比较喜欢凸显自己的个性和风格。

80、90后员工缺少对企业的忠诚度、工作的责任心，且难以正确履行企业的制度或文化。

80、90后员工觉得：“企业付我多少薪水，我就做多少工作，多余的我愿意就做，不愿意也无义务奉献。

” 80、90后员工认为：“如今大学毕业即面临失业。

” 他们承受的工作和社会压力很大，但外界却常指责他们抗压力差。

由于欠缺经验和方法，他们的工作绩效一时又难以提升，常受到老员工的冷眼和挤兑。

80、90后员工自尊心较强，且缺乏耐心来等待公司的长效激励。

他们喜欢立竿见影的激励方式，期盼公司能马上兑现承诺。

80、90后员工小情绪较多，常成为公司的“管理麻烦制造者”。

如果处理不得当，公司每天必定“鸡飞蛋打一团糟”。

时常听到企业老总和部门经理们抱怨重重：“真搞不懂80、90后员工到底怎么啦？

公司对他们已足够容忍和让步了！

工作上常常提一大堆要求，但做起事来却漫不经心，眼高手低。

到底要我们怎么样做，他们才能够满意？

” 而80、90后员工却抱怨说：“为什么领导就不能换位思考，理解一下我？

为什么总不信任我，我的能力很差吗？

成天对我呼来使去，做完了还不满意，把我当老黄牛吗？

” 毋庸置疑，80、90后是一个特殊的群体，他们身上被打上了深刻的时代烙印：独生子女、高等教育改革、高校扩招、时代变革、市场经济、东西方文化的大冲突与大融合。

他们的教育背景、家庭背景和社会背景造就了他们的性格特点，他们个性张扬，他们敢于表达，他们充满朝气；与此同时，他们缺乏责任、不尽义务、自我中心……80、90后的员工就像一台笔记本电脑，能创造无限的价值，但须轻拿轻放，因为他们易碎。

以上问题、现象的存在，对公司领导和80、90后员工来说，都是值得深思的。

作为公司领导，需要改进管理、沟通的思维与方式；而作为80、90后员工，也应该反躬自省，首先从自身找原因，尽可能主动适应公司对自己的要求，争取把工作做得出色，令自己和公司领导都满意，进而实现自身价值。

相信本书对80、90后员工转变心态、重塑自我、消除困惑、融入职场、提高业绩、创造工作新局面，乃至实现更大的人生价值等会极有助益，这也正是我们的心愿。

相信所有80、90后员工们对自身也一样有着如此积极的恳切期待。

最后，诚祝所有80、90后员工们都有美好的前程和幸福的人生！

中华讲师网创始人翁建江 2011年10月

## <<职场新势力>>

### 内容概要

80、90后员工进入职场后，在融入团队的过程中必须要面对而且要处理好两大方面的问题，一是如何做人，二是如何做事。

《职场新势力》真对80、90后员工在职场中遇到的诸多难题和困境，针对他们身上存在的一些弊端和缺陷，从心理态度、思维方式以及行事模式等方面，提供了一些有效的解决方法。

《职场新势力》由王家尧所著。

## <<职场新势力>>

### 作者简介

王家尧，高级工程师，专职企业管理培训师，中小企业竞争力工程TWI推进办专家。开发出清晰、有效的部门职能表和流程管理模板，并总结出一套企业“循道而为，以道御术，以术御工”的组织变革、流程再造模式。具有在中国第一汽车集团公司16年的精益生产管理实践经验，对“精益生产”在中国企业的实践具有独到的感悟和见解。担任《机械工业质量管理教程》、《质量管理工人读本》编委；曾为多家企业提供过培训和咨询服务，具有丰富的培训经验和高超的咨询项目推进能力。

## <<职场新势力>>

### 书籍目录

#### 第一章 恪守规则，重塑自我

- 从学生到员工：重新塑造自我
- 不要让自己成为“独孤求败”
- 行动胜过雄辩：错了就要承认
- 你的眼睛会欺骗你自己
- 职场生存，真聪明与假糊涂
- 永远不要显得过于完美

#### 第二章 自动自发，主动工作

- 做工作中的“狂热分子”
- 挑战“不可能完成”的工作
- 提升工作价值，让别人无法替代
- 主动汇报你的工作进展
- 老板不在，更要努力

#### 第三章 追求效能，提高效率

- 追求高效能，而非高效率
- 有效管理“时间窃贼”
- 提前完成你的工作
- 打造自己的条理性
- 给自己定个心理调节钟
- 八种方法保证高效能

#### 第四章 换位思考，理解老板

- 理解老板，并与其同甘共苦
- 你也可以成为老板的支柱
- 换位思考，如果你是老板
- 不要对领导心存芥蒂
- 别擅自替领导做主张
- 别做自己不懂的事情
- 职位升迁的秘密

