

<<这辈子只能这样活吗>>

图书基本信息

书名：<<这辈子只能这样活吗>>

13位ISBN编号：9787504737090

10位ISBN编号：7504737097

出版时间：2011-4

出版时间：中国物资出版社

作者：马银春

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这辈子只能这样活吗>>

内容概要

为什么我们像一艘无舵的船，找不到航行的方向？

为什么我们的生活如此枯燥、乏味，没有一点快乐？为什么我们总是犹豫不决，不知道如何选择与放弃？

为什么我们找不到真实的自己，一直戴着面具生活？

亲爱的朋友，这是你想要的生活吗？我们这辈子只能这样活吗？

<<这辈子只能这样活吗>>

书籍目录

第一章 目标明确，再也不能迷茫地活着

- 1.找到自己的人生航向
- 2.目标带来希望和成功
- 3.适?的就是最好的
- 4.向榜样的方向进发
- 5.为了理想去冒险
- 6.锁定目标，锲而不舍
- 7.一步一个脚印地走近目标
- 8.每天进步一点点
- 9.心有多大，舞台就有多大

第二章 独立生活，再也不能依赖地活着

- 1.做精神上的“郝思嘉”
- 2.卸下“啃老”的想法
- 3.成长，让你化蛹成蝶
- 4.随时随地追求进步
- 5.选对职业人对行
- 6.工作，独立的开始
- 7.不要把自己“交给”他人
- 8.创业，一定要趁早
- 9.挖掘智慧的深井
- 10.勤奋，让你永远百尺竿头
- 11.随时给自己充电

第三章 选择快乐，再也不能痛苦地活着

- 1.快乐是生活的必需品
- 2.选择快乐，享受美好生活
- 3.快乐就在我们身边
- 4.以快乐的心态面对生活
- 5.知足者常乐
- 6.我工作，我快乐
- 7.快乐源于分享
- 8.生活中不是缺少快乐，而是缺少发现
- 9.停止无聊的抱怨
- 10.让快乐永驻心间

第四章 保持本色，再也不能虚假地活着

第五章 学会放弃，再也不能沉重地活着

第六章 积极乐观?再也不能消极地活着

第七章 宽容豁达，再也不能狭隘地活着

第八章 有情有义，再也不能冷漠地活着

第九章 经营婚姻，再也不能平淡地活着

<<这辈子只能这样活吗>>

章节摘录

版权页：因而适度掌握是一个关键，情况因人而异，个人经验、素质水平和现实环境的许可是决定中短期目标的依据。

玛丽女士曾用一个比喻来说明这个问题：就好像修建房屋，经验不足时，就先建简单的平房，有了经验的累积后，才可以建摩天大楼。

如果连平房也建不好，就更不要说建摩天大楼了。

当然，如果有了建大楼的能力，却还是去建平房，人便会觉得乏味、缺乏挑战性。

(3) 中短期目标要有明确性、限时性中短期目标，或者三五年，或者一两年，有的甚至可以短至几个月。

如果这种中短期目标还不明确、具体的话，那就等于是没有目标了。

只有具体、明确而有时限的目标才具有行动指导的激励价值。

强迫自己在一定的时限内完成一定的任务，就会集中精力、挖掘潜能，调动自己和他人的积极性，为实现目标而奋斗。

否则的话，整日只是懒懒散散地去做一些工作，将一个月完成的事拖到两个月后完成，或者想的只是完成就行，对于时间却无所谓，那么就永远谈不上成功。

(4) 目标需要作必要的调整不管是远大目标，还是中短期目标，你把它们设立起来，是为了指导自己走向成功的。

所以，如果你设立的目标不太符合实际情况，就必须迅速作出调整和修改，千万不能将自己定出的目标作为一成不变的教条，以僵化保守的心态来固守。

因此，每年至少要对目标做一次检查校正，对你制订的各目标作出一些必要的调整和修改。

情况总是在不断变化的，当时制订的目标是在当时的环境条件下形成的，如果环境变了，难道你还能死板地固守在同一个目标上吗？

如果你始终僵化保守，你就很难发挥潜能，很难利用环境走向成功。

(5) 在实践中完善目标目标是对未来的设计，在实现过程中有许多难以把握的因素，如果你不勇敢地进行尝试、实践，就很难知道目标是否正确。

<<这辈子只能这样活吗>>

编辑推荐

《这辈子只能这样活吗》：生命对于我们来说，只有一次，应该把握，必须珍惜。目标明确，再也不能迷茫地活着独立生活，再也不能依赖地活着选择快乐，再也不能痛苦地活着保持本色，再也不能虚假地活着学会放弃，再也不能犹疑地活着积极乐观，再也不能消极地活着宽容豁达，再也不能狭隘地活着有情有义，再也不能冷漠地活着经营婚姻，再也不能平淡地活着生命是一段旅程，如果能够乘兴而行，不管路途多么遥远.都是幸福而饶有趣味的。

人生苦短。

生命易逝，今天能健康、自在、安乐地活着。

我们就没有什么理由不去珍爱自己、热爱生活，过好生命中的每一天！

<<这辈子只能这样活吗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>