

<<父母送给子女的13岁礼物>>

图书基本信息

书名：<<父母送给子女的13岁礼物>>

13位ISBN编号：9787504740359

10位ISBN编号：7504740357

出版时间：2012-7

出版时间：中国财富出版社

作者：王丹

页数：219

字数：212000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<父母送给子女的13岁礼物>>

### 前言

“我今年13岁了！”

可是爸爸妈妈还是把我当成小孩子，他们一点都不了解我的想法！

我讨厌他们！

” “我今年13岁了，可是每天都感觉不到真正的快乐，我总是上学、放学、写作业，除了这些就没有什么其他的娱乐活动了！”

” “我今年13岁了，可是我觉得周围的同学总是在有意的回避我，我越来越觉得孤独。

” 在我接触到的13岁的孩子中，只要稍加引导，他们总是能倾吐出一大堆这样那样的烦恼和困惑。13岁，本应是天真烂漫的豆蔻年华，本应是无忧无虑的懵懂少年时，可是，孩子们稚嫩的肩膀上却正在增加一些无形的包袱。

“强权”的父母理解不了孩子的包袱，管理一个班甚至是几个班的老师可能会忽视某个孩子的包袱，同龄人又无法用正确的方式加以疏导，于是包袱越来越沉重，孩子越来越不快乐，随之而来的便是一系列的心理问题，甚至是令人扼腕叹息的悲剧。

为什么13岁的孩子会出现这么多的问题呢？

13岁以前，孩子的心思是单纯的；13岁之后，孩子们开始渐渐懂得一些道理，开始有自己的想法。他们就像灵动的水，如果没有人帮他们修理河床，他们很有可能会按照自己的意志四处横行，泛滥成灾；他们的前途就像一幅画纸，而他们自己就像画家，如果没有人指导他们如何下笔，他们很可能会制造出一张完全没有美感的废纸。

13岁的孩子遭遇青春期的袭击：13岁，是一个告别幼稚，迈入成熟的过渡时期，无论是从心理或生理上都面临着翻天覆地的变化，许多孩童时期没有遇到的问题接踵而来，与父母疏离、逃课、打架、盗窃、抽烟、谈恋爱……一夜之间，几乎所有13岁孩子的父母在面对孩子时，都有一种恍若陌路人的感觉，几乎每位父母都会产生“这还是我的孩子吗，我的孩子怎么了”的疑惑。

13岁的孩子社交开始变得复杂：与往上追溯两代的13岁的孩子相比，在如今这个纷繁复杂的社会环境中，13岁的孩子早已不再只是推铁环、踢毽子所能满足得了的，他们所接触的外界环境和人群比上两代人丰富和复杂了数倍。

至此，孩子与父母之间的鸿沟和隔阂也由此产生，并日益扩大。

13岁的孩子开始与父母正式PK：随着青春期的生理和心理上的变化，13岁的孩子开始拥有了更多自主意识和叛逆心理，虽然他们仅仅只认识了这个世界的皮毛，但却觉得早已看懂和掌控了整个世界。因此，面对父母的唠叨和管束开始进行有意识地反抗。

13岁的孩子开始陷入迷惘：随着自主意识和感知觉的提高，13岁的孩子终于让稚嫩的双手触摸到了社会的肌肤，但中学时期学习压力的逐步增大和父母在种种约束中再次加快为其设计未来的步伐，导致两代人之间的沟通越来越少，隔阂越来越深。

最终让13岁这个处于心理断乳期的孩子开始变得无措和迷惘。

也许对于12岁以前的孩子来说，玩具和零食已经可以满足他们的需求，可13岁之后的孩子最需要什么呢？

孩子，如果你13岁了，在这个一脚跨入青春的门槛，一脚却在童年光影中，迟迟不愿迈步的特殊时期，你准备好了吗？

如果你还没有做好准备，就让本书作为成人世界给予你们的一份13岁最好的礼物吧！

编者 2012.2

## <<父母送给子女的13岁礼物>>

### 内容概要

为什么13岁的孩子会出现这么多的问题呢？

13岁以前，孩子的心思是单纯的；13岁之后，孩子们开始渐渐懂得一些道理，开始有自己的想法。他们就像灵动的水，如果没有人帮他们修理河床，他们很有可能会按照自己的意志四处横行，泛滥成灾；他们的前途就像一幅画纸，而他们自己就像画家，如果没有人指导他们如何下笔，他们很可能会制造出一张完全没有美感的废纸。

## <<父母送给子女的13岁礼物>>

### 作者简介

王丹，男，北京师范大学毕业，职业策划人，长期致力于家庭亲子科学教育方面的研究与探索，已出版作品有：《孩子吃苦有学问》、《13岁决定大未来》、《每个孩子都要学习的50堂挫折课》、《全世界女生都要玩的1000个思维游戏+300个情商测试》等。