#### 第五章 尊重同事，打造和谐

- 保持微笑的艺术
- 打造和谐的同事圈
- 给别人留个窗口
- 嫉妒只能让你平庸
- 巧妙化解工作中的矛盾
- 以同理心对待同事

#### 第六章 胆大心细，重视细节

- 成功先从小事做起
- 大胆质疑与谨慎行事
- 努力工作，不要因小失大
- 向前看，一步一个脚印
- 正确对待工作中的委屈
- 大事留给上帝去抓

#### 第七章 担当责任，拒绝借口

- 敢担当的人更容易成功
- 没有做不好的工作，只有不负责的人

## <<职场新势力>>

把事情做得尽善尽美  
没有老板喜欢职场跳蚤  
借口是魔鬼

缝好一枚纽扣更有价值

### 第八章 合作共赢，团队协作

你是职场中的一条小鱼

一个人无法独自成功

忠于你的团队

团队协作是能力也是艺术

团队竞合激发创造力

一滴水怎样才能不干涸

### 第九章 修炼内心，乐在工作

舍得与放下，快乐其实很简单

绕着房子跑三圈

狂妄与眼高手低让你“近视”

让你的内心平静下来

激情是工作的灵魂

### 第十章 做好自己，感恩社会

做最出色的自己

我是我的全新的产品

学着让别人为你工作

守住你的秘密

人生无设限，奇迹会发生

拥有一颗感恩的心

## &lt;&lt;职场新势力&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页:人对自我的认识是一件很重要的事情,也是一个人取得成功的重要条件。实际上,只有充分地认识自我,才能真正地塑造自我,这对每个人来说,都是个艰难的过程。在这个过程中,有的人获得了成功;而有的人则落败而逃,躲在某个角落,不敢再去面对自己。这也是苏格拉底将镂刻在古希腊特尔斐神庙的名句“认识你自己”作为其一生追求的原因。作为80、90后的新一代员工,他们或者在职场已经打拼了三五年,或者刚刚步入职场。他们第一步要做的事情就是面对真实的自己,并且在职场中重新塑造自我,将自己改造成一个职业人。

他们的角色在发生改变,不再是学生,也不再是文艺小青年。

想要成为什么样的人,就努力去塑造。

为了达到目标,不要惧怕任何艰难险阻,永远不要停歇。

不要接受社会强加的角色,要通过铸造一个新的身份来重塑自己。

这个身份应该能吸引众人的注意力,并且不会让人厌烦。

我们知道,现在很多80、90后的条件远比60、70后好得多,很多人生来就享有很好的环境和条件,父母已经为他们撑开一片天地,他们从小就接受良好的教育。

因此,他们在各方面都具有潜能,成绩也不错,几乎可以称得上是全面发展。

可是,现实情况是很多80、90后对自己的成功之路一筹莫展。

他们喜欢运动,却没有吃苦锻炼的勇气和毅力,因此当不了运动员;他们在杂志、报纸上发表过不少作品,可却静不下心写一部有分量的著作,因此不能成为一名真正的作家。

80、90后的兴趣变化不断,似乎对很多领域都有涉猎,却没有专长,他们不知道自己适合做什么,也不清楚自己准备成为什么样的人。

很多人并不了解这些80、90后,其实,他们的内心也非常矛盾。

他们也想好好认识自我,选择符合自己的发展方向,同时也想尽可能地尝试更多更好的东西,发现自己的兴趣,挖掘自己的潜能,找到最适合自己的发展道路。

很多人也许都面临这样的问题:对自己的认识还很不够,工作了好几年,却发现自己根本不适合这个行业。

一个人的成功过程就是一个不断认识自我的过程。

一个人对自我的认识,是伴随着人的年龄增长和阅历的丰富而完成的。

虽然认识自我不是一件容易的事,但我们完全有能力正确地认识自我。

只有正确地认识了自己,才可以做出正确的决断和准确的选择,才能把握机会,取得人生的成功。

人对自己的认识本来就不是一个简单的过程,更不可能是一帆风顺的。

但最重要的,是我们要敢于认识自我,发现自我,才能成就自我。

有很多人认为,认识自我就是认识自己的缺点。

于是,有很多人在机会到来的时候没有采取任何行动,他们会说:“我的能力恐怕不足,何必自找麻烦!”

认识自己的缺点是很好的,可以由此谋求改进,但如果仅认识自己的消极面,就会陷入混乱,让自己变得没有价值。

因此要正确、全面地认识自己,首先就不能看轻自己。

你知道自己的优点吗?

