

<<心理师为家庭导航>>

图书基本信息

书名：<<心理师为家庭导航>>

13位ISBN编号：9787504738318

10位ISBN编号：750473831X

出版时间：2011-5

出版时间：中国物资出版社

作者：马健

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理师为家庭导航>>

内容概要

本书采用情景剧的形式，多角度地展示了我国亲子关系和家庭教育中存在的常见现象，如隔代带养现象、包办现象、娇纵现象、寄养现象、陪读现象、单亲现象、丁克现象等，并通过正面示范、自我反思、个别咨询、记者采访、家庭治疗、家庭成长工作坊等形式，从专业咨询师的视角，对这些现象进行了深入的分析，提出了有针对性的建议。

<<心理师为家庭导航>>

作者简介

马健，知名心理专家，职业讲师，著名心理咨询师，心理健康倡导者。1985年自河北名校——正定中学考入北京师范大学，先后于北师大化学系、经济系、教育管理学院学习8年，在北京师范大学工作10年，悉心致力于家庭成长和亲职教育的研究、讲演和咨询，在全国许多城市开展亲子教育和心理健康课程讲座，活跃于电视台、电台、报纸、杂志、网络等多种媒体。目前主要参与录制的电视节目有：北京电视台青少频道《谁在说》、生活频道《生活广角》、卡酷卫视《宝贝星计划》等十余个栏目。

<<心理师为家庭导航>>

书籍目录

引子

第一章 家长会激起家庭风波

- 家长会的遭遇
- 莫名火引发夫妻战争
- 回忆难忘的岁月
- 有话还得好好说
- 亲子情景再现
- 面对问题，寻求改变

第二章 心理咨询师的视野

- 清晨的警醒
- 亲子教育行程
- 语迟的“贵人”
- 壮壮的咨询情境
- 黑尔斯咨询热线
- 儿子因何长不大
- 亲子问题知多少
- 自我妨碍的好学生
- 因何一考试就生病
- 和谐温馨的家园
- 生活事业相支持

第三章 家庭的天空

- 带孩子的男人
- 陪读母亲的生活态度
- 丁克家庭的女主人
- 电视媒体咨询案例
- 爱演变为潜暴力
- “何苦来”与苦何来

第四章 家庭治疗

- 为了孩子忙碌着
- 家庭治疗初接触
- 学习思考与反思
- 咨询进家巧安排
- 少年问题现真相
- 改变从每个人开始

第五章 郝思的亲子教育

- 打孩子的记录
- 借助教师力量
- 首次接到成绩通知
- 手机铃声响起来
- 遭遇成绩挫折
- 考前焦虑调适
- 给青春期女儿的信

第六章 家庭成长工作坊

- 孩子的幸福体验
- 纠正孩子的不良习惯

<<心理师为家庭导航>>

养育者的良苦用心
良好的亲子沟通
第七章 年轻妈妈们的困惑
宝宝有了个人空间没了
初为人母的困惑
为了孩子我们该失去哪些
生个孩子傻3年
全职妈妈重回职场有多难
一切为了宝宝值得吗
产后抑郁了
产前紧张综合征
亏欠宝宝太多
为宝宝高消费
孩子引出婆媳矛盾
寻找孩子父亲
妈妈的爱是理所当然
不是尾声的尾声
致谢

<<心理师为家庭导航>>

章节摘录

版权页：插图：下午4点30分，王女士带着女儿李依依从学校请假如约来到咨询中心。王女士首次来咨询时，介绍了女儿的一些表现，程洁建议王女士与女儿一起来咨询。李依依是当事人，她不出面，只能推测她的心理状态，难以把握真实情况。王女士前来咨询，事出有因，她第一次咨询时向程洁介绍道：女儿李依依凭分数考上了市重点高中，这是一件令家长和亲朋好友高兴的事情，因为现如今，考上重点高中与考一所理想大学的难度相差不多。

但王女士没料到女儿开学刚两个多月，就接到了老师的电话。

王女士绘声绘色地描述了过程。

“喂，您好！”