## <<父母送给子女的13岁礼物>>

### 书籍目录

#### 第一章 13岁，你准备好了吗

13岁，我到底怎么了

哎呀，我的爸爸妈妈

一个“差生”的自白书

歌声，越飘越远

青春美丽疙瘩痘

藏在面包里的心事

我们一起打响青春预备战

#### 第二章 13岁，必须掌握的交友秘诀

没有朋友比当差生更可怕

寄不出去的信

逃课大王的新朋友

一起“混”到一千年以后

遭遇“野蛮”密友

越大越孤单

#### 第三章 13岁，要学会定位自己的兴趣

兴趣，不是浮云

晨光熹微少年时——发现兴趣

孩子，别让自己戴上“被兴趣”的帽子

我们是怀揣梦想的少年

让滑板在空中飞一会儿

学会将兴趣进行到底

#### 第四章 13岁，要学会从容应对挫折

胖豆芽与瘦豆芽

不做瓷娃娃之宝贝别哭

不做瓷娃娃之落跑甜心

不做瓷娃娃之说翻脸就翻脸

你“鸭梨”大吗

如何面对同学的当众嘲笑

有风吹过13岁

#### 第五章 13岁，要树立起自己的责任心

心理测试：你是个有责任心的人吗

有责任感的人离成功最近

下一个替罪羊是谁

别让找借口成为你的思维习惯

别烦我

西行的路上，无论悟空还是八戒都是一个螺丝钉

给洗衣机穿上鞋子

先学会反省

#### 第六章 13岁，要增强自己的自制能力

#### 第七章 13岁，要学会如何与人沟通

#### 第八章 13岁，要学会如何理财

#### 第九章 13岁，要学会自我保护

#### 第十章 13岁，要学会规划未来

参考文献

<<父母送给子女的13岁礼物>>

## <<父母送给子女的13岁礼物>>

### 章节摘录

版权页：我们生活在一个处处存在竞争的时代，也许初一的时候你还可以嘻嘻哈哈、打打闹闹，可是上了初二你就不得不为分数而担忧了。

昨天还是不懂世事的的孩子，而今天就必须成为一个有竞争意识的少年。

下课了，看教室里，很多同学在下课时间放弃休息而抓紧时间做作业，女生们不再一下课就唧唧喳喳聊八卦，男生们不再撒欢儿地往篮球场冲……然而，虽然大多数学生在努力地学习，却总有一小撮不爱学习的。

于是，矛盾便产生了。

小林最近很苦恼。

怎么回事呢？

大家都知道，每个班级里都有“好学生”，也有“坏学生”，然而小林所在的班级里“坏学生”多于“好学生”。

这些“坏学生”上课不好好听讲，吵吵闹闹，甚至任意妄为地唱歌，根本不把老师放在眼里。

这些“坏学生”影响了其他同学的学习，却还振振有词地说：“你们以为自己很了不起，能考上北大清华吗？”

小林知道这些“坏学生”都不是好惹的，所以尽量不去理他们，惹不起还躲不起吗。

可是，麻烦还是找到了小林。

小林是班里的数学课代表。

有一次，老师让小林把不交数学作业的同学记下来交给他。

小林正直而公平地把没有交作业的同学都记了下来，当然，也包括那些“坏学生”。

结果，数学老师在课堂上批评了他们。

小林就这样把他们得罪了。

这件事过去之后，这些“坏学生”不仅辱骂了小林，还总是搞一些恶作剧，比如趁小林不在教室把小林的书扔到地上、在小林的桌子上踩脚印等。

小林经常委屈地掉眼泪。

虽然找过老师，但总是无济于事，小林不知道怎么办才好。

青春期的我们就像花儿，共同沐浴在阳光下。

青春期的我们面对的是一场战斗，一场破茧成蝶、茁壮成长的战斗，只有我们手拉手共同面对，才能变得更加坚强。

所以，我首先要告诉小林的是，在一个班级中，无论是“好学生”还是“坏学生”，我们都尽量不要刻意地划清界限，不要刻意地去强调彼此之间的差异，不然就好像“好学生”是一个团体，“坏学生”是另一个团体，两者之间对立分明似的。

我们在同一个班级中，就意味着我们是融合在一起的一个集体，不管是成绩好的尖子生，还是成绩差的留级生，不管是听老师话的乖学生，还是难管束的痞子生，都不应当形成相互对垒的局面。

## <<父母送给子女的13岁礼物>>

### 编辑推荐

《父母送给子女的13岁礼物》是王丹编写的，中国物资出版社出版的青春期、健康教育少年读物。  
《父母送给子女的13岁礼物》告诉我们对于12岁以前的孩子，玩具和零食尚可满足他们的需求，可13岁之后的孩子最需要什么呢？  
面对13岁的孩子，你要换一种表达爱的方式。

<<父母送给子女的13岁礼物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>