

<<常发现幸福之处>>

图书基本信息

书名：<<常发现幸福之处>>

13位ISBN编号：9787504739551

10位ISBN编号：7504739553

出版时间：2012-1

出版时间：中国物资出版社

作者：邢桂平

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常发现幸福之处>>

### 内容概要

本书由邢桂平编著。

如果我们也能常常透过繁杂的世界发现幸福之处，那么，我们还如何不能享受幸福的恩泽呢？

本书从心态入手去讲如何体验幸福，提出“发现幸福”

这一理念，并针对现实中人们遇到的种种烦恼、不幸、挫折等给予如何去发现幸福、体验幸福的具体方法，不仅告诉人们一个理念，还告诉人们如何去做的的方法，是观念和方法相结合的写作方式。

## <<常发现幸福之处>>

### 作者简介

邢桂平，文学学士，多年来致力于成功励志、职场规划、企业管理等方面的研究，已出版多部作品，并广受好评。

代表作品：《你也可以做老板》《为公司着想》《优秀员工这样工作》《你为什么不成功》等。

## <<常发现幸福之处>>

### 书籍目录

#### 第一章 幸福就在你身边

——你去找幸福，幸福也会来找你

幸福并非遥不可及

你需要来一场“幸福大革命”

幸福需要自己用心去体味

多看别人的幸福，不如发现自己的幸福

幸福最大的“绊脚石”其实是你自己

幸福需要去发现，去寻找

在比较中发现幸福

幸福随处可以采撷

#### 第二章 幸福的财富因素

——钱与幸福的辩证关系

有钱未必都有幸福

不要成为金钱的奴隶

不可为了钱牺牲健康

不要为了钱舍弃自由

不要为了钱舍弃真情

做个理财高手：别让你的金钱贬值

#### 第三章 幸福要有个好心态

——积极心态打造积极人生

积极的人才幸福的权利

幸福就是接受生活的残缺

时刻修剪心灵的花园

学会给自己找到安全感

坚强：人生没有永远的失败和痛苦

平和：凡事不强求

自信：自信的人才会收获更多的幸福

#### 第四章 抱怨少一些，幸福多一些

——改变不了别人，但我们可以改变自己

抱怨别人是最愚蠢的行为

停止抱怨，发现幸福

别让抱怨占据了幸福的位置

改变自己才能带来新局面

不要妄图改变别人——每个人都有自己的做事方式

公共场所，懂得谦让

对自己多一点儿严格，对他人多一点儿宽容

懂得与人和谐相处才能体味幸福

#### 第五章 看清幸福的方向

——别让名利权势挡住幸福的方向

点涌之中见幸福

不要为“利”丢了根本

别羡慕他人的繁华，只享受自己的清净

幸福就是简单地生活

平凡也是幸福的诠释

用减法生活可以更潇洒

## <<常发现幸福之处>>

### 第六章 有坚持，有放下

——幸福就是：坚持需要坚持的

放弃应该放弃的

做人做事的原则要坚持

自己的理想要坚持

放下也是一种幸福

跟别人较劲就是跟自己较劲

通融才能从容

走自己的路：别管太多所谓的传统和规则

学会与自己讲和

### 第七章 靠天靠地，不如靠自己

——幸福要靠自己去争取

在打拼中看到幸福的曙光

幸福是一种能力

幸福在创造中诞生

独立是成才的基石

命运要靠自己去改变

树立生活的目标

好好工作，踏实做事

### 第八章 历磨难，始成器

——身处困境时需要崛起追逐幸福的勇气

人不磨不成器

不幸是人生向上的动力

困难是成功的垫脚石

不得志时就要励志

相信自己的潜能

记得自己最初的梦想

习惯无处不套牢

别自我折磨

### 第九章 你的幸福你做主

——做最好的自己，活出真我风采

做自己的主人才能幸福

学会认识自我，接纳自我

从事自己喜欢的工作

幸福就是点燃生活的激情

发现生活的乐趣

你的婚姻你做主

有主见不盲从

别为了金钱丢掉了快乐

### 第十章 把握当下，拥抱未来

——幸福需要自己去把握

人生是一场没有彩排的演出

不要陶醉于过去的成功

别为过去的失败懊悔

今天比昨天进步就是一种幸福

珍惜拥有，别让幸福悄悄溜走

对未来要热烈期待

<<常发现幸福之处>>

幸福就握在你手中

## <<常发现幸福之处>>

### 章节摘录

凭借顽强的毅力和不懈追求的精神，李时珍成功地实现了自己的理想。他也曾气馁、也曾消沉过，但他并没有因此而选择放弃，他依旧执著地追求着自己的理想，将遭受到的种种挫折和考验，统统化作自己继续前进的动力，不畏艰难，一往无前，终于开拓出了自己辉煌的人生。

我们每个人都应该拥有自己的理想，这样我们才会有奋斗的理由，才会为了自己的理想而不懈努力。

理想会让你平凡的人生变得光辉灿烂，会让你生活得更有意义。

在追求理想的过程中，你也会收获一份属于自己的幸福。

需要注意的是，我们在设定理想和目标时应该确保这些理想和目标要符合实际，要切实可行，这样我们的奋斗才不会盲目，我们所做的每件事情才会有意义。

我们首先应该明白自己想要的是什么，然后为自己定下清晰长远而又切实可行的目标。

这个目标非常重要，一个人如果没有明确的目标以及达到这些目标的明确计划，不管他如何努力工作，都像是一艘失去方向舵的轮船，不能够坚持自己的理想，也就很难获得幸福。

有了目标，我们还应该为达到这个目标而积极努力奋斗。

我们应该把这个“大目标”分割成一个个“小目标”，这样我们就不会因为目标过于远大，或理想太过崇高而畏难放弃。

设定了“小目标”，我们便可比较轻松愉快地获得令人满意的成绩。

就像马拉松长跑，在我们逐步完成一个个“小目标”后，我们心理上的压力也会随之减少，内心会充满一种无法言语的幸福感和满足感。

当“大目标”实现的那一刻，我们心中的幸福和满足将会达到极限，我们也会在获得成功的同时尽情享受幸福。

理想是幸福的缩影，是促使我们追求幸福的动力，也是确保我们能够实现自我价值的关键因素。

只有坚持理想，我们的人生才会充满光明，我们才不会被现实的不利因素所困扰，也不会因为遇到了困难和挫折就一蹶不振。

理想让我们始终保持斗志昂扬的积极心态，让我们在不懈的奋斗中实现自己的价值，收获幸福的花朵。

。

.....

## <<常发现幸福之处>>

### 编辑推荐

其实，幸福就是内心的满足，它与金钱、权力、名望都毫无关联，主要就在于有没有一个良好的心态，一个知足、乐观、积极的精神世界，有了这个精神世界，幸福就近在咫尺。



<<常发现幸福之处>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>