李依依的妈妈吗？

我是她的班主任肖老师。

”电话一端传来肖老师亲切的声音。

“肖老师，您好！”

”王女士忙热情地回答。

“是这样，我想请您最近到学校来一趟，我们谈谈您女儿的事情。”

”肖老师简短地说。

“怎么啦？”

”王女士迫不及待地追问，“她在学校出什么事啦？”

”“您别着急，没什么大事。”

只是想和您沟通一下她在家人的生活学习情况，同时和您交流一下她在学校的表现。

”肖老师依然口风把得很紧，没说出什么来。

王女士焦急地说：“肖老师，我向单位请个假，1个小时后赶到学校。”

”王女士风风火火，打了辆出租车直奔学校。

女儿是她生活的重中之重，她想老师找家长，一定是孩子在学校发生了什么事情。

老师主动邀请家长交流这种事情在初中从未发生过，即使开家长会，王女士的女儿一直列在被表扬的学生行列之中，从幼儿园到初中这12年，老师从未主动打过电话找她谈什么，即使她到学校问女儿在校情况，老师除了说“挺好的，这孩子不错”“都挺好的，各方面表现都不错”“年级前五名，成绩不错”，似乎也说不出来别的什么来。

今天，这孩子出什么事了吗？

王女士心中打鼓，无论如何她想象不出自己的乖女儿能出什么事情，但老师为什么给自己打电话呢。

<<心理师为家庭导航>>

媒体关注与评论

将孩子培养成身心健康、人格健全的人，是父母们的共同目标，良好的家庭教育是孩子健康成长的催化剂。父母借鉴他人经验，学习相关知识，形成个性化的教育理念和教育方法。

有利于孩子成长、成才。

——毛亚庆，博士，教授，博士生导师，就职于北京师范大学《心理师为家庭导航》以小说的构思、喜剧的形式、散文的语言，将恰适的理论融于一系列典型案例的分析中，富有可读性、理论性和启发性，是市面上难得一见的富有创新性的家庭教育著作。

——夏仕武，北京师范大学教育学博士，就职于中央民族大学。许多家长一直探寻教育孩子的有效方法，有时感觉无异于在黑暗中摸索前行，《心理师为家庭导航》为家长朋友们点亮了一盏灯。

——邓玉恒，中国科学院理学博士，副教授，就职于首都师范大学。孩子承载着家庭文化，其行为是家庭关系的具体表现。

读《心理师为家庭导航》能让家长思考自己在亲子教育中的行为并及时调整。

——顾咏梅，北京师范大学管理学硕士，高级教师，北京师范大学附属中学校长助理。阅读《心理师为家庭导航》感觉格外亲切，不仅书中案例是我们工作中经常遇到的，具有典型性，而且作者将心理学的许多理论与方法有机融合、灵活运用，为家长解决孩子成长中的问题提供了示范，对于心理咨询师开展工作也有许多启迪和帮助。

——华旭，心理学硕士，心理专家，北京华旭阳光心理咨询中心主任。读过许多家庭教育图书，这一本的视角很独特！

书中没有对我们做家长的一味指责和批判，而是娓娓道来如何构建与孩子有效沟通的平台。

——高云飞，北京师范大学管理学硕士，就职于国务院国有资产监督管理委员会

<<心理师为家庭导航>>

编辑推荐

《心理师:为家庭导航》：用故事讲述的亲子教育实操手册十年心理咨询师经验教你使用心理学方法，直接解决亲子教育中的挠头问题隔代教养的积极引导策略详细解读80后新妈妈面临的难题及解决方法全书展现给我们的，是一个个有关家庭教育和亲子关系问题的完美的解决范式，实用又贴近生活，就像一部家庭生活心理调节速查手册，每个家庭都能从中找到自己的影子。

马健老师从专业心理咨询师的角度出发，提出了有针对性的建议，同时与情景剧的形式结合在一起，使全书在紧紧贴合理论的同时又通俗有趣。

——编辑寄语

<<心理师为家庭导航>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>