优点就是任何你能运用的才干、能力、技艺与人格特质,这些优点也就是你能有贡献、能继续成长的要素。

但是,我们大家总觉得说自己的优点是不对的,这样会显得太不谦虚。

其实,自己在某些方面确实有优点,偏要去否定它,这种做法既不符合人性,也不诚实。

肯定自己的优点绝不是吹牛,相反,这才是诚实的表现。

当然,发现自己的优点并不容易。

比如,王玲小时候非常嫉妒自己的表妹。

## &lt;&lt;职场新势力&gt;&gt;

表妹会弹钢琴、唱歌、跳舞，经常被人称赞，而小王玲却是一个性格内向、沉默的小姑娘。

父母经常用表妹的例子来教训她，希望她变得活泼一些。

于是，她幼小的心中便认为自己是个没用的孩子，所有人都讨厌自己，她变得越来越自卑。

直到上了大学，因为一篇出色的稿件，她获得了一次校级表彰，她才发现，原来自己身上也可以有闪光发亮的东西，她也有自己特别的才能。

她终于发现了自己的优点。

要想看清楚自己的优点，首先必须重视自己，塑造对自己的好印象。

如果能用积极的心态看自己的过去，就能用积极的心态看自己的现在。

必须发现自己具有哪些优良的特质，这些特质都是你具有的优点。

而优点就是力量，优点能使你更自由、更自在。

不论决定从事哪一行，如果自己本身令人失望，或个人表现欠佳，那么就要勇敢地放弃，重新再来。

其次，要知道所有成功的人都有一个共同之处，那就是相信自己。

如果对自己都有所怀疑，又怎能走得下一步？

莎士比亚曾经说过：“自信是走向成功的第一步，缺乏自信即是失败的原因。

”的确如此，成功不一定站在智慧的一方，但一定会站在自信的一方。

相信自己，就会拥有自己的成就与幸福。

如果真的相信自己，并且深信自己一定能达到梦想，就一定会成功。

因为当你相信“我能做到”时，自然就会想出“如何去做”的方法。

很多时候，一些80、90后常常感到整个社会都怀疑他们的价值，所谓“三人成市虎”，久而久之，连他们自己都会对自身价值感到怀疑。

这是很多80、90后自甘堕落的原因。

需要注意的是，如果任由这种事情发生，自己将只能沿着别人划定的圈子无奈地走下去。

失去自信终会失去自己，这是多么可悲。

自信是坦然，是敢于向自我挑战、超越自我的精神。

挑战自我，才能重新评价自我、认真审视自我、深刻反省自我、不断总结自我，从而更好地深化、发展、完善自我。

挑战自我，才能焕发勇气、动力，才能经受住磨炼和考验，才能承担更多的责任，铸造更辉煌的人生。

机会和运气不是每个人都有的，为什么有些人可以在逆境中披荆斩棘地走出来，而有些人却会在困难面前倒下去，从此一蹶不振呢？

更有甚者，甚至会自暴自弃，或者走向死亡。

这样的人是自私的，至少向世人证明了自己的懦弱。

一个人最大的敌人其实是自己，外来的挑战虽然严酷，但总有过去的时候。

现在对你造成威胁的事件，以后未必还会存在，但内心里那个自我却永远不会消失。

因此，假如缺乏自信心，这一生都无法摆脱它的控制。

相信自己，如果做不到这一点，就不能发挥出生命的潜在力量。

发挥不出潜在力量，就是自己埋没自己。

也许许多人还没有意识到，在大部分时间里，不是别人限制自己，而是自己埋没了自己。

重塑自我的过程就是一个认识自我、发现自己的优缺点，进而调整自我、充实自我，不断进步、不断完善的过程。

有的人一生都在兢兢业业地努力工作，不敢有丝毫停歇。

这样的人，我们不能说他们不够努力，也不能说他们不够敬业，甚至不能说他们不够幸运，但是他们取得的成就却不一定卓著。

这到底是什么原因呢？

其实最根本的原因就是他们为了完成眼前的工作而忘记了如何更好地工作。

完成眼前的工作和更好地工作是两个紧密联系而又存在很大区别的概念。

完成眼前的工作需要付出艰辛的劳动、执著的努力和不懈的坚持。



## <<职场新势力>>

更好地工作同样需要这些条件，但是仅有这些是不够的，还需要不断地充实自己、提高自我，而充实自己、提高自我的关键就是学习。

## <<职场新势力>>

### 编辑推荐

《职场新势力》的10章内容是针对80、90后职场表现的十大突出问题研究出来的10剂修治良方，既是方法论，也是行为指南。

相信《职场新势力》对80、90后员工转变心态、重塑自我、消除困惑、融入团队、提高业绩、创造工作新局面。

乃至实现更大的人生价值会极有助益。

<<职场新势力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>